

revista **MAIS DINÂMICA**[®]

www.revistamaisdinamica.com.br



PLANETA SUSTEN TÁVEL



Ideias

➔ Plantas artificiais

Negócios

Empreendedores do Século XXI

Cultura e Lazer

➔ Aniversário de Chapecó

Saúde

➔ Prebióticos e Probióticos

Moda

➔ Sustentabilidade e consumo consciