revista MAIS DINÂMICA®

www.revistamaisdinamica.com.br

MODA
Moda das passarelas que vai invadir seu guarda-roupa em 2016

SAÚDE
Saúde, um mercado em evolução

NEGÓCIOS
Franquia, devo ou não aderir

IDEIAS
Dez cuidados para receber bem

CULTURA &LAZER
Campos do Jordão a cidade que mescla o clima fresco com a arquitetura europeia

ISSN 2357-8084
26
NOV. DEZ. 2015 E JAN. 2016
R$ 12,90

Mais qualidade para a sua vida!

A Linha de Colchões, além da durabilidade e dos benefícios ergonômicos, conta com sistemas terapêuticos que contribuem para a melhora da sua saúde.

A VIDA MAIS conta ainda com mais de 60 produtos disponíveis, todos desenvolvidos com alta tecnologia, assegurando conforto e bem-estar aos seus dias.

Quer saber mais? Entre em contato e solicite a visita de um distribuidor.

vidamais.ind.br 49 3444 7441 souvidamais

VIDAMAIS

Faz bem para sua vida!

APARECIDA

CONSTRUTORA E INCORPORADORA

Área de terra de 40.000,00 m²
Localizada na Linha São Pedro 02, próximo ao Loteamento Mirante do Sol, Chapecó-SC.
Possui casa de dois pisos, plantações, um açude e uma nascente na sua extensão.

Distrito Marechal Bormann
Área de terra com 85.000,00 m²
Especificações: entre a Estância das Águas e a Epagri.
R$ 35,00 (o metro quadrado)

Área de terra de 10.000,00 m²
Área de terra com casa de dois pisos em madeira, dois açudes, plantações, ao lado do trevo de Chapecó.
R$ 200,00 (o metro quadrado)

AV. FERNANDO MACHADO - 54D - CENTRO - CHAPECÓ - SC

AGILIDADE
SEGURANÇA
COMPETÊNCIA

ARQUITETOS
ENGENHEIROS
PROJETO DE INTERIORES

Edifício Cidade de Chapecó nº 1002
Área privativa: 93,12 m²
Especificações: 02 suítes, 01 lavabo, 02 vagas de garagem, churrasqueira, sala, cozinha, lavanderia, sacada fechada.
R$ 470.000,00

Edifício Cidade de Chapecó nº 202
Área privativa: 93,12 m²
Especificações: 01 suíte, 02 quartos, 01 BWC, 02 vagas de garagem, churrasqueira, sala, cozinha, lavanderia, sacada fechada.
R$ 450.000,00

Apartamento no Edifício Rivera n° 205
Localizado no bairro Passo dos Fortes, próximo ao mercado Alberti.
Área privativa: 61,94 m² e área total de 77,13 m²
Apartamento com 01 suíte e 01 quarto, churrasqueira, sala, cozinha, banheiro social, 02 vagas de garagem.
R$ 270.000,00

Apartamento no Edifício Lotús, n° 302
Localizado na rua Olavo Bilac, bairro São Cristóvão, Chapecó-SC (próximo ao Senac)
Área privativa: 80,26 m² e área total de 108,39 m²
Apartamento com 02 quartos, 01 sala de estar, 01 cozinha, 01 banheiro, sacada com churrasqueira, 01 vaga de garagem.
R$ 270.000,00

Casa em planta de 65,00 m², área do terreno de 200,00 m²
Localizada no Loteamento Zanrosso II, rua Ernesta Guaragni Graciani Zanrosso
Especificações: 02 quartos, 01 banheiro, 01 vaga de garagem, sala, cozinha, lavanderia.
R$ 200.000,00

(49) 3323-2536 - www.aparecidaci.com.br - contato@aparecidaci.com.br

revista MAISDINÂMICA®
Edição nº 26 | novembro, dezembro 2015 e janeiro 2016.

10
MODA
Moda das passarelas que vai invadir seu guarda-roupa em 2016

18
SAÚDE
Saúde, um mercado em evolução

30
NEGÓCIOS
Impacto das decisões de produtos da construção civil sobre a saúde do habitante

46
IDEIAS
El Niño mais forte em 20 anos chega trazendo chuvas e risco de enchente

56
CULTURA & LAZER
A irresponsabilidade penal do menor de 18 anos

MODA
Clássica dos anos 1970, sombra azul está de volta 20

SAÚDE
Codependência emocional 22
Fique alerta para as principais causas de dor nos joelhos 24
Glúten: ele é mesmo o vilão da dieta? 26
Os benefícios do uso de prebióticos, probióticos e simbióticos 28

NEGÓCIOS
O colaborador nesta nova era mercadológica 36
Franquia, devo ou não aderir? 40
Social 41
Sucesso da Chapecoense elege Sandro Pallaoro como o Empresário do Ano 2015 42
Maior competição agrícola do Brasil 44

IDEIAS
Conheça os benefícios das cisternas 50
Dez cuidados para receber bem 54

CULTURA E LAZER
Conheça algumas regras de etiqueta 60
Destinos para quem quer aproveitar o oeste e meio-oeste catarinense 64
Campos do Jordão, a cidade que mescla o clima fresco com a arquitetura europeia 68

GRÁFICA
POSITIVA
|49| 3324-4448
www.graficapositiva.com
Criatividade
Prazo de Entrega
Qualidade
Agilidade
Av. Fernando Machado, 2583 D | Bairro São Cristóvão | CEP 89804-001 | Chapecó | SC

Cuide da sua saúde!

O clima agora é de despedir-se de 2015. Para uns um ano repleto de conquistas, para outros nem tanto. A motivação é que a vida está em constante mudança e estas começam em nossa mente. Aproveite a oportunidade de um novo ano que está à porta, acredite que é possível conquistar aquilo com que tanto se sonha.

De modo a alertar e incentivar o cuidado com a saúde por meio da prevenção, nesta 26º edição trazemos como tema principal "Saúde: um mercado dinâmico, em constante evolução". Aproveite para cuidar daquilo que temos por mais precioso.

O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), desde 1995, estima o número dos principais novos casos de câncer que incidem sobre a população brasileira. Inicialmente, essas informações eram divulgadas anualmente, mas desde 2006 as estimativas estão disponíveis a cada dois anos. A importância na obtenção destes dados está em direcionar gestores públicos no planejamento de ações e políticas públicas de prevenção e combate ao câncer.

A longevidade propiciou que doenças crônicas não transmissíveis se tornassem ainda mais comuns. Doenças cardiovasculares e o câncer são os responsáveis pela maior parte da mortalidade dos brasileiros.

Para 2016, o INCA estima que haverá 596.070 novos casos de câncer, sendo 295.200 novos casos em homens e 300.870 em mulheres. Para ambos, o tipo de câncer que mais ocorrerá será o de pele não melanoma, que é mais comum em pessoas com idade superior a 40 anos e com pele clara. Este tipo representa 25% dos tumores malignos, mas, apesar disso, tem baixa mortalidade.

Em sequência, os cânceres mais incidentes entre os homens serão próstata, pulmão, cólon e reto, estômago, cavidade oral, esôfago, bexiga, laringe e leucemias. Já entre as mulheres estão os cânceres de mama, cólon e reto, colo do útero, pulmão, estômago, corpo do útero, ovário, glândula tireoide e linfoma não-Hodgkin.

É importante relembrar que o câncer é uma doença multifatorial, desta forma, muitas podem ser as suas causas. Excesso de peso e obesidade, inatividade física, consumo de carnes processadas (presunto, salsicha, mortadela, carne seca, etc.), tabagismo e consumo de álcool são agravantes e tornam as pessoas mais propensas a desenvolverem câncer.

Na correria do dia a dia, cuidados básicos de saúde, como alimentação saudável e prática de atividades físicas, muitas vezes, são deixados de lado. Neste contexto, o consumo de lanches rápidos em refeições principais pode não apenas aumentar o risco de desenvolver câncer, como também obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes, entre outras. Isso porque estes, geralmente, são ricos em gordura, açúcar e sódio.

Visando alertar e incentivar o cuidado com a saúde, esta edição da revista Mais Dinâmica traz como assunto principal de capa o tema "Saúde: um mercado dinâmico, em constante evolução". Não deixe de conferir e mantenha a prevenção como prioridade.

Agradecidos aos nossos clientes, parceiros e colaboradores por estarem conosco neste ano de 2015, não poderíamos esquecer-nos de desejar um Natal e Ano Novo muitíssimo felizes. Que não falte sabedoria para iniciar o novo ano que se aproxima e lembre-se de ter um coração grato à Deus, pois Ele é capaz de nos fazer mais do que vencedores.

Até a próxima,
Equipe Mais Dinâmica.

"Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todas as tuas forças e com toda a tua capacidade intelectual" e "Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Lucas 10.27

Redação Revista Mais Dinâmica

revista MAISDINÂMICA®

Edição nº 26 | novembro, dezembro 2015 e janeiro 2016.

JORNALISTA REPONSÁVEL
Marcos A. Bedin
MTB-SC 00085/JP SJSC 0172

EDITORA
Marli B. Roberto

DIRETORES ADMINISTRATIVOS
Marli B. Roberto
José Roberto

DIAGRAMAÇÃO
Mais Dinâmica

CAPA
Mais Dinâmica

ANÚNCIOS
Jéssica Balbinot Roberto
Jônathas Roberto

TEXTOS E REVISÃO DE TEXTOS
Carlos Pace Dori
MTB-SC 0002903/JP

DEP. COMERCIAL
Marli B. Roberto
José Roberto

IMPRESSÃO
Gráfica Suloeste
(49) 3442 2445

ATENDIMENTO AOS LEITORES, ASSINATURAS E ANÚNCIOS
(49) 3322.9978
(49) 8406.5647
(49) 9927.4071
comercial@revistamaisdinamica.com.br
redacao@revistamaisdinamica.com.br
falecom@revistamaisdinamica.com.br
www.revistamaisdinamica.com.br

Artigos assinados e opiniões de entrevistados não representam necessariamente a opinião da revista. A revista Mais Dinâmica não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e informes publicitátios. É proibida a reprodução total ou parcial dos textos sem autorização prévia da JM Editora. A revista Mais Dinâmica está registrada no Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia com o nº ISSN 2357-8084.

Vai esperar o pior acontecer?

Depois que o cliente esquece de você, fica mais difícil reconquistar.

Valorize a imagem da sua empresa.
Anuncie em um veículo de comunicação que tem como principal objetivo alavancar seus negócios divulgando sua marca.

Anuncie com a gente.

www.revistamaisdinamica.com.br
comercial@revistamaisdinamica.com.br
49 3322.9978 | 8406.5647 | 9927.4071

revista MAIS DINÂMICA

MODA

Tendências verão 2016

Moda das passarelas que vai invadir seu guarda-roupa em 2016

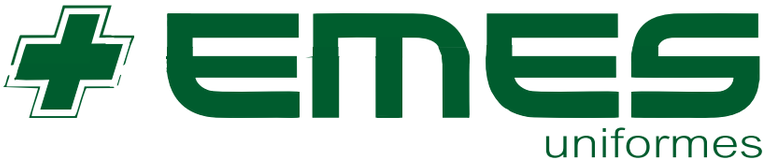
A moda verão promete muitas tendências, mas, afinal, quais delas realmente vão invadir os nossos guarda-roupas? A revista Mais Dinâmica lista, abaixo, quatro peças da moda para usar e para "fazer acontecer".

1. Vestido Camisa (Chemise): muitos designers apostaram nessa peça nas passarelas. Essa é considerada uma peça clássica, atemporal. Pode vir de uma maneira mais clássica, mais verão com tecidos bem leves, mais chique. É uma peça que pode ser bem versátil, para uso em diversas ocasiões, trabalho, passeio e, também, para os mais variados tipos de corpo. Isso o torna facilmente usável.

Valorize sua marca!

Moda branca / Serviços / Linha executiva

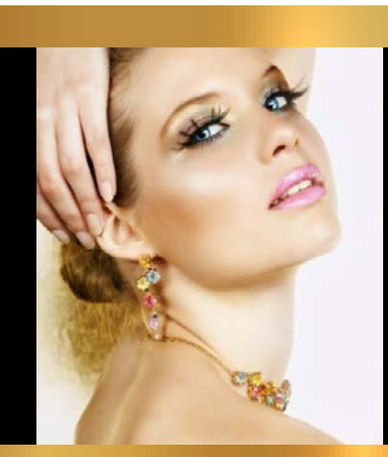
Destaque ainda mais sua empresa vestindo-se bem com uniformes Mais Emes.



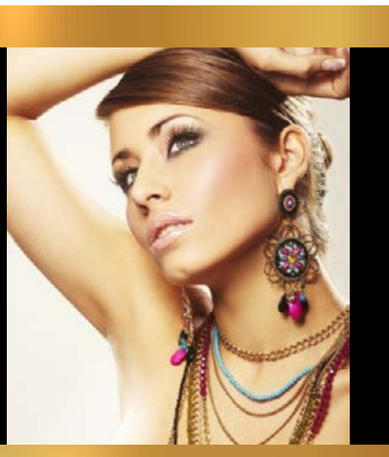
Rua Benedito Novo, 1220-E - Bairro Cristo Rei / Chapecó / SC (49) 3323-8871

www.maisemes.com.br

2. Cor Caqui: cor neutra e clássica. Nunca sai de moda. Pode vir com uma proposta militar, safári, urbano, tradicional! As passarelas do exterior exploraram bastante essa cor. Vestido, camisa, bermuda, calça. Escolha a peça que quer usar. É possível ir de um tom bege ao areia. É aquele tipo de cor que fica bem com quase tudo. Uma combinação clássica é o cáqui com branco. Fica um charme para homens ou para mulheres, não é mesmo?



Able
Bijuterias Finas
(49) 9916 1036 (Tim) / (49) 8832 0036 (Claro)
Av. Getúlio Vargas - 224N - Sala 01
alebijuteriasfinas
Onde o bom gosto impera na hora das escolas.



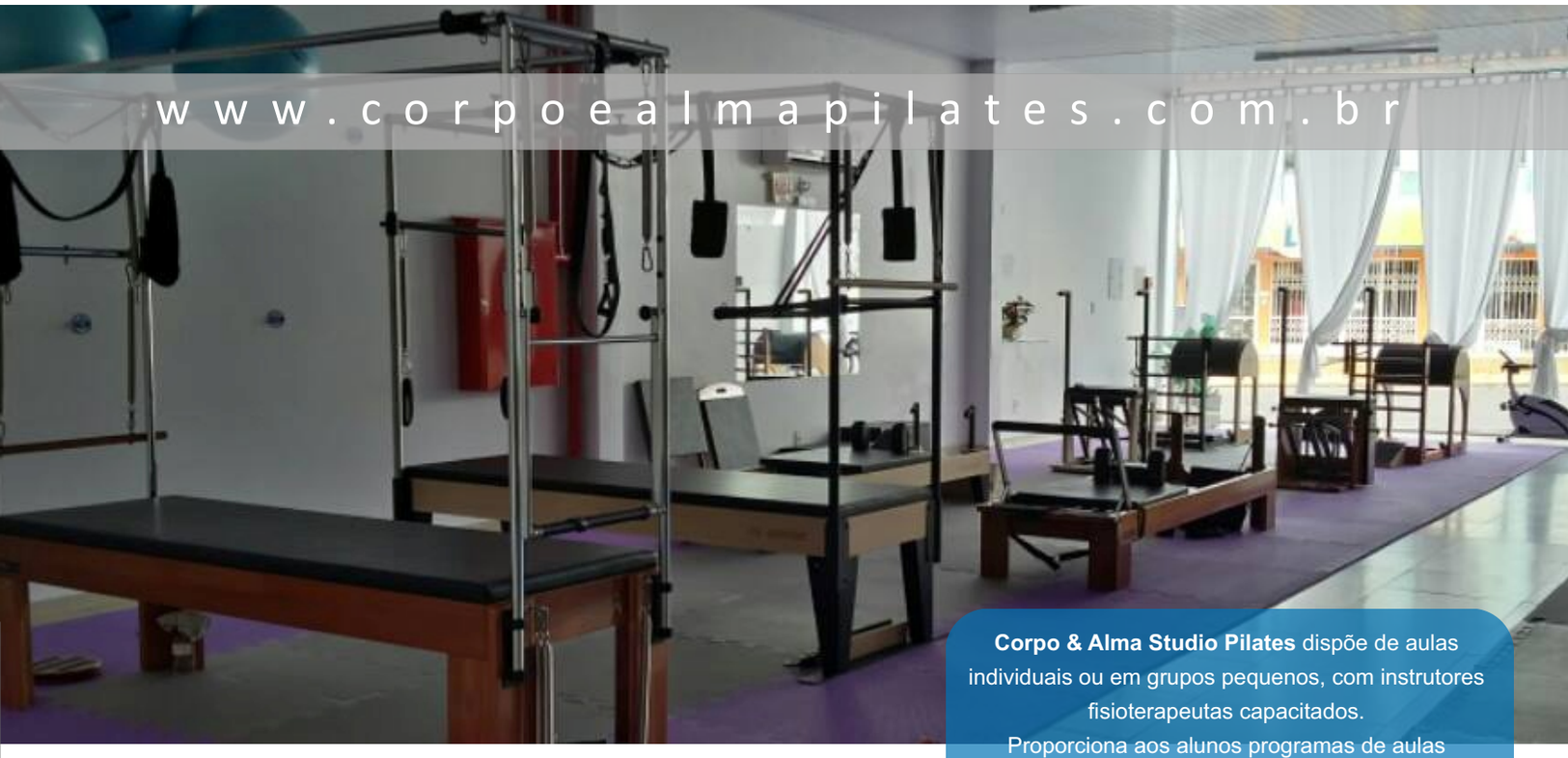
Inverno

O São Paulo Fashion Week, apresentado em outubro, já está ditando a tendência do inverno de 2016. Conforme os fashionistas, o lado esportivo está muito em alta nos desfiles por causa da realização das Olimpíadas no Rio ano que vem.
O uso do tênis não está restrito com looks casuais. A renda nacional feita à mão também marcou presença nos desfiles e indica uma tendência.
A edição da maior feira de moda nacional mostra uma miscelânea entre tricô e a renda para o guarda-roupa de inverno.
As peças poderão apenas sugerir as rendas por baixo dos pesados mantos de lã ou tricôs, ou ter suas rendas à mostra.

3. Listras Náuticas: listra marinheiro que deixa qualquer guarda-roupa mais divertido! Algo tão simples que possui uma exuberância clássica e chique. As listras náuticas serão vistas em blusas, camisas, vestido. A estampa pode vir de uma forma mais esportiva ou mais elegante. Eis aqui um design têxtil que vale a pena ter!

4. Kimono: peça japonesa na tendência da moda verão 2016! Jaqueta quimono ou blusa estilo quimono. A modelagem é bem parecida com o quimono, com faixa marcando a cintura. Normalmente, uma peça para fazer sobreposição. ■

Jornalismo MD



Corpo & Alma Studio Pilates dispõe de aulas individuais ou em grupos pequenos, com instrutores fisioterapeutas capacitados.
Proporciona aos alunos programas de aulas personalizadas, mediante suas restrições e capacidades físicas.
Agende um horário sem custo.

CORPO E ALMA
STUDIO PILATES

49-3322 8820 / 9993 1486 - Rua Av. São Pedro, 1370E – São Cristóvão - Chapecó – SC.

Curta!

fibratecpiscinas.com.br

Garanta um verão com mais lazer e diversão para sua família

Este é o melhor momento para você escolher e comprar a sua piscina com mais tranquilidade. Venha até a Espaço Piscinas e garanta a sua.

La zer

Di ver são

Praia Dourada

Fibratec®

A marca da piscina

Pra quem ama piscina

Espaço Piscinas

Conforto e Lazer

49 3328 7551 - contato@espacopiscinas.com.br - Chapecó SC

Av. Getúlio Vargas, 2238 N (Próximo ao Corpo de Bombeiros)

Madalena

★ ★ ★ ★ ★ móveis e decorações

Seu espaço, seu jeito!

Venha conhecer nossos produtos e serviços em um ambiente amplo e sofisticado.

PRODUTOS:
Estofados, Tecidos Exclusivos, Sala de Jantar, Tapetes, Obras de Arte, Persianas e Cortinas, Objetos de Decorações.

SERVIÇOS:
Impermeabilização, Higienização de Estofados e Tapetes, Estofarias.

Novo endereço

Av. Getúlio D. Vargas, 3425 N
Próximo ao Shopping | Chapecó- SC

49 3324-0804 | contato@madalenadecoracoes.com.br

Clássica dos anos 1970

sombra azul está de volta

Presentes com gloss, pigmento ou glitter, os metálicos vêm com tudo para o verão 2016. Antes o prata reinava absoluto, mas, desta vez, dando o clima quente de verão, o cobre e o dourado apareceram como favoritos. O azul também está no ar.

Há mais de 50 tons lançados por marcas nacionais e internacionais, levemente cintilantes ou totalmente foscos. É o make perfeito para ir para a night e dar um tempo do pretão básico. Já o rímel tem que ser preto. Para quem quer embarcar na onda azul, mas faz a linha comedida, comece com um risco leve, usando a sombra como um delineador.

Já quem quer "chegar chegando", vale cobrir toda a pálpebra sem medo de ser feliz e até arriscar um lápis verde para arrematar o contorno. Seja em qual tom for, a sombra azul não é um item para integrar o necessaire do dia a dia, para ir ao supermercado ou à padaria. Nem para todas as mulheres. A cor deve ser usada com moderação já que a sombra azul pode ser perigosa, pois há uma linha tênue entre o cafona e o super cool. Tem que ter um mínimo de atitude para segurar o tom.

Makes

Traços inesperados em preto, saindo do gatinho óbvio e mostrando que basta "quebrar" e colar o traço de outra forma para criar uma imagem completamente nova.

60's e 70's

Makes inspirados nas décadas de 1960 e 1970 apareceram com muita frequência nas temporadas passadas, e seguem em alta no verão 2016.

Quer saber o que vai ser tendência nas madeixas no verão 2016?

Veja só:

1. Cor

Quem já tem a cor naturalmente clara pode apenas fazer mechas, já quem tem o cabelo naturalmente mais escuro e deseja chegar a um tom mais claro pode aplicar uma coloração, um ou dois tons mais claros que o cabelo natural, e então fazer as mechas, que podem mesclar dois tons de dourado – um claro e um médio, o famoso bronde hair.
Leve sempre em consideração o seu tom de pele e estilo próprio na hora de escolher a cor, para adequar a tendência ao seu estilo e não o contrário.

2.Corte

O long bob, corte absoluto desde 2013, continua no próximo verão. A variação fica nas camadas, que substituem o reto total. Outra modificação é a ponta levemente assimétrica na frente, que dá lugar ao franjão repicado.

3.Textura

O efeito podrinho chic deve reinar neste verão. Para chegar na textura, vale a pena deixar o cabelo polido com uma escova e então aplicar o texturizador – que pode ser um óleo em forma de cera.

Jornalismo MD

CHEGOU EM CHAPECÓ O PRODUTO QUE VAI DEIXAR VOCÊ **SEMPRE BELA!**

ANTES DA APLICAÇÃO

8 DIAS APÓS A APLICAÇÃO

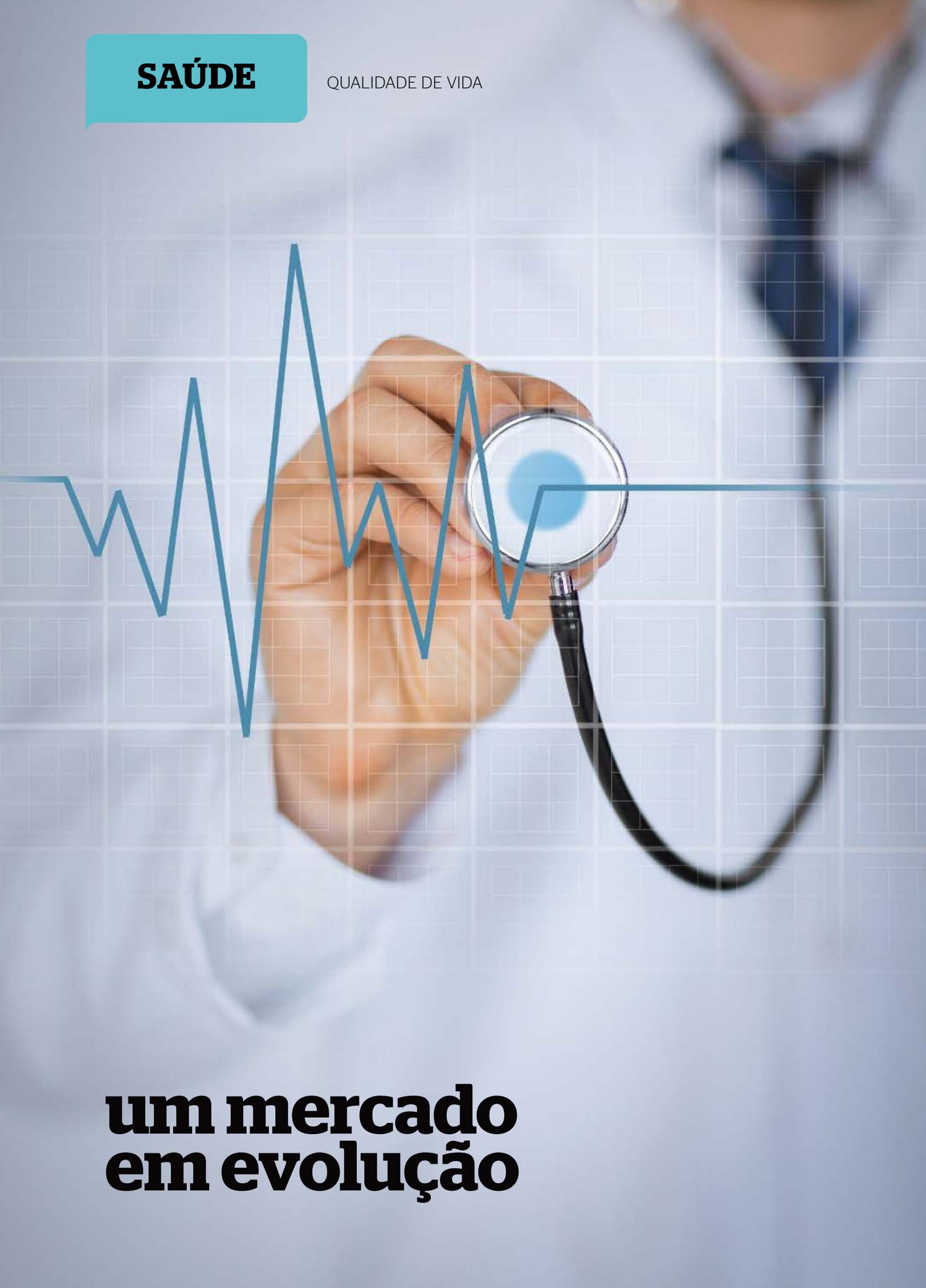
Produzido com Nanotecnologia, o Gelcreme Anti-Age com efeito tensor BeauTime é a solução ideal para a redução das rugas.

Após aplicações diárias o resultado é permanente. Não é efeito Cinderela e sim efeito **Sempre Bela!**

INFORMAÇÕES:

AV. NEREU RAMOS 75 D - EDIFÍCIO CPC
9º ANDAR - SALA 906 A - CENTRO - CHAPECÓ - SC - CEP 89801 023
newtimebrazilchapeco@gmail.com

FONE 49 33041472 / WHATS 49 88694450



um mercado em evolução

Saúde: um mercado dinâmico, em constante evolução

Nesta matéria, a Revista Mais Dinâmica mostra o quanto a área de saúde é diversificada e, apesar da crise, este é um setor que sempre encontra brechas para evoluir e crescer.

CONCEITUAÇÃO DA SAÚDE

A saúde, por muito tempo, foi entendida simplesmente como o estado de ausência de doença. Dicionários classificam a palavra "saúde" como estado de equilíbrio dinâmico entre o organismo e seu ambiente, mantendo as características estruturais e funcionais do organismo dentro dos limites normais para sua forma de vida e seu ciclo vital. Esta definição, no entanto, é considerada insatisfatória, pois sabemos que é necessário que este ser vivo, para ser considerado saudável esteja bem física, mental e socialmente.

Este conceito, mais abrangente, não está livre de dificuldades sobretudo quando se leva em conta a legitimidade dos movimentos que defendem a 'saúde para todos'. Isso porque a ótica de saúde não é igual para todos. Depende do indivíduo, dos contextos econômicos, sociais, culturais e políticos, englobando as diferentes dimensões de modo interligado.

CHAPECÓ: POLO DA SAÚDE NO OESTE

Conforme o Conselho Regional de Medicina de Santa Catarina (Cremesc), que abrange 38 municípios do oeste do Estado, atualmente, há 525 médicos credenciados nos municípios próximos a Chapecó. Destes médicos, 400 atendem em Chapecó, que oferece 47 especialidades médicas das 53 existentes no País, cadastradas no Conselho Federal de Medicina (CFM). O município recebe mensalmente cerca de dez mil pessoas de mais de 130 municípios vindos do oeste catarinense e dos estados do Rio Grande do Sul e Paraná. Estes dados — cada vez mais crescentes — mostram que o município está virando uma referência em saúde.

CRESCIMENTO DA SAÚDE

Nos últimos anos, a procura por prevenção e tratamentos teve um destaque nos investimentos. Muitos hospitais e centros de diagnóstico passaram a atender muito mais pacientes que de costume. Segundo especialistas, só em 2013, as despesas totais do Brasil com saúde foram de quase R$ 450 bilhões, ou 9,2%, do Produto Interno Bruto (PIB). Entre as dez maiores economias do mundo, apenas no Brasil a despesa privada é maior que a pública. Do gasto total do País com a demanda, 44% vieram da saúde pública e 56% do

PIT STOP
AUTO CENTER
3329.6097
pitstop_ps@hotmail.com
Geometria / Balanceamento / Suspensão / Freios / Pneus novos e usados / Pneus para motos
Rua Borges de Medeiros - 1614 - E - B. Passo dos Fortes -SC

setor privado – este último é composto pelos gastos com saúde suplementar e também consultas, exames, pequenos procedimentos e medicamentos pagos pelo cidadão. A despesa per capita com a saúde é bem maior no setor privado que público: R$ 2.189 ante R$ 980.

Veja, abaixo, as especialidades que são mais procuradas nos últimos tempos e saiba por quê:

HOMEOPATIA

A homeopatia é um sistema medicinal alternativo que contempla a totalidade do ser humano em detrimento de doenças isoladas. Ela atua por meio de estímulos energéticos desencadeados por medicamentos homeopáticos com o intuito de reequilibrar a energia vital dos pacientes.

A homeopatia é orientada por quatro princípios: lei dos semelhantes, experimentação na pessoa sadia, doses infinitesimais e medicamento único.

O princípio da lei dos semelhantes estabelece que uma doença específica pode ser curada pela substância capaz de reproduzir os mesmos sintomas da doença. Ou seja: o que causa mal a alguém "saudável" pode curar alguém doente. Se um veneno produz efeitos como vômitos em uma pessoa, a versão homeopática (diluída) desse mesmo veneno poderá tratar pacientes com problemas de vômitos recorrentes, e assim por diante.

A experimentação na pessoa sadia dita que os testes de medicamentos homeopáticos devem ser realizados em pessoas – nunca animais – saudáveis. Dessa maneira, é possível avaliar os efeitos objetivos e subjetivos no grupo de experimentadores (como são chamados) e encontrar, em termos gerais, o "veneno que em doses homeopáticas cura".

As chamadas doses infinitesimais consistem na diluição drástica de um medicamento e agitação (dinamização) para "despertar" propriedades latentes. Esse princípio causa controvérsias, porque, de acordo com muitos médicos, desafia qualquer lei da física ou bioquímica conhecida: de tão diluído o remédio, é possível que não haja nenhuma molécula mensurável do princípio ativo original. Alguns experimentos, no entanto, indicam que fenômenos ainda incompreendidos da física quântica poderiam explicar a eficácia dos medicamentos homeopáticos.

O princípio do medicamento único, que suscita debate mesmo entre especialistas em homeopatia, firma que a

SOSTER
S . O . S DA ÁGUA
Venda e assistência técnica em processadores de água multimarcas.
49-3331-3524 / 9127-6100
Rua 7 de Setembro - 415 - Presidente Médici
www.sosterpurificadores.com.br
nilsonsoster@hotmail.com

intervenção deverá ser realizada por vez: o paciente deverá tomar o medicamento que contenha o maior número de estímulos para os sintomas que o paciente apresenta. Apenas dessa forma o médico conseguirá avaliar a eficiência da terapia de forma precisa.

De acordo com a homeopatia, o indivíduo não tem apenas uma doença: ele carrega um desequilíbrio que se manifesta de diferentes formas ao longo da vida. Por esse motivo, a função do médico homeopata é restaurar o organismo aos estágios que precedem a vida, no caminho da cura. É considerada, portanto, um tratamento preventivo e curativo.

Empregando mais de 2000 remédios diferentes extraídos de substâncias vegetais, animais e minerais, a homeopatia se propõe a estimular o sistema imunológico e restaurar o equilíbrio energético do paciente com base nos sintomas e tratar qualquer doença, embora nem todos os indivíduos se beneficiem integralmente com a terapia.

A homeopatia é frequentemente indicada para problemas do trato gastrointestinal, ginecológicos, dermatológicos, respiratórios e falta ou expressão exagerada de "resistência" (infecções virais e bacterinas frequentes e doenças alérgicas). Além disso, pode buscar a cura para problemas emocionais como a depressão. Contudo, pacientes que sofrem de distúrbios graves como diabetes ou câncer não devem substituir a terapia convencional – ainda considerada "soberana" em todo o mundo - por remédios homeopáticos, exceto com o consentimento do endocrinologista ou especialista responsável.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a sua prática como medicina alternativa e complementar. No Brasil, foi reconhecida como especialidade médica pelo Conselho Federal de Medicina em 1980 e é utilizada pelo Sistema Único de Saúde desde 2006.

MEDICINA PREVENTINA

A Medicina Preventiva trabalha com equipe multiprofissional composta por médicos, enfermeiros, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, psicólogos e fonoaudiólogos. O maior objetivo é atender o indivíduo através de ações em educação, prevenção, promoção, reabilitação e manutenção da saúde, visando uma melhor qualidade de vida.. A prevenção é o primeiro passo para uma vida mais longa e saudável. Realizar um check-up é fundamental para manter a saúde em dia. A Medicina Preventiva, vai além da avaliação do seu estado real de saúde, estabelecendo e acompanhando metas para prevenção de doenças.

ONCOLOGIA

A oncologia é um ramo da ciência médica que lida com tumores e com câncer. A palavra Oncologia tem origem em duas acepções, na palavra grega "onkos" (onco) que significa massa, volume, tumor e no termo "logia" que significa estudo, por tanto oncologia é o estudo dos tumores.

A Oncologia está voltada para a forma como o câncer se desenvolve no organismo e qual é o tratamento mais adequado para cada tipo de neoplasia. No Brasil a Oncologia é também chamada de Cancerologia. ■

Jornalismo MD

Codependência emocional

A codependência pode ser definida como uma adicção ou vício a pessoas, comportamentos ou coisas na expectativa de controlar suas próprias emoções. Para o "codependente", o controle ou a falta dele é fundamental em qualquer aspecto da vida.

O codependente é uma pessoa que desenvolve relações baseadas em problemas. O foco está sempre no outro e o vínculo não é amor ou a amizade, mas a doença, o poder, o controle. No fundo, o codependente acredita que pode mudar o outro. Cria relacionamentos com a intenção de mudar o outro, ou, mais comumente, com a intenção der "ajudar" o outro a ser uma pessoa melhor, ou melhorar em determinados aspectos.

Podemos ampliar o conceito de codependência incluindo a adicção a substâncias químicas: cocaína, maconha, fumo, heroína, álcool, remédios e outros. Também podemos incluir os jogos, distúrbios alimentares, impulsividades, ativismo, consumismo, legalismo, distúrbios sexuais, exibicionismo, pornografia, perfeccionismo, organização excessiva, necessidade de extremo controle financeiro em planilhas e mais planilhas, ou o "tudo na ponta do lápis", compulsões incluindo rituais diversos, criticidade exacerbada, alto interesse nos assuntos e vida alheia etc., ou seja, toda prática de qualquer obsessão compulsiva ou comportamento levado ao extremo.

Facilmente encontramos nestas pessoas a existência de uma ou mais compulsões; sempre se vê atormentado e inconformado pela sua família disfuncional de origem; possui autoestima e/ou maturidade muito baixas. Muitas vezes, referem que a sua felicidade depende dos outros, ao mesmo tempo que se sentem responsável por eles, sentem necessidade de ser aprovado em todos os seus feitos. Nega seus sofrimentos e emoções, mas é nítida a busca constante por aquilo que lhe falta, para preencher o vazio da alma. Enfim, uma pessoa cuja identidade

A Igreja do Evangelho Quadrangular do Bairro São Pedro parabeniza o Pastor Jorge Luiz Silva pelo seu aniversário no dia 1º de Novembro. Felicidades!!

Rua Marechal Deodoro da Fonseca 2491 D - Bairro São Pedro

está desfigurada pelo desequilíbrio entre dependência e independência. Está sempre buscando preencher o seu tanque de amor empobrecido, é inquieto e insatisfeito em qualquer situação; nunca tem o bastante; nunca compra o suficiente; o controle que exerce não basta; seu peso nunca é o ideal; é insaciável sexualmente, sua adicção, seja qual for, nunca o sacia.

Ao tomarmos conhecimento de tudo isso, nos perguntamos: O que falta para esta pessoa? Falta-lhe a construção do Amor Fundamental, isto é, na construção de vida dessa pessoa faltou-lhe o toque saudável, que talvez tenha sido substituído pelo toque abusivo; faltou-lhe afirmações verbais positivas e no lugar destas tenha ouvido algo como: "Você é um peso em minha vida! Nunca deveria ter nascido! Você só me atrapalhou a vida! Você é inútil!" Faltou-lhe investimento de tempo de qualidade, substituído pelo abandono, pela falta de limites ou o descaso total, a exposição e a vulnerabilidade da criança deixada ao acaso. O codependente luta para preencher o grande vazio emocional. A codependência é a circunstância de andar com o tanque de amor marcando quase zero, esgotado.

Podemos entender que sempre que houver uma família que não cumpre suas responsabilidades, isto é, uma família doente, encontraremos um filho ferido, uma criança que vai alcançar os outros ciclos de vida, adolescência, vida adulta e velhice com sérios problemas e sofrimentos tremendos.

Existem tratamentos para tais pessoas e alcançamos a cura, porém, nunca ouvirás algum profissional responsável afirmar que o caminho é fácil. O primeiro passo é se entender como uma pessoa codependente e admitir que precisa de ajuda e ir em busca do tratamento.

Desejo que estas informações possam te ajudar e ajudar a muitos. ■

Mari Silva Terapeuta Familiar

FOCO
FONOAUDIOLOGIA e COMUNICAÇÃO

Renata Massariol Ferraz de Arruda
Fonoaudióloga CRFa 3497 SP/TSC

- Graduação em Fonoaudiologia pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas, especialização em Voz pelo Centro de Estudos da Voz (CEV- SP) e especialista em Motricidade Orofacial.
- Atua no atendimento de crianças e adultos nas seguintes áreas: voz profissional; distúrbios da voz; motricidade orofacial, funções de respiração, mastigação, deglutição; fala; linguagem oral, escrita e processamento auditivo.

49 3323 6224

Av Getúlio Vargas, 283 S- Sala 301 - Edifício Quinta Avenida - Centro Chapecó - SC

Fique alerta para as principais causas de dor

A dor no joelho é um sintoma que surge devido ao desgaste da articulação, ao excesso de peso ou às lesões esportivas, por exemplo, durante uma partida de futebol. Porém, quando impede o simples ato de caminhar ou piora ao longo do tempo, pode ser sinal de algo mais grave, como o rompimento dos ligamentos, osteoartrite ou cisto de Baker.

"Esses problemas podem ser confirmados por meio de exames como o raio-x ou tomografia computadorizada", explica o médico ortopedista e traumatologista Joaquim Reichmann. Ele destaca, ainda, que as dores também podem ser causadas por problemas mecânicos, artrite, inflamação, entre outras doenças.

O médico alerta que a lesão no joelho pode afetar os ligamentos, tendões, bursas que cercam a articulação do joelho, ossos e as cartilagens. Conheça as principais causas de dor no joelho:

FOTODEPILAÇÃO
R$60,00
ÁREA/SESSÃO
Rua Clevelândia, 305E-Centro-Chapecó-SC
Fone:(49) 3312 1030
D'pil
dpilbrasil.com.br

• Artrite: inflamação das articulações;

• Bursite: inflamação causada por sobrecarga ou tensão continuada no joelho;

• Tendinite: inflamação dos tendões que podem provocar dor ao correr, pular ou caminhar rápido. A tendinite no joelho aumenta o risco de desligamentos importantes do tendão;

• Lesão ou ruptura dos ligamentos: costuma-se sentir um desprendimento da região, seguido de uma dor aguda;

• Lesão do menisco: costuma acontecer depois de um giro brusco do joelho e provoca dor difusa que costuma aparecer imediatamente e permanecer por alguns dias;

Joaquim Reichmann, médico ortopedista e traumatologista

• Distensão muscular ou torção: também é uma lesão nos ligamentos, porém menor, causada por uma torção;

• Cisto de Baker: neste caso, ocorre inchaço devido ao acúmulo de líquidos no joelho. ■

Marcos A. Bedin | Registro de jornalista profissional MTE SC-00085-JP
Matrícula SJPSC 0172
MB Comunicação Empresarial/ Organizacional

OesteMed®
ORTOPÉDICA

Seu apoio para viver!

A mais de 12 anos no mercado com os melhores produtos para a sua saúde e bem-estar!

Os tênis funcionais Skechers, com a tecnologia exclusiva Memory Foam, foram desenvolvidos para proporcionar o máximo de conforto para os seus pés, com sua palmilha extramacia, garante mais flexibilidade, estabilidade e uma melhor absorção do impacto na pisada, evitando a pressão sob tornozelos e joelhos. Ideal para quem tem pés sensíveis, fascite plantar, joanete e esporão de calcâneo.

OesteMed ORTOPÉDICA
Chapecó - SC
49 3322 4481 | 49 3329 4370
Rua Barão do Rio Branco, 85 E - Centro

OesteMed ORTOPÉDICA
São Miguel do Oeste - SC
49 3621 3802
Rua Getúlio Vargas, 54 -Centro

OesteMed ORTOPÉDICA
Xanxerê - SC
49 3433 7126
Rua Rui Barbosa, 430 - Centro

atendimento@oestemed.com.br | www.oestemed.com.br

Glúten

ele é mesmo o vilão da dieta?

O GLÚTEN, PROTEÍNA PRESENTE EM UMA IMENSA VARIEDADE DE ALIMENTOS, TEM SIDO ALVO DE INÚMERAS CRÍTICAS. MAS SERÁ QUE ELE É MESMO O VILÃO DA NOSSA ALIMENTAÇÃO?

O que é glúten?

O glúten é obtido através da mistura das proteínas que se encontram naturalmente na semente de muitos cereais da família das gramíneas, como o trigo, a cevada, o triticale, o centeio e a aveia, cereais amplamente utilizados na composição de alimentos, medicamentos, bebidas industrializadas, assim como cosméticos e outros produtos não ingeríveis. Estes cereais são compostos por cerca de 40 a 70% de amido, 01 a 05% de lipídios e 07 a 15% de proteínas (gliadina, glutenina, albumina e globulina).

No caso do trigo (Triticum) a massa proteica é composta de cerca de 68% de gliadina e de 32% de glutenina (que compõem o glúten), 13% de globulina e 07% de albumina, sendo a gliadina responsável pela extensibilidade da massa e a glutenina pela sua elasticidade. A importância do glúten na panificação está relacionada ao aumento do volume dos pães. O glúten é uma substância fibrosa, elástica, pegajosa, de coloração âmbar, formado pelas proteínas quando a farinha é misturada com água e submetida à mistura mecânica.

Como reflexo das mudanças alimentares na população brasileira, como a intensificação do consumo de alimentos ricos em glúten (produtos panificados em geral, fast foods, massas, entre outros), as alergias e intolerância alimentares estão cada vez mais presentes entre as pessoas, que acabam ingerindo quantidades excessivas de determinadas substâncias, entre elas o glúten.

Doença celíaca, intolerância ao glúten e alergia ao trigo: há diferença?

Sim. A doença celíaca é uma afecção inflamatória do intestino delgado associada à intolerância permanente ao glúten, que ocorre em indivíduos geneticamente susceptíveis. Caracteriza-se pela hipersensibilidade intestinal progressiva desencadeada pela ingestão do glúten, existindo uma resposta autoimune ao glúten quando este entra em contato com o intestino. Os sintomas desencadeados são diarreia, danos às vilosidades intestinais, síndrome de má absorção e, consequentemente, desnutrição pela diminuição do aporte nutricional. A doença atinge pessoas de todas as idades, mas compromete principalmente crianças de seis meses a cinco anos de idade, e uma dieta isenta de glúten é o único tratamento para a doença celíaca. O diagnóstico precoce e o acompanhamento nutricional são necessários para assegurar adequada dieta e para impedir a desnutrição. O caráter hereditário da doença torna imprescindível que parentes em primeiro grau de celíacos se submetam ao teste para sua possível detecção.

Já a intolerância ao glúten (não celíaca) é a incapacidade ou dificuldade de digestão do glúten. Também chamada de sensibilidade ao glúten não celíaca, a intolerância ao glúten ocorre quando as possibilidades de doença celíaca e de alergia ao trigo foram descartadas. Isto é, após análise médica dos sintomas e exames clínicos é diagnosticada uma sensibilidade ou intolerância a esta proteína, provavelmente devido à exposição frequente ao trigo e demais cereais que contêm o glúten. Essa intolerância decorre da má digestão do glúten, e os sintomas intestinais melhoram ou mesmo desaparecem após a retirada do glúten da dieta.

A alergia ao trigo, por sua vez, é uma reação imediata ou de curto prazo do sistema imunológico a uma proteína específica mediada pela imunoglobulina E (IgE) e normalmente é acompanhada

Foto: shutterstock

por sintomas nas vias respiratórias ou na pele, como rinite e urticária, podendo chegar até a uma anafilaxia (distúrbio grave na circulação sanguínea e na oxigenação). Nos indivíduos com alergia ao trigo, o organismo considera a gliadina uma "ameaça", desencadeando os sintomas. Por ser o cereal mais consumido em nosso país, a alergia ao trigo tem sido a mais comum entre a população, embora não signifique que essas pessoas terão alergia a outros cereais que contêm glúten.

"Contém glúten"

Nos rótulos dos produtos industrializados com glúten em sua composição, a frase "Contém glúten" torna-se obrigatória, alertando as pessoas com doença celíaca, intolerância ou mesmo alergia ao trigo para a presença deste componente.

É importante lembrar que alguns alimentos não contêm glúten e são ricos nutricionalmente, tornando-se opções de consumo para substituição. Dentre essas opções encontra-se o milho e seus derivados (farinha de milho, amido de milho, fubá), arroz e farinha de arroz, quinoa, batata e fécula de batata, mandioca e suas diversas derivações (farinha de mandioca, polvilho doce, polvilho azedo, tapioca).

A Associação dos Celíacos do Brasil (Acelbra) possui um website (www.acelbra.org.br), em que estão disponíveis informações relevantes para indivíduos com doença celíaca e intolerância ao glúten/trigo. Neste site é possível encontrar a lista de alimentos proibidos e/ou permitidos, pontos de venda de produtos glúten free (livres de glúten), informações sobre a doença celíaca, entre outros assuntos.

Glúten e emagrecimento

Dietas glúten free têm sido erroneamente associadas à redução do peso. O glúten está presente em uma diversidade de carboidratos que são consumidos em excesso pela população brasileira, e a dieta livre de glúten acaba restringindo o consumo desses carboidratos, entre eles o pão, as massas, os biscoitos, os bolos e outros, o que implica na redução das calorias da dieta, consequentemente reduzindo o peso, o que aconteceria de qualquer forma, com ou sem restrição do glúten.

A eliminação total do glúten da dieta só é recomendada para indivíduos que são intolerantes a esta proteína. A maneira mais adequada para o restante da população que não possui a doença nem é intolerante ou alérgica e que almeja a redução do peso é a diminuição da oferta de alimentos que contém glúten, optando quando possível pelos substitutos alimentares, sempre com a ajuda de um profissional nutricionista, que prescreverá uma dieta adequada, evitando déficits nutricionais. Para estes indivíduos, a digestão e absorção do glúten ocorrem normalmente, desde que consumido na proporção certa. ■

Gabriela Bagio Luz Nutricionista CRN/SC 3134
Especialista em Alimentos Funcionais e Nutrigenômica
Especialista em Tecnologia de Alimentos

Curta a fanpage "Acredite no Cooperativismo" e participe da campanha enviando fotos, dicas e sugestões para o e-mail comunicacao@auroraalimentos.com.br. **Com cooperação, tudo fica melhor.**

aurora
a hora mais gostosa do dia

www.**auroraalimentos**.com.br - facebook.com/**auroraalimentosoficial**

Os benefícios do uso de prebióticos, probióticos e simbióticos

Elas equilibram a flora intestinal, evitando diarreia e constipação, e melhoram o sistema imunológico

Presentes principalmente no intestino, existem muitas famílias de microrganismos que ajudam a controlar a flora intestinal. Estas bactérias benéficas também desempenham outros papéis, como diminuir o impacto das toxinas nas nossas células e até estimular a produção de substâncias que agem no sistema imunológico. A presença de microbiota intestinal equilibrada é necessária para alcançar a função imune, incluindo a produção de anticorpos, o desenvolvimento e a persistência da tolerância oral a antígenos dos alimentos.

No entanto, a principal função das bactérias é mesmo regular o funcionamento do intestino. O desequilíbrio na região pode causar diarreia ou constipação. Por isso, é importante consumir esses alimentos que têm as bactérias do bem todos os dias, pois seus benefícios ao organismo se esgotam no prazo de até três dias. Ou seja, o uso precisa ser contínuo para que haja benefício real. Uma boa forma de aumentar a concentração dessas bactérias é por meio de leites fermentados e iogurtes e também existem os alimentos prebióticos, com fibras alimentares especiais que estimulam de forma seletiva o crescimento das bactérias do bem no intestino. Um dos exemplos é fruto-oligossacarídeo, que pode ser encontrado em alimentos como chicória, alho-poró, banana e cebola. Já os probióticos são alimentos com as bactérias propriamente ditas, que chegam vivas ao intestino e promovem o equilíbrio da flora intestinal e reforçam os mecanismos naturais de defesa. Os simbióticos associam probióticos com prebióticos em sua composição.

Atualmente, existem também formas de complementar essa ingestão por meio de compridos, capsulas e sachês, que são igualmente eficazes e na quantidade adequada para promover tais benefícios (conforme recomendado pela ANVISA, de forma a garantir que quantidades suficientes das bactérias cheguem vivas ao intestino). ■

Renata Cemin Chiarelotto
Nutricionista CRN10 1286

MASTER FARMA SÃO VICENTE!

TUDO PARA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM SÓ LUGAR!

É NA MASTER FARMA SÃO VICENTE, EM ANEXO À NATURA & CIA, DISTRIBUIDORA DAS MARCAS: NATURA, AVON, O BOTICÁRIO, MARY KEY, JEQUITI, L'AQUA DI FIORI, PIERRE, RACCO, L'BEL, ÉSSICA E IMPORTADOS,
NAS COMPRAS ACUMULATIVAS DE R$ 500,00 (*valor alterado de acordo com o ano vigente) EM PERFUMARIA, VOCÊ GANHA ALGUNS SERVIÇOS COMO: LIMPEZA DE PELE, CORTE DE CABELO, MAQUIAGEM OU COLOCAÇÃO DE CÍLIOS!
MASTER FARMA SÃO VICENTE!
- ORIENTAÇÃO NO USO DE MEDICAMENTOS E COSMECÊUTICOS.
- DICAS DE SAÚDE E BELEZA.
- ATENDIMENTO DE QUALIDADE COM DOIS FARMACÊUTICOS À SUA DISPOSIÇÃO!
VENHA CONFERIR!

MASTER FARMA SÃO VICENTE! SAÚDE E BEM-ESTAR EM UM SÓ LUGAR!

AV. GETÚLIO DORNELLES VARGAS, N. 1430, CENTRO – CHAPECÓ (SC).

saovicente@desbrava.com.br **naturaecia8@hotmail.com**

FONES: (49) 3323-4534 / 33233121

Impacto das decisões

de produtos da construção civil sobre a saúde do habitante

MATERIAIS E PRODUTOS DE ACABAMENTO DE USO INTERNO ESTÃO ENTRANDO NO MERCADO COM A PROMESSA DE SEREM ECOLÓGICOS, ENTRETANTO, NEM TODOS CUMPREM AS EXIGÊNCIAS TÉCNICAS. VEJA ALGUMAS DICAS NA HORA DE ESCOLHER MATERIAIS E PRODUTOS SUSTENTÁVEIS

Falar em sustentabilidade na construção civil hoje em dia, felizmente, já não é algo tão inovador e desconhecido. Muitos são os produtos disponíveis no mercado da construção que já estão chegando com tecnologias que contribuem para a redução do consumo de energia elétrica e água, tais como, lâmpadas de LED, placas solares, cisternas etc. Além disso, materiais e produtos de acabamento de uso interno também estão entrando no mercado com a promessa de serem ecológicos.

Para um produto ser sustentável ele necessita, dentre vários fatores, ser obrigatoriamente de baixa ou nenhuma toxidade para a peça principal de uma edificação: o usuário do local. Atualmente, temos uma situação na qual boa parte dos acabamentos internos de uma edificação são produzidos por produtos ou processos químicos que desconhecemos, como no caso das tintas. As tintas são um dos itens que mais se deve levar a sério na hora da decisão de compra quando o assunto é a saúde do usuário, pois elas podem definir o nível de qualidade de vida da pessoa que passar boa parte do tempo no ambiente com esse material. O uso de um produto de baixa qualidade e elevado índice de substâncias tóxicas conhecidas como Compostos Orgânicos Voláteis (COVs), ou VOC em inglês, podem trazer sérios problemas de saúde ao habitante do local, desde tonturas, cefaleias e náuseas, até problemas respiratórios, como bronquite e asma. O aparecimento destes sintomas pode perdurar por longos períodos, pois a tinta, mesmo depois de aplicada e seca, pode continuar emitindo compostos tóxicos por vários anos.

O cheiro da tinta nova na casa, apesar de remeter ao novo e bonito, na verdade está associado ao tóxico e nocivo. Mesmo hoje em dia, com as tintas rotuladas como "sem cheiro", não devemos baixar a guarda quando o assunto é saúde, pois mesmo sendo sem cheiro o produto pode ser muito tóxico. Mas, afinal, qual é o produto certo e como saberei escolher?

A primeira coisa que se deve fazer ao pensar em construir, reformar e escolher os materiais e produtos para sua obra é contratar um profissional da área, que é o arquiteto. Esse saberá indicar os materiais, marcas e qualidades certos para cada parte da obra, além de saber fazer a leitura dos selos, certificados de sustentabilidade/ecológicos e averiguar se o produto realmente cumpre com o que promete ou se é o que é conhecido como greenwashing, uma espécie de propaganda enganosa que se apropria de características de sustentabilidade. Isto se aplica perfeitamente ao caso das tintas. O mercado oferece as tintas sem cheiro tóxicas e as tintas sem cheiro que realmente se preocupam em manter os níveis de COVs o mais baixo possíveis. Portanto, a escolha de um bom profissional, principalmente profissionais especialistas e engajados na causa ambiental e sustentável, certamente, trará melhores resultados na edificação do projeto ou reforma, assim como a garantia de viver em um ambiente que não seja nocivo à sua saúde.

Viver com saúde é um direito de todos, basta apenas que bons exemplos se multipliquem e as boas escolhas sejam estudadas e feitas, sempre lembrando da saúde, do meio ambiente e da sociedade. ■

Gustavo Luiz Dal Cin | Arquiteto e urbanista
Hagia Sophia – Arquitetura Sustentável
Avenida Nereu Ramos, n. 75D – Centro – Edifício CPC, Sala 903A

Fotos: iStockphotos /site globalmeatnews.com

GRUPOS GERADORES DE ENERGIA

Geradores à óleo diesel - comando automático digital

Gerador a trator
Comando manual

MODELOS VARIADOS E CAPACIDADES DE 7,5 ATÉ 750 KVA.

Os grupos geradores Ceraçá são indicados para empreendimentos de todo e qualquer porte e localização, como fonte principal ou auxiliar de energia elétrica de forma confiável.

Podem ser empregados nestas e outras necessidades:

Construção civil - Indústrias - Supermercados
Frigoríficos - Aviários - Salas de Ordenha
Empreendimentos residenciais e comerciais
Locação para eventos e outras finalidades
Geração de energia em horário de ponta

Um dos aspectos mais importantes na elaboração de projetos de construção em geral é assegurar um suprimento de energia confiável.

GRUPOS GERADORES

CERAÇÁ

Elemento-chave em qualquer projeto!

Rua Miguel Couto, 254 - Cx. Postal 003 - 89868-000 - Saudades-SC.
Telefone: (49) 3334-3300 - Fax.: 3334-3323 - www.ceraca.com.br - geradores@ceraca.com.br

Implante não dói!!!

Mitos e verdades sobre implantes dentários e principais informações sobre este procedimento. Entenda como ele funciona.

Os dentes servem para mastigar. A falta de um único dente pode gerar um desequilíbrio na mastigação e no posicionamento dos dentes próximos ao que foi perdido, sobrecarga e desgaste no lado oposto podendo gerar vários problemas que colocarão em risco os demais dentes da boca. No caso da falta de um, vários ou até mesmo todos os dentes, uma das melhores alternativas é o implante.
Mas afinal, o que é implante dentário?
Implante nada mais é do que a introdução de um pino de titânio no osso da arcada dentária, passando a funcionar como uma raiz artificial, onde será fixado algum tipo de prótese dentária. O pino adere firmemente ao osso e por ser biocompatível tornando–se parte integrante do organismo.
Os principais benefícios do implante estão na estética, porque além de manterem a aparência mais próxima ao natural dos dentes, ajudam a interromper o processo de perda óssea, que pode mudar a expressão facial. Durabilidade, pois o implante é uma solução projetada para durar toda a vida. Na conservação dos dentes naturais uma vez que repondo o dente perdido o equilíbrio na mastigação é reestabelecido. E na preservação do paladar, diferente das próteses removíveis, o implante não interfere no paladar e garante um conforto maior na mastigação.
Como é feito um implante dentário
A colocação do implante é um procedimento muito tranquilo. A anestesia é local, exatamente a que se toma para fazer qualquer tratamento dentário. O paciente recebe a medicação pós-operatória e repousa apenas no dia da cirurgia. No dia seguinte o paciente já pode voltar as suas atividades de trabalho, com moderação.
Quais são as dúvidas mais frequentes e principais mitos? Saiba a verdade:
"Somente idosos podem ter implante." MITO!
Esta é uma opção viável para qualquer pessoa acima de 17 anos (momento em que termina o processo de formação dos ossos da face), que não tenha problemas graves de saúde e que tenha falta de algum dente.
"Qualquer pessoa pode fazer implante, até mesmo quem usa dentadura." VERDADE!
Pacientes usuários de dentaduras podem optar pela instalação de implantes, deixando de usar uma prótese removível, passando a ter os dentes fixos.
"Após a perda do dente, um implante deve ser colocado o mais rápido possível." VERDADE!
Como consequência da falta do dente, com o passar do tempo, o osso sofre um processo de reabsorção fisiológica que pode prejudicar e até inviabilizar a colocação da nova raiz ou pode ser necessário a realização de um enxerto ósseo.
"O organismo pode rejeitar o implante" MITO!
Os implantes são feitos de titânio, material que possui compatibilidade biológica com o tecido ósseo. Geralmente a perda de um implante se dá por processo infeccioso ou por má qualidade óssea.
"É possível fazer o implante de todos os dentes." VERDADE!
É possível. Com as novas técnicas de implante não há a necessidade de se colocar um implante para cada dente faltante. É a avaliação do cirurgião dentista que vai definir a opção mais indicada.
Pacientes que não tem osso podem receber implantes?
Podem, o que geralmente recomenda-se é o enxerto ósseo, que é um procedimento cirúrgico para acrescentar altura ou largura ao osso de modo a aumentar seu volume para colocação de um implante.
É possível colocar os implantes e os dentes no mesmo dia?
Sim, de acordo com alguns critérios observados pelo cirurgião dentista através de exames.
Dói colocar implantes?
O implante dentário é um procedimento simples, feito pelo dentista, no consultório odontológico, com anestesia local, e de recuperação extremamente rápida. Portanto, é verdade: IMPLANTE NÃO DÓI.

Dr. Eduardo Ribeiro
Cirurgião Dentista
CRO-SC 8929

O novo jeito de sorrir!

Risate

Odontologia Especializada

(49) 3323-2000
www.risate.com.br

A Risate além de oferecer o melhor atendimento a você, também tem o melhor para sua empresa e seus colaboradores.

Agende já uma palestra gratuita com direito a um delicioso coffee break.
Sem vínculos ou convênios. Fácil e simples como o nosso jeito de sorrir!

(49)8883-6305

Risate Odontologia

O colaborador nesta nova era mercadológica

No universo empresarial, somos testemunhas, despertas ou não, de profundas transformações organizacionais ocorridas no Brasil e no mundo. As velhas filosofias administrativas, assim como seus métodos, mostram-se insuficientes para responder às demandas de uma nova era mercadológica. Na transmodernidade empresarial, a única coisa permanente é a mudança. Os paradigmas são fronteiras cada vez mais rapidamente transpostas, enquanto novos e inusitados desafios se impõem. "Como administrar na direção da assertividade e do sucesso nesta impermanência quântica?" Nos intempestivos dias de hoje, tudo indica que o segredo do sucesso coletivo está guardado no interior de cada pessoa, nas suas superpotencialidades.

> **"O objetivo principal do trabalho administrativo, que é fazer tarefas por meio de outras pessoas e colocar em prática significativas mudanças na organização, surge da química positiva entre as pessoas."**

É emergente nas organizações a necessidade de focalizar com especial atenção seu maior e mais importante patrimônio, o elemento essencial para resultados altamente positivos: **A PESSOA**. Isto propõe reflexões conjunturais na compreensão e percepção do profissional de hoje. O profissional da modernidade é uma pessoa que vive rápidas transformações no seu meio ambiente organizacional; que muitas vezes tem de se alinhar, às

Foto: shutterstock

Sabor da Fruta

Atendemos a pedidos:
Hotéis, restaurantes e panificadoras.

Horário de Atendimento:
De Segunda à Sábado das 7:00 às 21:00 horas
Domingos e feriados das 7:00 ao 12:00 horas

(49) 3322 3138

Rua Rui Barbosa - 1204 E - Bairro Presidente Médici - Chapecó (SC)
balbinot@r7.com

pressas, com crenças e valores organizacionais, independentemente dos seus; que vive um momento mundial de altos níveis de stress; um talento com a incerteza do amanhã; com cobranças de resultados sob pressão; um profissional que vê sinalizado um mundo sem emprego... São questionamentos constantes, que levam à neurose noogênica (falta de sentido na vida), angústia, stress, depressão, enfim, à desarmonia da pessoa. E como é que fica a qualidade de vida e a produção de um ser humano assim? "Qual é o sentido da vida?" "Será que tudo isto vale a pena?" "Qual é o preço da saúde?" A velocidade do tempo, a evolução da concorrência, a crise existencial da humanidade, exigem cada vez mais assertividade da empresa em todos os níveis de sua organização. E todas as ações,

de todos os níveis da organização, são geradas por pessoas; são elas as responsáveis pela qualidade, produtividade, receita e lucro.

O QUE DIZEM CIÊNCIA E EXPERTS SOBRE O SER HUMANO NO TRABALHO: "O objetivo principal do trabalho administrativo, que é fazer tarefas por meio de outras pessoas e colocar em prática significativas mudanças na organização, surge da química positiva entre as pessoas." (Jay Conger). "Indivíduos auto-atualizantes, sem uma única exceção, estão envolvidos em uma causa externa a sua própria pele, em algo fora deles próprios... devotados a algum chamado ou vocação... gostam profundamente do que fazem, de tal forma que a dicotomia trabalho/divertimento desaparece." (Abraham Maslow). "A pessoa em

SÃO 12 LOJAS: FOZ DO IGUAÇU - CASCAVEL - TOLEDO FRANCISCO BELTRÃO - GUARAPUAVA

E AGORA A MAIOR REDE DE AUTO CENTER DO PARANÁ CHEGOU EM CHAPECÓ - MUNDIAL AUTO CENTER

SUPER PROMOÇÕES

A MUNDIAL AUTO CENTER TAMBÉM TRABALHA NA TROCA DE PEÇAS

- PIVO DE DIREÇÃO
- TERMINAL DE DIREÇÃO
- COIFA HOMOCINÉTICA
- LONAS DE FREIO
- CABO DE FREIO DE MÃO
- ROLAMENTO DO CUBO
- CAIXA DE DIREÇÃO
- TODA PARTE DE EMBUCHAMENTO DE SEU CARRO
- REVISÃO COMPLETA
- TROCA DE ÓLEO
- FILTRO DE AR
- FILTRO DE COMBUSTÍVEL
- CORREIA DENTADA
- ROLAMENTO TENSOR
- CABO DE VELA
- VELA
- BOMBA DE COMBUSTÍVEL
- BOMBA D'ÁGUA
- EMBREAGEM
- CAIXA DE DIREÇÃO MECÂNICA E HIDRÁULICA

RECICLÁVEL

Preços, qualidade e bom atendimento é na MUNDIAL AUTO CENTER

FONE 3322-0945 - 3322-0990

AV. FERNANDO MACHADO, 871 D - CENTRO - CHAPECÓ - SC

(em frente a Igreja 3 Estrelas - Antiga Baú)

estado de funcionamento ótimo tem o cérebro trabalhando na formação de hormônios de altíssima qualidade, que vão nutrir a perfeita elaboração da química interna nas bilhões de reações que ocorrem no organismo o tempo todo, criando no organismo condições apropriadas para o desenvolvimento da saúde integral." (Neuropsicologia). "A evolução da pessoa leva a um estado de saúde global que inclui, além da saúde física, múltiplas inteligências, controle mental, paz interior, desenvolvimento espiritual, alegria, encantamento com a vida e muitas outras virtudes e talentos que, aplicados no trabalho, se traduzem em crescimento saudável." (Emerson C. Belo). "76% de 2.042 executivos de 60 países dão mais importância ao retorno pessoal do que ao dinheiro e poder." (Korn/Ferry International). "Normalmente, os profissionais são contratados pela técnica e demitidos pelo comportamento. Então, entre o técnico e o comportamento, o que define o sucesso geralmente é o comportamentamental." (Rubem Souza). "Ambientes onde se estabelecem fatores como confiança, orgulho do trabalho e da empresa e camaradagem, estão mais propícios a abrigarem trabalhadores mais contentes, produtivos e, consequentemente, mais lucrativos para a empresa e para a sociedade." (José Tolovi Jr.). "Uma comunicação interna eficiente faz com que o trabalhador participe da gestão e se sinta parte do negócio, uma garantia de comprometimento... funcionários orgulhosos da camisa que vestem dão respostas mais positivas, até mesmo em um cenário de crise ou de incertezas." (Edinei Schemes). "Aquilo que o homem superior julga ser bom, é exatamente o que é bom." (Aristóteles).

A empresa inteligente investe na capitalização do imenso potencial humano. Ela sabe que, hoje em dia, o colaborador Ideal é aquele que, além do cérebro, coloca o coração no trabalho; e isto pode ser alcançado por meio de treinamentos para o desenvolvimento humano, dos quais vou falar em meu próximo artigo para esta ilustre revista Mais Dinâmica. MUITO GRATO pela atenção. ■

Emerson Coelho Belo Psicólogo CRP 07/05609 - Educador - Especialista em Desenvolvimento Humano

Franquia

DEVO OU NÃO ADERIR?

DADOS ESTATÍSTICOS MOSTRAM QUE 80% DAS MICRO E PEQUENAS EMPRESAS QUE NÃO SÃO FRANQUIAS FECHAM AS PORTAS NOS CINCO PRIMEIROS ANOS. JÁ A FRANQUIA ESTÁ NA CONTRAMÃO DESTES DADOS, POIS APENAS 15% DAS FRANQUIAS FECHAM NO MESMO PERÍODO

Ao adentrar no "mundo dos negócios" muitas dúvidas aparecem, sendo que recentemente as mais comuns são: devo ou não aderir a uma franquia? O custo da franquia vale a pena?

A solução não é tão simples quanto pode parecer, mas dados estatísticos podem ajudar, e muito, nesta decisão. Cerca de 80% das micro e pequenas empresas (ME's e EPP's) que não são franquias fecham as portas nos cinco primeiros anos de sua existência.

A franquia está na contramão destes dados, pois apenas 15% das franquias fecham no mesmo período. Este índice é ainda menor no primeiro ano, onde somente 3% das franquias fecham, sendo elevado para 30% o percentual de micro e pequenas empresas que "falem" já no primeiro ano.

A Associação Brasileira de Franchising (ABF) divulgou, em 2013, os dados do setor em 2012. Naquele ano, as franquias brasileiras faturaram R$ 103 bilhões, um aumento de 16,2% na comparação com 2011. Isso representou 2,3% do PIB brasileiro.

De acordo com a ABF, o número de franquias cresceu 19,4%, saltando de 2.031 marcas, em 2011, para 2.426 em 2012. Já em relação ao número de unidades ou pontos, o segmento expandiu de 93.098 em 2011 para 104.543 em 2012. O franchising brasileiro gerou em 2012 mais de 103 mil novos empregos diretos, um crescimento de 12,3% em relação ao ano anterior. No total, o setor emprega 941 mil pessoas.

Portanto, mostra-se um excelente investimento aderir uma franquia, mesmo levando em consideração a pergunta: "quanto custa uma franquia?"

Por outro lado, é muito vantajoso constituir uma rede de franquias do que expandir sua "marca" através de filiais, pois os riscos dão muito menores, além de dispensar um grande investimento.

Entretanto, se você vai aderir a uma franquia existente ou formatar/montar uma franquia, é necessário procurar um profissional habilitado, preferencialmente um advogado, que irá passar informações jurídicas seguras sobre todo o empreendimento.

"As microfranquias apresentaram um crescimento significativo em faturamento. Elas tiveram uma alta de 22% em comparação a 2011, chegando a R$ 4,5 bilhões"

Microfranquias

Tendo em vista o grande crescimento da classe C no Brasil, as microfranquias são tidas como "a bola da vez".

A lei não faz uma distinção entre microfranquia e a franquia, sendo esta classificação feita pelo mercado. As microfranquias são os empreendimentos que exigem investimento inicial de até R$ 50 mil e com faturamento mensal máximo de R$ 30 mil, todavia, devem respeitar as mesmas regras das franquias que possuem previsão na Lei n. 8.955/94.

As microfranquias apresentaram um crescimento significativo em faturamento. Elas tiveram uma alta de 22% em comparação a 2011, chegando a R$ 4,5 bilhões, de acordo com a Associação Brasileira de Franchising (ABF).

As vantagens das microempresas são o baixo investimento necessário para se iniciar o negócio, bem como o rápido retorno desse investimento, mas, se tratando de franquia, deverá ser analisada a visibilidade da marca no mercado, principalmente perante aos consumidores.

Segundo a ABF, o número dessas redes passou de 336 para 368 e um total de 13.352 unidades. Este modelo não deve ser sinônimo de serviço ou produto de baixa qualidade, pelo contrário, as microfranquias suprem várias necessidades do mercado, e se mostra como uma nova "tendência" no ramo empresarial. ■

Almeida Frias Advocacia empresarial

Foto: shutterstock

Social

Este é um pálido reflexo da história de um grande homem, que desde cedo se preocupou não apenas consigo mesmo, mas também com seus semelhantes e com o universo do qual fazia parte. Este é Luiz André de Almeida, filho de Chapecó, nascido em 18 de agosto de 1979. Em sua jornada pela existência, participou de vários movimentos impulsionadores do ser humano para a evolução, como, por exemplo, movimentos estudantis, culturais, artísticos...

Dentre as suas atividades laborais, podemos citar seu ingresso na Prefeitura Municipal de Chapecó, onde se encontra até hoje; lá aceitou o desafio de ser coordenador municipal do SAMU e coordenador de oxigenioterapia. Devido ao seu desempenho laureável, foi eleito vice-presidente estadual dos motoristas de ambulância, presidente regional da mesma categoria, assim como também conselheiro do sindicato da categoria. Além disto, é funcionário do Hospital Regional do Oeste, onde, além de desempenhar a função de técnico em radiologia, foi eleito por duas vezes cipeiro e atualmente presidente da Associação dos Funcionários do Hospital Regional do Oeste, desenvolvendo várias atividades inovadoras visando melhorias na associação e na qualidade de vida dos associados, como aulas de música, pilates, defesa pessoal, aula de dança de salão e zumba, investimentos em toda a área esportiva, fazendo com que o associado tenha atividades diárias na Sede Social.

Com o intuito de melhorar ainda mais a qualidade de vida das pessoas a sua volta, Luiz André está sempre utilizando sua disposição e criatividade para produzir atividades que impulsionem o ser humano na direção de despertar sua excelência neste sentido. Sua última iniciativa foi contratar por seus próprios meios palestras e workshops focalizados no desempenho humano. Pensando no lazer dos associados, dentre vários novos convênios, aderiu ao plano sócio-torcedor da Associação Chapecoense de Futebol.

Se houvessem mais pessoas com esta disposição, voluntarismo e pró-atividade, como é o Luiz Andre de Almeida, com certeza, teríamos um mundo mais humanizado, solidário, honesto e feliz.

Estiveram Reunidos para estreitar relacionamento e firmar parceria Charles Padilha, diretor da Casulo Multiagência, Andrei Copetti, diretor de marketing da Associação Chapecoense de Futebol, Luiz André De Almeida, presidente da Associação do Hospital Regional do Oeste e Emerson Belo, psicólogo e educador.

Sucesso da Chapecoense elege Sandro Pallaoro como o Empresário do Ano 2015

Deputado Gelson Merísio, prefeito de Chapecó José Caramori, Empresário do ano 2015 Sandro Pallaoro e o presidente da ACIC Bento Zanoni

O sucesso de um empresário pode ser mensurado pelo reconhecimento de seus clientes. E a satisfação é completa quando o próprio empresariado admite o destaque de uma marca. Aos 49 anos de idade, Sandro Luiz Pallaoro realizou mais um sonho. Foi eleito o Empresário do Ano 2015. Com o troféu Nelson Galina em mãos, entrou para o grupo que, até então, servia de exemplo para ele. O Empresário do Ano é uma das maiores honrarias destinadas ao empresariado catarinense. O evento é organizado pela Associação Comercial e Industrial de Chapecó (ACIC), e a edição de 2015 contou com a apoio institucional do Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul.

O paranaense de Pato Branco começou a trabalhar em empresas da família aos 14 anos de idade. Aquele responsável office-boy logo despontou como um possível administrador. Em 1994 assumiu a Cantu Alimentos, em Chapecó, e assim começou a história com o oeste catarinense.

> **"Só ganhar dinheiro não adianta. É preciso fazer algo pelo social. Nós sabemos gerar empregos, mas somos sugados pelo poder público que só sabe cobrar impostos e mais impostos"**

Apesar da dedicação à administração da distribuidora de frutas de um primo, a paixão pelo futebol e o sonho de ser um jogador sempre o acompanharam. Foi esse sentimento que aproximou Pallaoro da Associação Chapecoense de Futebol e em 2008 aceitou o convite para presidir o clube. Seis meses depois ele abriu a própria empresa, a Pallaoro Distribuidora de Frutas.

Das 23 edições já realizadas do Empresário do Ano, em 18 delas

Grande público prestigiou o evento na noite dessa quinta-feira

Pallaoro sonhava um dia estar no palco recebendo o troféu. "Com organização e muito trabalho, chegou a minha vez. E foi assim com minha empresa e com a administração da Chapecoense. Aos poucos e com os pés no chão é possível alcançar qualquer meta", ensina o agraciado.

Tamanha persistência fez com que o presidente da Federação das Associações Empresariais de Santa Catarina (Facisc), Ernesto João Reck, percebesse, no momento da premiação, que o empresário escolhido representa o lema da entidade: "a gente quer, a gente faz". "O empresariado precisa se reinventar a cada dia diante de um governo que não está fazendo sua parte. Mas juntos daremos nossa grande contribuição para um estado melhor, assim como faz o Sandro Pallaoro elevando o nome da cidade por onde a Chapecoense vai", declarou Reck.

A Mercoflora 2016, lançada em setembro pela ACIC, foi destaque também na fala de Reck. O evento que acontecerá nos dias 14, 15 e 16 de julho no Parque da Efapi, em Chapecó, foi considerado pelo presidente como um incentivo para que o homem do campo permaneça na atividade agrícola. "O evento trará para a região Sul do país mais uma possibilidade para que o agricultor tenha melhor renda. A feira só não terá animais, mas o restante estará no evento", ressaltou o presidente da Facisc. Ele destacou ainda o apoio que a Mercoflora tem das entidades da região e da perspectiva de que a feira se multiplique em outros eventos pela imensa abrangência que terá e, assim, oportunizando ao produtor rural a manutenção de suas atividades no campo.

Elogios e felicitações também não faltaram da parte do representante do Poder Legislativo de Chapecó, vereador Ildo Adão Antonini, e do representante do governo do estado, secretário de desenvolvimento regional Américo do Nascimento Junior.

Além de Sandro Pallaoro, também foram finalistas o empresário Gilson Vivian (Inviolável Segurança 24 Horas e Prática Serviços Ltda.) e Irino Schwambach (Contaseg Contabilidade e Seguros). Os três foram citados pelo representante da Assembleia Legislativa de Santa Catarina, deputado estadual Gelson Merísio, como exemplos de empresários catarinenses que superaram esse ano que apresentou diversas dificuldades econômicas. "São empresários assim que fazem Santa Catarina ser destaque em índices como o melhor estado para viver e empreender", avaliou Merísio. O deputado ainda ressaltou que os órgãos públicos estão revendo e enxugando custos pagos pelos catarinenses. Ele lembrou que esse tipo de administração só se faz em momentos de crise. "Entendemos as dificuldades, mas brigamos para que o nosso estado tenha o melhor resultado econômico do Brasil nesse momento de limitações", destacou.

Para o prefeito de Chapecó, José Caramori, a história de Sandro Pallaoro expressa a cultura do povo chapecoense que estende a mão sempre que necessário. O prefeito considerou que o empresário diminuiu seu tempo de dedicação para a família e para o próprio negócio para cuidar de um negócio que é de todos: a Chapecoense. "São pessoas como Pallaoro que colocam Chapecó em primeiro lugar no ranking das cidades brasileiras que mais geram empregos. Menos lágrimas e mais suor resultam no que teremos futuramente", avaliou Caramori.

O presidente da ACIC, Bento Zanoni, incentivou os demais empresários a buscarem o troféu Nelson Galina, independentemente do tamanho da empresa. "Só ganhar dinheiro não adianta. É preciso fazer algo pelo social. Nós sabemos gerar empregos, mas somos sugados pelo poder público que só sabe cobrar impostos e mais impostos", desabafou o presidente.

ELEIÇÃO

O processo de eleição ocorreu em duas etapas. A primeira foi cumprida no período de 3 a 22 de novembro, com votação on-line. A segunda e última etapa foi dia 26 de novembro, quando foram anunciados os três empresários de maior votação na primeira etapa e, logo após, os associados presentes votaram para escolher, entre eles, aquele que receberia o troféu Nelson Galina e seria proclamado o Empresário do Ano 2015. ■

Marcos A. Bedin | Registro de jornalista profissional MTE SC-00085-JP
Matrícula SJPSC 0172
MB Comunicação Empresarial/Organizacional

Peixes & Cia

Peixes de água doce e salgada*
variedades de Filés e Frutos do Mar*

Fone: (49) 3322-5117
Rua Nereu Ramos, 834-E - Chapecó-SC - Em frente o Edifício Zandavalli

Maior competição agrícola do Brasil,

Copa Alfa reuniu 12,7 mil participantes em três fases

Em 1.999 a Cooperalfa realizou a primeira edição da Copa, naquela que se transformaria no maior evento do esporte amador agrícola do Brasil. Na versão 2015, distribuídas em seis modalidades - futebol suíço livre, futebol suíço sênior, bocha masculino, bocha feminino, truco e canastra - a 7a edição reúne cerca 13 mil participações entre associados, familiares e funcionários da Cooperalfa nas três fases de disputas (filial, regional e final). Somente de atletas, são mais de oito mil agropecuaristas nas disputas que, na verdade, se transformam em reuniões entre fraternos.

Oitenta filiais distribuídas em oito regiões geográficas da Cooperalfa iniciaram as disputas dos jogos na fase da filial ainda no mês de abril deste ano. Até 30 de agosto, cada filial definiu o campeão de cada modalidade e que iria representar a sua unidade na etapa regional. Durante os meses de setembro e outubro as oito regionais se mobilizaram para definir o campeão de cada modalidade nessa fase que, este por sua vez, irá representar sua região na grande final que foi realizada em 8 de novembro na sede da Associação Atlética e Recreativa Alfa - AARA, em Linha Monte Alegre, Chapecó, extensão da Nereu Ramos.

Entre os objetivos da copa estão estimular a prática esportiva, a organização de equipes e associações nas filiais, através de atividades sócio-desportivas, fortalecendo a amizade e o companheirismo entre colegas de trabalho e associados. Possibilitar que os agricultores atletas tenham maior satisfação no trabalho, aprimorando o lazer comunitário, criando nas equipes uma dimensão social única, eliminando barreiras.

A Cooperalfa opera 23 atividades econômicas e desenvolve muitas ações sociais, educacionais e culturais, dentre elas a Copa Alfa. A cooperativa proporciona às pessoas perceberem o quanto é importante resgatar as festas e jogos nas pequenas comunidades que estão um tanto esquecidos, talvez pelo êxodo do campo (jovens) ou pelo avanço das tecnologias de informação (TVs, internet) que afugentam os encontros tradicionais dos fins de semana e assassinaram os antigos filós. Que a prática continue e perpetue por muitos anos ainda e se mantenha apesar – e além – das novas tradições.

Segue, abaixo, os resultados finais Copa Alfa 2015.

Suíço Sênior:

1) Regional Coronel Freitas/Filial Nova Erechim.
2) Regional Xaxim/Filial Xaxim
3) Regional Quilombo/Filial Vila Gaúcha

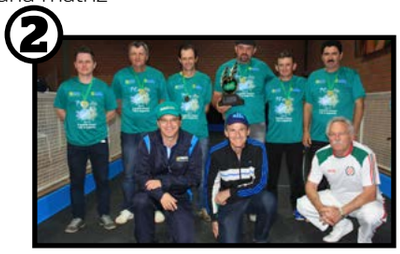
1

2

3

Suíço Livre:
1) Regional Chapecó/Agropecuária Matriz
2) Regional Coronel Freitas/Filial Coronel Freitas
3) Regional São José do Cedro/Filial Guarujá do Sul

Bocha Masculino:
1) Regional Xaxim/Filial Faxinal dos Guedes
2) Regional Coronel Freitas/Filial Tarumanzinho
3) Regional Chapecó/Filial Agropecuária matriz



Bocha Feminino:
1) Regional Xaxim/Filial Xaxim
2) Regional São José do Cedro/Filial Paraíso
3) Regional Coronel Freitas/ Filial Tarumanzinho

Truco Misto:
1) Regional de Xaxim/Anita Garibaldi
2) Regional Campo Erê/filial Rio Verde(PR)
3) Regional Canoinhas/Filial de Major Vieira

Canastra Mista:
1) Regional Coronel Freitas/Filial de Jardinópolis
2) Regional Águas de Chapecó/filial de Planalto Alegre
3) Regional Chapecó/Filial de Alto da Serra.

IDEIAS

AQUECIMENTO

El Niño mais forte em 20 anos chega trazendo chuvas e risco de enchente

Entre 2015 e 2016, o planeta sofrerá com as consequências de um super El Niño. É o que apresentou o professor alemão e especialista em aquecimento global, Donat-Peter Häder, durante uma palestra promovida pela Secretaria de Assuntos Internacionais de Santa Catarina, em outubro deste ano. Segundo Häder, os maiores efeitos serão registrados a partir novembro deste ano.

O El Niño é um fenômeno caracterizado pelo aquecimento das águas do Oceano Pacífico na costa da América do Sul. Segundo o professor, as medições apontam que este aquecimento será maior em 2015. Desde julho, o aumento é de 1°C. "É o dobro do aumento da temperatura das águas do Pacifico Leste em relações ao fenômeno de anos anteriores. Normalmente, o aumento é de 0,5°C grau por três meses. Este será um super El Ninõ", detalhou Häder.

"Algumas pessoas acreditam que o El Niño é um evento regional, mas na verdade afeta toda a Terra", destacou o pesquisador. No La Niña, fenômeno que sucede o El Niño, as mudanças são opostas, com as águas geladas tomando espaço no centro do Oceano Pacífico.

Foto: iStockphotos

Coloque
som
nos seus
projetos.

Gravações, ensaios,
ensaios gravados (pré produção),
jingles e locuções.

YouTube Carbono gravações
Confira nossos equipamentos disponíveis para ensaio.
Ambiente climatizado

carbon
áudio digital

Rua Pirajuí 336 D
Bairro Santa Maria, Chapecó, SC
49 3322.2586

O secretário de Assuntos Internacionais, Carlos Adauto Virmond, ressaltou que o governo catarinense acompanha a evolução do El Niño para poder atuar na prevenção. "Foram feitos investimentos nos últimos anos para melhorar a prevenção aos desastres, como a instalação do Radar de Lontras e os estudos para a contratação de um novo radar para o Oeste, que vai ampliar a nossa capacidade de avaliação meteorológica, e também a construção do Centro de Monitoramento e Alerta de Santa Catarina", listou Virmond.

Aquecimento global

De acordo com o Häger, 2015 será o ano mais quente da história. E não está sozinho: é a 13ª vez que se registra o recorde nos últimos 15 anos. "Quando olhamos para o futuro, tudo depende do que estamos fazendo", alertou o pesquisador. "Se não fizermos nada, continuarmos o que estamos fazendo, acabaremos com um acréscimo de 6°C na temperatura global em uma comparação entre hoje e a última era glacial", completou.

Desastres relacionados ao fenômeno

Santa Catarina tem sua história marcada por uma série de eventos climáticos decorrentes do El Niño. Excesso de chuvas que resultou em milhares de desabrigados e inúmeros mortos ao longo dos anos.

Em julho de 1983

As chuvas deixaram 197.790 desabrigados e 49 mortos em 90 municípios. Blumenau, Itajaí e Rio do Sul foram as mais atingidas, num dos desastres mais traumáticos.

Em maio de 1992

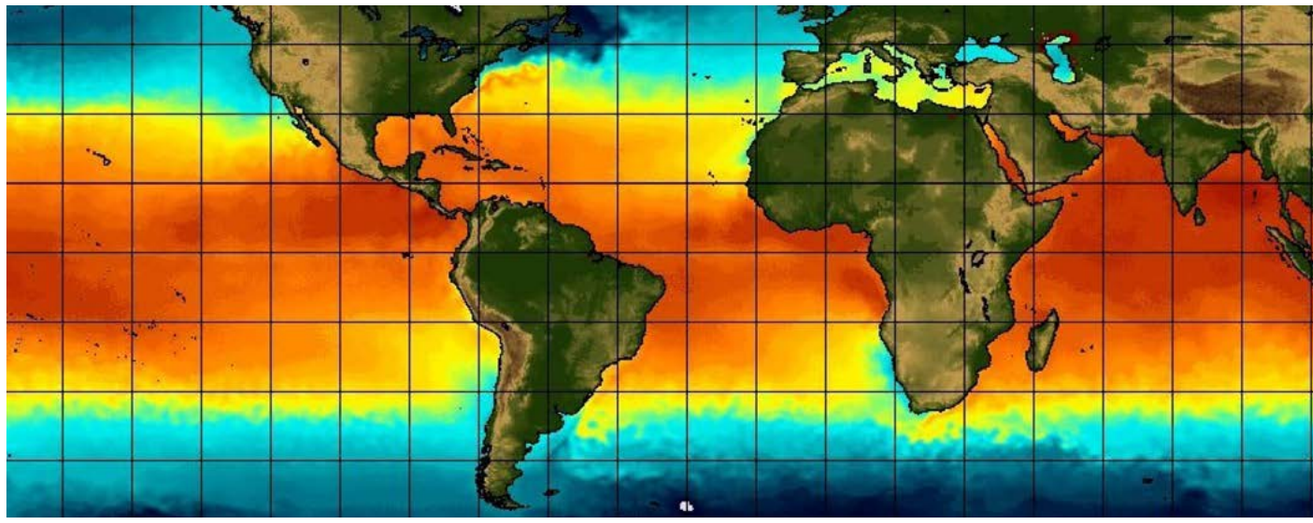
Ocorreram inundações em 77 cidades das regiões Oeste, Norte e Vale do Itajaí. Foram 16 mortes e 145 mil desabrigados em todo o Estado.

Em fevereiro de 1995

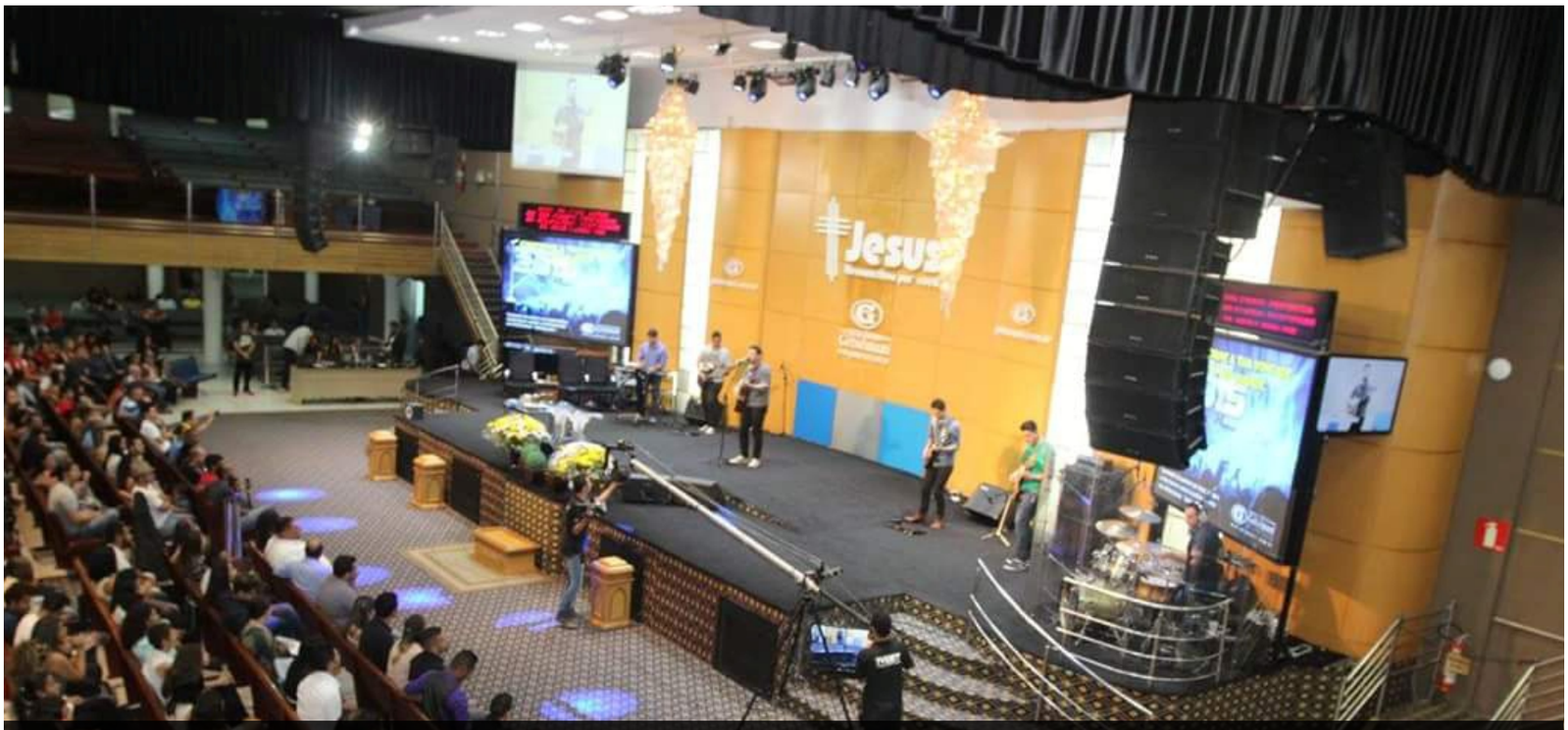
O rio Cubatão, em Joinville, no Norte do Estado, transbordou e vários bairros ficaram alagados. O fato alterou o cotidiano de pelo menos 70 mil pessoas.

Em setembro de 2009

Um tornado atingiu o Oeste de Santa Catarina. Na ocasião, os ventos chegaram a ultrapassar a marca dos 120 km/h. Quatro pessoas morreram e 1,1 mil perderam suas residências.



Jornalismo MD



Ministério Céu na Terra no Festisêmani 2015

No dia 14/11/2015 aconteceu na Igreja Batista Getsêmani em Belo Horizonte (MG) o maior festival de música gospel do Brasil, o Festisêmani, que a 34 anos vem revelando grandes talentos da música evangélica como: Eli Soares, Thalles Roberto, Nívea Soares, Daniel Sobrao, entre outros.

Na 34ª edição do evento nós do Ministério Céu na Terra da Igreja Batista Getsêmani de Chapecó (SC) presidida pelo Pr. Daniel Silva Torres, conquistamos a terceira colocação.

Queremos agradecer primeiramente a Deus por nos presentear com mais esta conquista e também a todos que apóiam e oram em favor do ministério.

Ministério Céu na Terra

Pr. Jorge Linhares e Ministério Céu na Terra

MINISTÉRIO céu na terra

facebook.com/ministerioceunaterramct (49) 9806 7976 YouTube Ministério Céu na Cerra

Programa Toque o Clarim

- Ouça o programa Toque o Clarim todas as segundas das 22:00 às 24:00 horas, pela rádio chapecó AM-1330.
- Venham conhecer o jardim de oração no bairro Paraíso, no final da Sete de Setembro ao lado do ginásio de esporte.

(49) 3329-2829 / 99925540

Conheça os benefícios das cisternas

O sistema é simples, deve basicamente se coletar a água da chuva que incide na cobertura da edificação, através de calhas e encaminhá-la a um reservatório, para posterior reaproveitamento

A ideia de utilização de cisternas vem há muito tempo sendo apresentada à sociedade. O atendimento ao uso da água da chuva, porém, não ganhou ainda muita atenção das pessoas. O que se fala constantemente são os problemas ambientais acarretados pela atividade humana, tratando das variações climáticas que afetam a disponibilidade hídrica, poluição das águas ou até mesmo falta de acesso aos recursos hídricos, que afetam diretamente a qualidade de vida da população como um todo.

Diante da realidade, é de extrema importância implantação de soluções que visem alternativas paralelas para abastecimento de água em atividades em que não necessitem ser potável. Ou até mesmo ações que contribuam para o abastecimento natural dos recursos hídricos, como a disponibilidade de área mínima de infiltração da água pluvial.

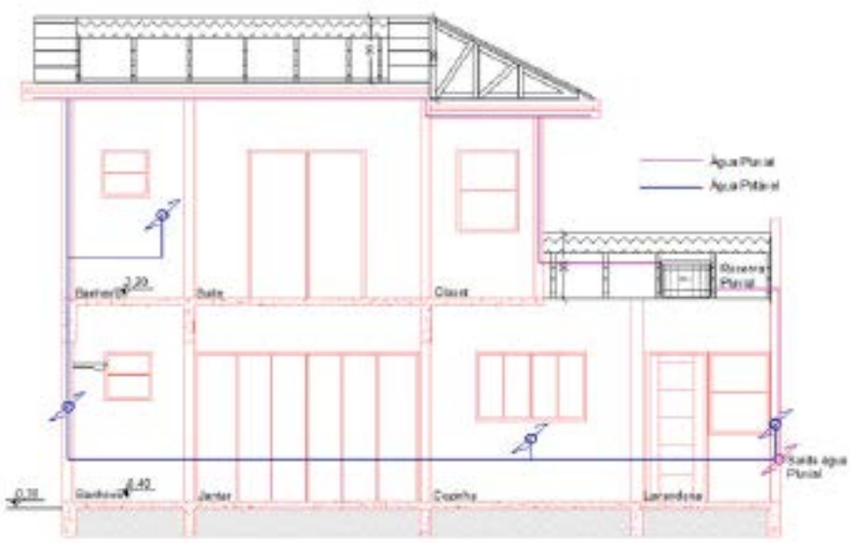
Tratando-se disto, a engenharia civil e engenharia ambiental andam de mãos dadas para iniciativas básicas na hora de construir. Quando os temas cisterna e área de infiltração surgem desde a etapa de planejamento do projeto, fica fácil de ser realmente efetivado em obra. A implantação da cisterna, seja em uma unidade residencial, seja em uma edificação comercial/industrial, deve, além de atender a lei e os requisitos ambientais, ter um caráter funcional e prático no dia a dia.

Sobre um olhar mais técnico das funções de armazenamento de água da chuva, pode-se citar uma grande lista de benefícios. Isso porque, além de reduzir o uso de água potável para atividades como irrigação do jardim, lavagem de automóvel ou de áreas externas da casa, a coleta da água da chuva ajuda ainda na redução da quantidade de água que escoará para tubulações de coleta pluvial (bocas de lobo), consequentemente, não contribuindo para o fluxo de água em excesso que esses terão de receber.

Nesse parêntese entra ainda a importância de se deixar a área mínima de infiltração nos lotes. É comum os engenheiros e arquitetos ouvirem pedidos dos proprietários de projetarem edificações que cubram todo ou quase todo o terreno. Nesse aspecto, pelo código de obras de Chapecó, é necessário respeitar uma área mínima para cada caso de infiltração da água, que tem por objetivo reabastecer os lençóis freáticos da bacia e ainda diminuir a corrente de água desaguada nas bocas de lobo e evitar, desta forma, possíveis alagamentos pontuais nas ruas em áreas urbanas.

É importante ressaltar que as bocas de lobo têm a função de carregar a água pluvial até os pontos de desagua nos rios ou córregos que circundam o município, diferente do que muitos ainda pensam que se trata de receber o esgoto, realizando instalações clandestinas de encanamento. Isso acarreta em perda da qualidade da água, já que essa, conduzida pelo canal da boca de lobo, não passa por tratamento convencional antes de chegar ao curso d'água.

Atualmente, o mercado oferece inúmeras soluções e tecnologias para instalar ou adaptar a obra para receber a cisterna. O sistema é simples, deve basicamente se coletar a água da chuva que incide na cobertura da edificação,



Projeto de reserva pluvial

através de calhas e encaminhá-la a um reservatório, para posterior reaproveitamento. Há sistemas prontos que trazem embutidos filtros para retenção de folhas e galhos, ou até mesmo que garantem melhor qualidade da água através de dispositivos de tratamento. Pode ser instalada enterrando-a ou no nível do solo, em alguns casos aproveita-se ainda o desnível do terreno ou da própria edificação.

Observa-se que a grande falta de interesse pelo uso de reservatórios de água pluvial é a dificuldade no abastecimento de reutilização, que encarece o sistema quando da necessidade do uso de bombas, para melhorar a pressão a água quando usado em mangueiras ou torneiras. Por isso, quando bem planejado e incorporado ao projeto, pode-se utilizar de abastecimento por gravidade a partir da instalação em um nível intermediário. A sustentabilidade surge no momento em que se executa uma ação com efetividade. Daí a necessidade de ser funcional a cisterna, e deixar de ser um armazenamento de água obrigatório e obsoleto, muitas vezes.

Piso permeável

Em Chapecó, a Lei Complementar n. 387, de 2009, dispõe da obrigatoriedade de edificações unifamiliar (maior que 150 m²), multifamiliar ou comercial, construir mecanismos adequados a coleta, reserva e infiltração das águas pluviais. Ainda, obriga a possuir uma área igual a 30% da diferença entre área do terreno e a área resultante da taxa de ocupação, para infiltração das águas pluviais. Pode se utilizar dos meios por canteiro de infiltração, pátios gramados ou britados e outros dispositivos que permitam a percolação das águas das chuvas.

Muitas vezes, o reservatório de água pluvial é incorporado à proposta arquitetônica, e, com a orientação técnica necessária, passa a ser indispensáveis às atividades cotidianas. Isso é também o caso da área de infiltração, que quando planejada interage com a obra na forma de projeto de urbanização. Em longo prazo, o retorno sempre é maior que o investido.

A junção da coleta da água da chuva, da área de infiltração e de bocas de lobo conservadas é conhecida como uma das ferramentas de microdrenagem, que desempenham um papel importante em áreas urbanas para evitar alagamentos pontuais.

Citam-se, ainda, inúmeros outros benefícios e contribuições de se usar esses dispositivos, não somente para o meio ambiente, mas para a saúde e qualidade de vida das pessoas e em benfeitoria do próprio município. Para tanto, ainda é necessário entender que as leis e as exigências dos órgãos públicos não estão aí para punirem, e sim auxiliarem. A partir do momento que se cumprir e aceitá-las de forma positiva, haverá um crescimento e beneficiamento em conjunto. ■

Bruna Rafaella Fabris | Eng. Ambiental, acadêmica de Engenharia Civil.

Corretora de Imóveis

Lurdes Maria

Fazenda no Bairro Reserva em Reserva(PR)

R$ 33.600 milhões 50% entrada + 2 anos de 25% e 25%.
Aceita contraproposta para pagamento a vista.

Obs: Tem 2.100 cabeças de gado para vender junto se quiser.

840 alqueires; 5 alqueires de eucalipto para uso da fazenda;
3 alqueires plantio de cana para o gado; 1 mangueira com 6
repartições com tronco para capar boi; 1 balança de 6 mil Kg;
Tem 1 pedreira dentro da fazenda e para uso da mesma; Estradas
cascalhadas; 2 casas; 1 barracão; Abre +/- 350 alqueires para plantio.

Área de 982 Alqueires
e pastagem - 720 alqueires,
localiza-se a 100 Km de
Pitanga (PR) e pode ser
mecanizada em 150 alq.
com área semiplana,
possuindo tanque e açude.
Tipo de solo roxo propício
para pecuária com 6 casas.
Valor R$ 32.000.00 por alqueire.

Fazenda 955 alqueires
contendo 200 alqueires
de pinus de 07 a 12 naos
De 2 anos a 10 anos –
localizado no Municipio de
General Carneiro.
Possui casa sede,
casa funcionário e
Galpão
Valor total
23.000,000.00 milhões

Fazenda 209,00 alqueires
com 70 de lavoura
LOCALIZADA
no Municipio de
Água Doce (SC)
700 sacas de soja por alqueires
- 1 mais 3 anos para pagar

Fazenda 955 alqueires contendo
200 alqueires de pinus de 07 a
12 naos de 2 anos á 10 anos.
Localizado no Municipio General
Carneiro com casa sede, casa
funcionário e galpão.
Valor total 23.000,000.00 milhões

Corretora de Imóveis

Lurdes Maria

42 3275 3317 / 9901 5245 / 8832 5535
Rua Almeida Taques, 700 - Centro - Tibagi (PR)
lurdesmbalbinot@hotmail.com

Dez cuidados para receber bem

Aprenda detalhes que fazem toda a diferença na hora se receber os convidados

1. Home Spray: passe sempre um home spray na casa nos minutos que antecedem um almoço ou jantar. Uma casa cheirosa é mais aconchegante e agradável. Há várias opções de aromas, como chá branco ou vanilla, nas lojas especializadas em decoração.

2. Cantinho para bebidas: essa dica facilita muito a recepção quando não se tem serviço de garçons. Prepare sempre um cantinho com água, com e sem gás, pelo menos um tipo de suco, refrigerante normal e light, balde com gelo, guardanapos e uma bandeja com copos. Assim, os convidados podem se servir à vontade e os donos da casa ficam mais confortáveis.

3. Remédios no lavabo: mantenha no lavabo uma caixinha com remédios para dores de cabeça, enjoos e cólicas, e band-aids. Também deixe um kit de costura para quaisquer imprevistos. A caixinha é de vidro, para que os convidados vejam seu conteúdo e sintam-se à vontade para usá-lo.

4. Chancela no papel higiênico: deixe o banheiro sempre abastecido com papel higiênico, lenços úmidos, e toalha extra. Tudo sempre à vista dos convidados.

5. Recepção: enquanto os convidados chegam, sirva algum tipo de bebida ou coquetéis acompanhados de diferentes canapés em algum ambiente onde não será feita a refeição.

6. Sem dispersão: não ligue a TV ou deixe passando um DVD. A TV faz com que as pessoas deixem de conversar.

7. Alternativa: caso você não tenha um bufê para colocar as comidas, a mesa de jantar poderá ser utilizada para este fim, já que a intenção é não utilizá-la para fazer a refeição. Neste caso, retire as cadeiras para que os convidados possam circular com tranquilidade.

8. Espere com moderação: não é de bom tom servir antes que todos cheguem. O ideal seria servir a refeição uma hora após os convidados começarem a chegar. Mas se o atraso for muito grande, espere no máximo 1h30.

9. Pense em todos: alguns convidados podem ter alergia a alguns tipos de alimentos. Informe-se previamente se alguém tem alguma restrição alimentar!

10. Para finalizar: o jantar pode ser finalizado com um agrado. Monte uma mesa com café, licores e alguns bombons para os convidados, este é um diferencial que certamente será lembrado. ■

Jornalismo MD

SBT SC VENCE O TOP DE MARKETING E CONQUISTA A TRÍPLICE COROA EM 2015.

Em 2015 o SBT SC conquistou os 3 prêmios mais importantes e disputados do mercado catarinense: o Prêmio Colunistas, Empresa Cidadã ADVB/SC e o Top de Marketing ADVB/SC.

Este é o reconhecimento do SBT SC, que cada vez mais cresce graças à preferência dos catarinenses por uma programação cheia de informação, alegria e diversão.

OBRIGADO, SANTA CATARINA.

CHAPECÓ
CANAL 04.1
NET 509

sbt HD
SANTA CATARINA

SBTSC.COM.BR | SBTSCONLINE | @SBTSC | SBTSC

decisaonet.com.br

A irresponsabilidade penal do menor de 18 anos

Nos últimos anos, o Projeto de Emenda Constitucional (PEC) 171, de 1993, ganhou a atenção dos políticos e grande parcela da população brasileira. A proposta da PEC é diminuir a idade mínima da maioridade penal de 18 para 16 anos

A maioridade penal no Brasil ocorre aos 18 anos, segundo o artigo 228 da Constituição Federal, reforçado pelo artigo 27 do Código Penal e pelo artigo 104 do Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA (Lei n. 8.069/1990). Os crimes ou contravenções praticados por adolescentes ou crianças são definidas como "atos infracionais" e seus praticantes como "infratores" ou, como preferem outros, de "adolescentes em conflito com a lei". As penalidades previstas são chamadas de "medidas socioeducativas" e se restringem apenas a adolescentes de 12 a 17 anos (art. 105 do ECA).

O ECA estabelece, em seu artigo 121, § 30, quanto ao adolescente infrator, que "em nenhuma hipótese o período máximo de internação excederá a três anos" (por cada ato infracional grave cometido, conforme entendem os Tribunais). Após esse período, será transferido para o sistema de semiliberdade ou liberdade assistida, podendo retomar ao regime de internação em caso de mau-comportamento. A adoção pela nossa Constituição do critério cronológico (idade) permite a aceitação de que a pessoa humana, por sua imaturidade, não possui poder intelectivo e volitivo durante parte de sua vida biológica, ou seja, até os 18 anos. Por essa razão, adota um critério fixo e objetivo, uma limitação na idade para que seu ato seja considerado criminoso em relação à lei penal, independentemente da condição psicológica.

O Código Imperial (1830), no seu artigo 10, estipulava que os menores de 14 anos não poderiam ser julgados criminosos, salvo se atuassem com discernimento (artigo 13). O primeiro Código Republicano, de 1890, estabelecia que os menores, entre nove e 14 anos, eram considerados criminosos quando obrassem com discernimento (artigo 27). Portanto, o critério era psicológico, e não cronológico. Me inclino por este entendimento (nexo psicológico). Ou seja, analisar se o menor de 18 anos era, quando da prática do crime (roubo, furto, assalto, latrocínio, homicídio, estupro etc.), inteiramente incapaz de entender o caráter ilícito do fato (ou seja, que furtar, estuprar, matar, entre outros, é cri-

Enquete

As causas que levam adolescentes e jovens a cometerem crimes podem ser as mais variadas, desde falta de bons exemplos e valores em casa à falta de condições financeiras. Mesmo que esses fatores não sirvam como justificativa, qual a sua opinião sobre a redução da maioridade penal? Qual poderia ser a contribuição dos cidadãos para amenizar os problemas decorrentes a infração de menores?

Nome: Alex de Lima Marques
Profissão: Corretor de imóveis

"Sou a favor da redução, porque um jovem de 16 anos já tem muita consciência do que faz, e deve responder pelos seus atos perante a lei. A contribuição para amenizar seria estudar a Bíblia nas escolas."

Nome: Alencar Tenedini
Profissão: Corretor de imóveis

"A Constituição Brasileira prevê a proteção integral à criança e ao adolescente e juventude, em que estes não podem ser responsabilizados como adultos. Mesmo diante de toda esta proteção, isso não irresponsabiliza os menores a partir dos 12 anos quando este comete algum tipo de infração. A punição, de outra natureza, diferente da punição do adulto, que responde é através das leis dirigidas pelo código penal e os menores são protegidos e regidos pelo Estatuto da Criança e do Adolescente."

Nome: Daniel Silva Torres
Profissão: Auditor da Receita Federal

"Sim, sou a favor da redução da maioridade penal. Os nossos jovens e adolescentes já estão devidamente preparados e instruídos em relação aos atos que praticam, e a sociedade não pode ficar à mercê de uma lei que protege cidadãos de 16 e 17 anos, que muitos deles já são pais de família, mas estão protegidos pela conduta de fazer o que quiserem e não ter a mesma aplicação penal. Então, que estes sujeitos respondam por completo pelos atos praticados a partir dos 16 anos de idade."

Nome: Jean Marcus Salvador
Profissão: Advogado

Sou contra a redução da maioridade penal, isso porque: Já responsabilizamos adolescentes em ato infracional; O índice de reincidência nas prisões é de 70%; O sistema prisional brasileiro não suporta mais pessoas; A fase de transição justifica o tratamento diferenciado; As leis não podem se pautar na exceção; Reduzir a maioridade penal é tratar o efeito, não a causa; Educar é melhor e mais eficiente do que punir; Reduzir a maioridade penal isenta o estado do compromisso com a juventude.

Mais informações sobre o assunto em: www.sdh.gov.br/noticias/pdf/as-18-razoes-contra-a-reducao-da-maioridade-penal

me). Conforme se observa, a culpabilidade, no tempo do Império e da República, se assentava na teoria psicológica.

No Chile e na Argentina, a imputabilidade penal é a partir dos 16 anos. Na Nicarágua e Peru, a partir dos 15 anos. Nesses países, há uma avaliação de caráter subjetivo para apurar o grau de desenvolvimento psíquico. No Brasil, a avaliação psíquica só é apurada em relação ao maior de 18 anos, que pode ser isento de pena se comprovadamente for portador de enfermidade mental, ou o desenvolvimento psíquico deficiente, ou, ainda, uma perturbação, ainda que transitória da mente, de sorte a faltar-lhe capacidade de compreender o significado de sua conduta (artigo 26 do Código Penal).

No entanto, nos últimos anos, o Projeto de Emenda Constitucional (PEC) 171, de 1993, ganhou a atenção dos políticos e grande parcela da população brasileira. A proposta da PEC é diminuir a idade mínima da maioridade penal de 18 para 16 anos. Trata-se de uma grande discussão que divide o País em duas correntes de pensamento: os que defendem o "endurecimento" do regime judiciário, na tentativa de punir os jovens criminosos pelos seus atos como adultos, contra os que acham mais plausível investir na melhoria do sistema socioeducativo para ajudar os menores de idade a saírem do mundo do crime e reingressarem para a sociedade. Os opositores da proposta de redução da maioridade penal ainda alegam que o atual sistema carcerário brasileiro não ajudaria a corrigir o problema da violência, sendo que as prisões são consideradas "escolas do crime", e não centros de reabilitação. A esmagadora maioria dos brasileiros são favoráveis a tese da diminuição da idade para efeitos penais de 18 para 16 anos. A tese de que o sistema prisional brasileiro não suportaria mais presos e de que o sistema é uma escola do crime não tem consistência. Se esse fosse o motivo, seria fácil de resolver com a construção de mais presídios. No Brasil há aproximadamente quinhentos mil presos. Já nos Estados Unidos existem 2,2 milhões presos. É evidente que não se vai resolver com isso o problema da violência, mas, com certeza, trará mais segurança com o criminoso preso.

Por outro lado, a fixação da imputabilidade aos 18 anos não tem nenhum critério científico. Portanto, é preciso avaliar-se a condição biopsicológica do delinquente, independentemente da idade, como, aliás, é feito em quase todos os países do mundo, inclusive, na maioria da América Latina. Entretanto, se o menor a partir dos 16 anos possui desenvolvimento psíquico suficiente para escolher o presidente da República, governador do Estado, prefeito municipal, bem como a representação legislativa, tem condições de saber que estuprar, roubar, assaltar, matar é uma conduta proibida. Não há qualquer base científica que possa justificar que o menor só tem discernimento a partir dos 18 anos. ■

Dr. Írio Grolli Advogado

Foto: shutterstock

Conheça algumas regras de etiqueta

REGRAS DE ETIQUETA AINDA SÃO FUNDAMENTAIS EM NOSSA SOCIEDADE. POR ISSO, SELECIONAMOS ALGUMAS DESSAS PARA DIFERENTES OCASIÕES.

Apresentação e cumprimentos

A apresentação é o marco inicial do conhecimento em sociedade, por isso, temos a obrigação de promover as apresentações. Seguimos as seguintes regras:

- **Idade;**
- **Posição social;**
- **Sexo;**
- **Hierarquia.**

A pessoa menos importante é apresentada para a mais importante. A mais importante estende a mão ou faz uma referência com a cabeça e diz "muito prazer" (formal) ou "como vai" (informal) e inicia a conversação. Quando a pessoa é do mesmo nível, é indiferente o nome citado em primeiro lugar.

O homem apresentado para uma mulher sempre se levanta durante uma apresentação. Somente os Chefes de Estado, Sacerdotes de alta hierarquia permanecem sentados.

Mulheres não se levantam durante uma apresentação, com exceção: Chefes de Estado, Sacerdotes de alta hierarquia e senhora ou senhor muito idoso. Além disso:

• Sempre sorrir ao ser apresentado e tire os óculos escuros, olhos nos olhos.

• Sempre faça a apresentação com nome e sobrenome.

• A mulher deve apresentar: meu marido; e o homem deve apresentar: minha mulher.

• Aperto de mão e beijos depende da cultura e ocasião.

• Se o grupo já está em uma conversa agradável e alguém chega, deve cumprimentar todos do grupo, mesmo conhecendo alguns.

• Não se estende a mão a um doente ou à mesa de refeições.

Coquetel

É uma festa informal e rápida (no máximo, duas horas), onde se servem drinques, salgados e doces.

O anfitrião aguarda os convidados na entrada para cumprimentá-los e agradecer a presença. Assim:

• Não pode faltar água gelada.

• Todos ficam em pé, conversando, e não "estacionado" ao lado da mesa de salgados e doces, atrapalhando a circulação de pessoas.

• Quando sair de uma roda, peça licença.

• Nunca deixe alguém sozinho.

• Coloque sempre um guardanapo embaixo do copo de bebida.

• Nunca amasse o guardanapo depois de usá-lo. Dobre e deixe ao lado do copo ou prato.

Coquetéis são ocasiões para:

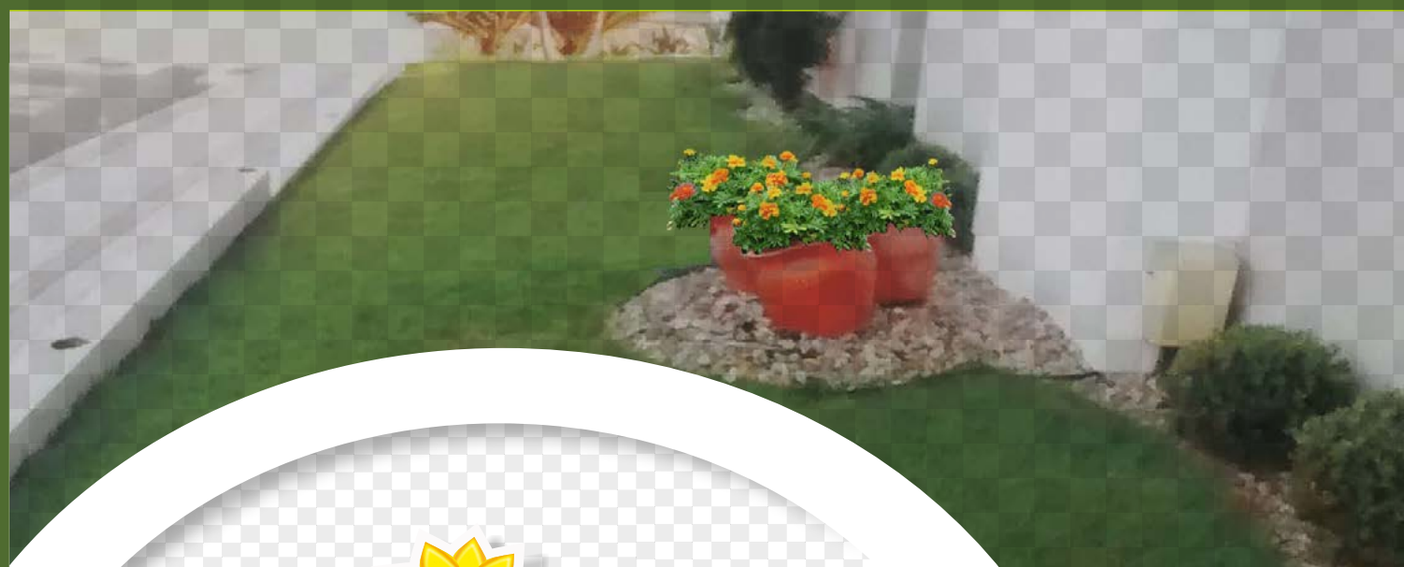
• Vernissages (exposições de obra de arte).

• Lançamentos de coleções de moda, de livros, entre outros.

• Encontros políticos e profissionais.

• Inaugurações.

Foto: shutterstock



floranativa

floricultura Paisagismo
Jardinagem

VIVA OS MELHORES MOMENTOS DA VIDA
EM AMBIENTES CRIADOS COM SEU ESTILO...

floranativa

www.floriculturafloranativa.com.br
www.floranativa@mhnet.com.br
www.facebook.com/FloraNativa

TRÊS LOJAS EM SANTA CATARINA

Nova Erechim Águas Frias Coronel Freitas

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
(49) 3333-0472

Trajes

O pretinho básico foi criado para os coquetéis e ainda está valendo. Em qualquer cor, vestidos, conjuntos com saias ou terninhos são apropriados. Use bolsas médias e sapatos de salto.

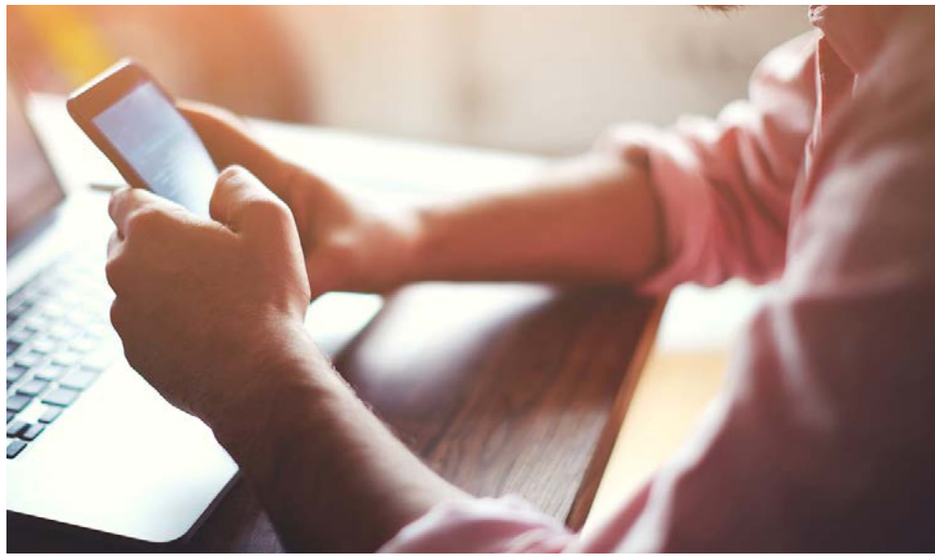
Convites

• "Save the date": essa expressão conhecida significa a solicitação de reservar uma data para um acontecimento importante. O convite será enviado mais tarde, com antecedência.

• Convite formal: escrito e enviado pelo correio 15 dias antes da festa. Para casamento, trinta dias antes.

• Convite por e-mail: quando a festa for bem descontraída e informal.

• Convite por telefone: somente para festa informal. O convite deve ser feito com três dias de antecedência. Quando um casal convida outro casal, quem convida por telefone é sempre a mulher, mesmo que não conheça pessoalmente a outra mulher. Isto é comum nos jantares em função da relação social ou política dos maridos. Mas o anfitrião avisa ao colega que sua mulher ligará a sua senhora. Ex.: na próxima sexta-feira, às 21 horas, faremos um jantar em nossa casa e gostaríamos que você e Pedro viessem. Roberto vai preparar uma paella de frutos do mar, ou dois tipos de massas. Virão também João e Cristina, Maria e Francisco que vocês já conhecem. Será bem à vontade, na beira da piscina.



Algumas regras de etiqueta no celular

O celular pode ser uma arma à disposição da deselegância. Depende de como você utiliza. Você já aprendeu a desligá-lo?

Ele nos faz, muitas vezes, esquecer as boas maneiras.

• Celular não é acessório! Não use pendurado no pescoço, do lado de fora da pasta ou da bolsa.

• Atenção ao tom de voz: as pessoas não precisam saber o assunto que está tratando.

• Atenção ao volume. Esqueça os toques e músicas engraçadinhas e nada recomendáveis. Eles podem causar uma impressão errada sobre você.

• Quando está conversando com alguém peça licença para atender o celular.

• Sempre se identifique ao ligar para alguém e pergunte se a pessoa pode atender. Procure ser breve.

• Evite pedir o número do celular a clientes ou possíveis clientes. Se existe interesse da outra parte, a pessoa vai dar o número do celular mesmo sem você pedir. Fica mais elegante.

• Se você é empregado ou empregador e seu celular é usado para fins comerciais, lembre-se de se identificar e saudar sempre quem o está chamando!

• No celular comercial você deve ser mais formal, evitando gírias ou gracinhas.

• Evite divulgar seu celular para todo mundo, fale só aos mais próximos.

Foto: shutterstock

Deixe o celular no silencioso

Seria muito mais elegante se você não o atendesse, retornando a ligação depois, nas seguintes ocasiões:

• À mesa: numa reunião na casa de amigos, no restaurante, no barzinho e, principalmente, quando estão você e mais uma pessoa.

• Quando está sendo atendido por alguém: no salão de beleza, na clínica de estética, numa loja de shopping, entre outros. Isso atrapalha ou atrasa a conclusão do serviço, prejudicando quem está esperando.

• Numa reunião profissional: se está esperando uma ligação urgente, comunique ao grupo.

Não atenda o celular

• Onde haja solicitação para que ele permaneça desligado.

• Onde existe plateia ou audiência: cinema, teatro, conferências, palestras, aulas, cerimônias sociais ou religiosas.

• Em almoços e jantares de trabalho, na empresa ou restaurante.

• Na própria empresa, caso seu celular não seja comercial.

• Em treinamentos e apresentações.

• Em entrevistas de emprego, seja você o entrevistado ou o entrevistador.

■

Véra Elizabeth Sander de Souza
Consultora de etiqueta

TABERNA
VELHO CONDÁ
RESTAURANTE
49 3304-5521
Rua Jorge Lacerda - 142 D - Centro - Chapecó - SC
Email: velhocondachapeco@gmail.com
facebook.com/velhocondachapeco
instagram.com/velhocondachapeco
facebook.com/velhocondachapeco

Destinos para quem quer aproveitar o oeste e meio-oeste catarinense

Quem está em férias e quer descansar sem viajar para um lugar muito longe pode encontrar na região alguns locais para se divertir e curtir momentos de lazer em família. São espaços ricos em águas termais, trilhas no meio da mata, quedas d'agua, e um verdadeiro paraíso da cultura italiana e alemã.

Chapecó

1. Balneário de águas termais: oferece aos turistas e associados, um conjunto de 5 piscinas, play-ground infantil aquático, conjunto de tobogãs, parquinho infantil, área de camping, parque de churrasqueiras, restaurante, canchas, quadras poliesportivas, lago para pesca artesanal, recanto ecológico com pista para caminhada, área arborizada para lazer e estacionamento. Também a opção de hospedagem no hotel ou em cabanas.

2. Tirolesa do Uruguai: Oferece entretenimentos ao ar livre como: passeios de quadriciclo, passeios de Jeep 4 por 4 além dos saltos de tirolesa, com visualizações de pontos turísticos da região da Famosa volta da Ferradura e Visão panorâmica do Vale do Uruguai.

Atendimento aos finais de semana e feriados a partir das 13h30 ou pela manhã com agendamento.

Itá

1. Torres de Itá: as torres da antiga Igreja Matriz são as únicas estruturas que ainda restam da antiga Itá, prova de que ali existia uma cidade, que hoje descansa no fundo do Rio Uruguai.

2. Casa Alberton: Apesar do sobrenome italiano de seus últimos moradores, a construção é germânica e foi reconstruída na nova cidade, também no centro, conservando muitas de suas partes originais.

3. Casa Camarolli (Museu): Objetos e fotografias dos pioneiros estão preservados na casa que serviu de residência para uma das primeiras famílias da cidade e que foi remontada no centro da cidade nova.

Se você busca rotas alternativas para se divertir, relaxar e melhorar sua saúde; Santa Catarina possui circuito de cidades de águas termais que podem se transformar no destino da sua próxima viagem.

Reconhecida mundialmente pelo seu grande potencial de cura, o roteiro das águas termais é muito procurado, por pessoas que têm problemas de intestino, de pele, reumatismo, artrite, problemas estomacais, estresse, insônia, pós-traumas e pós-cirurgias, além de hiper e hipotensão.

O Estado tem uma variedade de destinos hidrotermais, ideais em qualquer estação do ano, principalmente com as baixas temperaturas. São cidades que nos presenteiam com excelente infraestrutura turística, hotéis e pousadas climatizadas, spas e clubes, restaurantes e comércio diversificados.

Águas de Chapecó

Localizada a 47km de Chapecó, às margens do rio Chapecó, a pequena mas atraente estância hidromineral deve seu fluxo turístico às fontes termais de água mineral. Compõe, junto com Chapecó, Vargeão e Nova Erechim, a Rota das Termas no oeste catarinense. A água mineral natural vem de um poço artesiano, numa temperatura média de 37°, e é classificada como "Água Mineral Termal Alcalina, Bicarbonatada e Sulfatada Sódica", recomendada para tratamento de reumatismo, úlceras, hipertensão arterial, cálculos renais, eczemas e problemas digestivos, entre outros. O complexo do balneário foi inaugurado em 1980, num ambiente natural, com duchas, banheiras de imersão, hidromassagem, barro medicinal, piscina semi-olímpica e chuveiros, além de bares, restaurantes e um bem-estruturado camping. A administradora do balneário, localizada às margens do rio Chapecó, de grande beleza natural, é um atrativo turístico à parte, oferecendo pescaria e passeios aquáticos.

Bucólica e tranquila, a cidade é repleta de belezas naturais. Vale visitar o Salto do rio Chapecó, com suas corredeiras de águas límpidas e cristalinas, em meio à mata nativa, e a foz do mesmo rio, no encontro com as águas do caudaloso Uruguai. Vale visitar o Salto do rio Chapecó, com suas corredeiras de águas límpidas e cristalinas, em meio à mata nativa, e a foz do mesmo rio, no encontro com as águas do caudaloso Uruguai.

Grande área de lazer. Dispõe de restaurantes, hotéis, piscinas, dois campings. As águas - alcalinas, bicarbonadas, sódicas, sulfatadas e radioativas - têm propriedades terapêuticas que ajudam no tratamento de algumas doenças, principalmente o reumatismo.

49 3199 5020
Balneário de Ilha Redonda – Palmitos (SC)

www.ilharedonda.com.br
thermasilharedonda@futurasc.net

Palmitos

Em qualquer época do ano jorram 50 mil litros de água mineral por hora, vindas de um poço artesiano emergente a uma temperatura de 38°C. Mais três poços, de menor vazão, ajudam a abastecer a ilha.

O balneário "ferve" nos fins de semana com a vinda de jovens de toda a região. Localizado na Ilha Redonda, às margens do Rio Uruguai, a 16 km do centro.

Piratuba

1. Parque de Água termal

O Parque

A Companhia Hidromineral, carro chefe do turismo de Piratuba, dispõe de uma estrutura ampla e moderna, que atende crianças, jovens, adultos e idosos.

Com piscinas abertas, cobertas e chuveirinhos ao ar livre, banheiras de hidromassagem, duchas e rampas de deslizamento, o Parque Termal se habilita a receber turistas em qualquer época do ano e o lazer é garantido para pessoas de qualquer idade.

As áreas de camping também estão disponíveis para os visitantes. Além do lazer nas águas termais, os turistas podem curtir a natureza exuberante da cidade.

A Água Termal

A água termal de Piratuba jorra do poço, que tem 674 metros de profundidade e abastece as piscinas diariamente. A água sobe com força natural. A temperatura, também natural, de cerca de 38° em qualquer estação do ano. A água é sulfurosa e possui propriedades terapêuticas, o que proporciona um banho agradável e relaxante.

2. Passeio de Maria Fumaça: Com uma locomotiva construída em 1906, é possível reviver a história de Piratuba sobre os trilhos. O passeio de Maria Fumaça é realizado semanalmente até a cidade gaúcha de Marcelino Ramos e os turistas têm o privilégio de desfrutar de uma viagem tranquila, apreciando a natureza às margens do Rio do Peixe, na estrada de ferro construída em 1910. O passeio é acompanhado por guias, que durante o trajeto contam a história da Ferrovia.

Na Estação é possível conhecer antiguidades utilizadas pelos ferroviários, ferramentas da construção da ferrovia, maquetes e outros objetos da época em que a Maria Fumaça era o principal meio de locomoção de passageiros e de cargas.

Hotel Fazenda: a melhor opção para a família toda

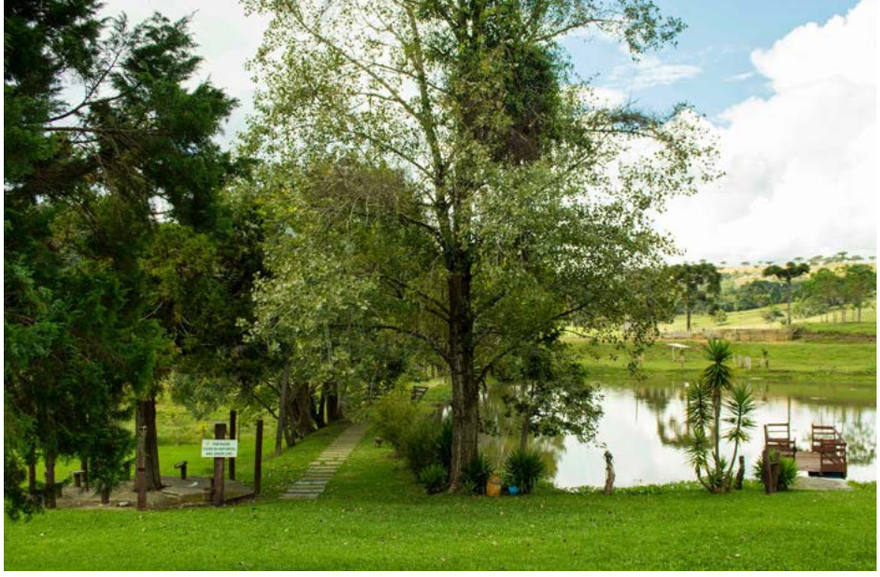
Viajar com crianças é uma caixinha de surpresas, como se costuma dizer no jargão futebolístico, pois nem sempre os seus pequenos podem se acostumar com a oferta de atrações e opções de lazer que o hotel ou resort tem a oferecer. O restaurante pode não ter aquele prato que só o seu filho gosta, os canais de tevê que ele adora ou o pior: que ele não consiga se divertir com segurança e calma.

Por isso, nos últimos tempos alguns empreendimentos hoteleiros têm se adaptado a esse público bem exigente e incrementado seus serviços para que a criançada saia satisfeita do hotel. Surgiram espaços dedicados à crianças e adolescentes, as equipes especializadas em recreação e a adaptação de atividades que anteriormente só eram acessíveis aos adultos, como arvorismo, tirolesa e paintball.

Veja, abaixo, as melhores opções em Santa Catarina:

Hotel Fazenda Dona Francisca: Joinville - SC

O Hotel Fazenda Dona Francisca conta com 66 apartamentos e diversas opções de lazer para toda a família. Você pode se refrescar nas piscinas e na cachoeira, tem a oportunidade de



cavalgar ou caminhar pelas trilhas da região. Se é fã de esportes pode praticar trekking, escalada ou tiroleza e arborismo no Hotel. Para a gastronomia, conta com um ambiente aconchegante da Serra, baseada nas delícias da Marca Chico Mineiro. O restaurante é aberto ao público com um cardápio de dar água na boca. Os serviços são de café da manhã, almoço, café da tarde e jantar.

Boqueirão Hotel Fazenda: Rodovia BR-282 p/ S. José do Cerrito

Considerado um dos melhores hotéis fazenda do Brasil, localizado nos campos de altitude da Serra Catarinense. Oferece cavalgadas, quadra de tênis, passeio de tatu mulita, bird waching, piscina, trilhas, recreações e apresentações. Ttambém tem rapel, tirolesa e muro de escala.

Hotel Fazenda Fazzenda Park Hotel: Gasparinho, Gaspar – SC

O foco deste hotel são as inúmeras atividades de lazer que possuem. Além dos tradicionais passeios catarinenses de cavalo e charrete, marcantes no sul do país, há também arvorismo, piscina térmica com recreadores, tirolesa, tobogã e outras atividades como dança. O hotel também é bastante aberto a famílias com crianças.

Hotel Fazenda Pedras Brancas: Lages

Este hotel está localizado na principal cidade serrana catarinense e no coração de Santa Catarina, Lages. Ele promete trilhas de cavalo bastante interessantes, piscina térmica (interna e externa mas não acredito que você vá se arriscar no frio da serra barriga verde), roda tradicional de chimarrão catarinense com histórias serranas do estado e oficina de dança. O preço é mais acessível que os dois hóteis anteriores apresentados. É possível escolher apartamentos ou cabanas sendo estas um show a parte podendo se viver como as tradicionais casinhas catarinenses bastante comuns no interior do estado. ■

Jornalismo MD

ELÉTRICA EM GERAL

AQUECEDORES DE ÁGUA

CLIMATIZAÇÃO DE AMBIENTES

ALARME RESIDENCIAL

CAMÊRAS

CERCA ELÉTRICA

ELETRO TOMASI

ELÉTRICA - CLIMATIZAÇÃO - SEGURANÇA ELETRÔNICA - AQUECEDORES DE ÁGUA A GÁS

- INSTALAÇÃO
- MANUTENÇÃO
- VENDA

AV. São Pedro 1773 E Bairro Jardim América - Chapecó

www.eletrotomasi.com.br

49 3329 4591

Campos do Jordão

a cidade que mescla o clima fresco com a arquitetura europeia

Com clima europeu, arquitetura inspirada nos Alpes suíços e gastronomia regada a muito vinho e chocolate, Campos do Jordão é o destino certo para quem curtir o inverno brasileiro. Como Gramado (RS), a peculiaridade da arquitetura é ponto de destaque. Localizada a menos de 200 km de São Paulo e situada no coração da Serra da Mantiqueira, a cidade possui belezas naturais encantadoras, os famosos teleférico e bondinho e um vasto acervo cultural.

É nesse clima que, passeando pela cidade, se nota a presença clara da sua arquitetura imponente, com casas grandes, bem cuidadas, paisagismo incrível e telhados generosos. "Na minha opinião, a característica clara de que as casas possuem um cuidado especial com o conforto interno e a estética", afirma o arquiteto Daniel Romanelli. "E o conforto se dá muito pelo aquecimento de piso, presente em quase todas as residências. Por estar numa região alta, com inverno rigoroso, o aquecimento ajuda muito e agrega valor ao imóvel", explica.

Seja na cozinha, na sala, banheiros e dormitório, o que pude ver em visita ao local é que o sistema é muito bem feito e o conforto,

Paraíso das Festas
NOVIDADE NO PARAÍSO DAS FESTAS
- Locação de Decorações
- Buffet de Festas Infantis
- Organização de Eventos
Super Promoção
Festa escolar no buffet
(segunda à Quinta das 14h30min às 17h)
Incluso alimentação e bebida
Venha festejar seu aniversário!
Oferecemos PARQUE semanal para seu filho no horário das 13h às 18h (Segunda à Sexta) com monitoras e lanche incluso.
49 3324 6280 | 9937 7070 Rua Minas Gerais, 257E | Centro (próximo CODECAL Materiais de Construção)
silvanamariamaroso@hotmail.com silvanamaroso

sem dúvida, inquestionável. Praticamente todos os ambientes da casa recebem esse aquecimento abaixo do contrapiso, no momento da execução da obra. Qualquer tipo de acabamento pode ser aplicado na superfície, facilitado o trabalho do arquiteto.

"Sem dúvida, um exemplo pra nós, que moramos no sul do Brasil, onde o clima não é muito diferente. Temos períodos de inverno rigoroso e um piso aquecido vem muito a somar no momento de planejar uma obra. Além de conforto, o valor agregado, a sensação de casa quentinha e confortável nos faz pensar o quanto é bom e necessário esse investimento", reforça o arquiteto.

E para quem pensa que essa tecnologia se limita a este tipo de região, se engana. Aqui no oeste catarinense, já temos a possibilidade de adquirir todo esse conforto. Para telhados, temos as telhas Shingle. O sistema shingle permite aplicações em ângulos variados entre 15º e 90º, sem amarrações ou trabalhos adicionais com garantia de impermeabilidade. Viabiliza, portanto, a ampla utilização dos sótãos, aumentando consideravelmente a área útil do imóvel e, consequentemente, valorizando-o. É possível inclusive utilizar como acabamento em fachadas com segurança e beleza. Já se tratando de pisos, o térmico é hoje a solução mais adequada para aquecer o seu lar, pois possibilita segurança, tranquilidade e conforto térmico a você e a toda a sua família. Analisando custos, o sistema piso térmico é o mais atrativo do mercado sob o ponto de vista de aquisição, instalação e funcionamento.

AJHotel

DIÁRIAS A PARTIR DE R$ 80,00

CONFORTO, TRANQUILIDADE E ECONOMIA À SUA DISPOSIÇÃO

MUITO + QUE UM HOTEL!

(49) 9188-2000 I 2049-3320

ajhotelchapeco@gmail.com

RUA CONCÓRDIA, 245 E - BAIRRO LÍDER
89805-286 - CHAPECÓ - SANTA CATARINA

AJHotel

AMBIENTES agradáveis

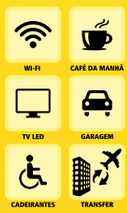
QUARTOS DUPLOS E TRIPLOS

WI-FI GRATUITA

CLIMATIZADOR, FRIGOBAR E TV

GARAGEM AMPLA

EXCELENTE CAFÉ DA MANHÃ



Transparência:
na contramão da corrupção

Em 2004 foi lançado o Portal da Transparência do Governo Federal, uma iniciativa da Controladoria-Geral da União (CGU) com o objetivo de "aumentar a transparência da gestão pública, permitindo que o cidadão acompanhe como o dinheiro público está sendo utilizado e ajude a fiscalizar". O endereço é: www.portaltransparencia.gov.br

Transparência neste contexto não é aquilo que é transparente ou que não se vê. Essa transparência – no que tange entidades públicas – significa que elas não tenham paredes, e sim vidros limpos que permitam a comunidade ver tudo que lá acontece.

Em Santa Catarina o principal apoiador/incentivador/estimulador desta prática de transparência é o Tribunal de Contas do Estado (TCE), que foi criado para "assegurar que os recursos públicos sejam bem aplicados e evitar irregularidades como fraudes, desvios, desperdício e atos de corrupção".

A legislação brasileira obriga os órgãos públicos de todas as esferas (federal, estadual, municipal) a serem transparentes, a prestarem contas e dar acesso às informações relativas à utilização dos recursos públicos (conforme a Lei de Acesso a Informação – Lei n. 12.527/2011; a Lei da Responsabilidade Fiscal – Lei Complementar n. 101/2000; a Lei Estadual n. 15.617; e mais algumas, que constam em: www.sef.sc.gov.br/transparencia/legislacao

Cabe citar o bom trabalho nesta área feito em Chapecó, tanto pela Prefeitura Municipal quanto pela Câmara de Vereadores, ambas apresentam em seus sites acesso às informações sobre a aplicação dos recursos públicos de forma transparente e atualizada.

Alguns municípios brasileiros ampliaram ainda mais esta transparência, como acontece no município de Rondonópolis, no Mato Grosso.

Todas as informações relativas à habitação de interesse social e também regularização fundiária daquele município são geridas através de um sistema informatizado específico. E o mais útil para comunidade: todos os processos de regularização fundiária e solicitações de casas (a maioria subsidiada pelo Programa Minha Casa, Minha Vida) vão para internet – junto com nome e fotografia dos interessados. Assim, a comunidade em geral pode auxiliar no processo de fiscalização e denúncias sobre as irregularidades.

Por meio de denúncias da população foram investigados diversos casos de compra e venda de moradias, o que é proibido pelo programa. Vale a pena ler sobre esse caso, que está disponível no Google buscando pela expressão: projeto casa da gente Rondonópolis.

Concordo totalmente com aqueles que afirmam que a única solução para o Brasil está na educação e ensino – um processo a longo prazo e altamente focado nas próximas gerações. Mas e nossa geração, vamos deixar assim? O que podemos fazer hoje?

Um passo necessário é que, cada vez mais, a sociedade civil tenha conhecimento geral e acesso no detalhe a todas as informações sobre o trabalho e atuação dos órgãos públicos em todas as esferas e, principalmente, do empenho e utilização dos recursos públicos, que na prática são nossos. Assim, seremos duzentos milhões de brasileiros conhecendo, participando, fiscalizando e, principalmente, andando na contramão da corrupção ao cobrar e fazer um Brasil limpo. ■

Heber Mantovani Formado em Ciência da Computação. Atua na área de tecnologia auxiliando órgãos públicos a se tornarem mais transparentes.

Foto: shutterstock

sisHABI
gestão habitacional

>> SISHABI PREFEITURAS

SOFTWARE PARA
Gestão Habitacional e Regularização Fundiária

Totalmente via Internet

Transparência e Denúncias via Internet

Cadastro de Munícipes

Agiliza a Liberação de Recursos

Processo Habitacional e Regularização Fundiária

Especializado em Minha Casa, Minha Vida

sishabi@sishabi.com.br | 49 3328-4065

www.sishabi.com.br

e-COMBR
soluções em tecnologia

consulte também a versão específica do sisHABI para Cooperativas de Habitação

CONCREARTES

Bloco
9 Kg
9x19x39
(larg. x Alt. x Comp.)

Meio Bloco
7 Kg
14x19x19
(larg. x Alt. x Comp.)

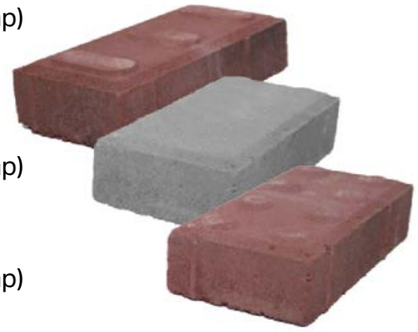
Bloco
12,9 Kg
14x19x39
(larg. x Alt. x Comp.)

Canaleta
12,9 Kg
14x19x39
(larg. x Alt. x Comp.)

Meio-fio
0,10 x 0,30 x 1,00
(larg x alt x comp)

ENTREGAMOS
SUA CALÇADA
PRONTA

Paver de 4cm
Tátil Guia e Tátil Alerta
10x4x20 (larg x alt x comp)
1,9 Kg
Paver de 6cm
Tátil Guia e Tátil Alerta
10x6x20 (larg x alt x comp)
2,7 Kg
Paver de 8cm
10x8x20 (larg x alt x comp)
3,9 Kg



Blocos - Pavers - Canaletas - Meio-fios - 49 3347 1172 | 8812,9913

concreartes@concreartes.com.br - www.concreartes.com.br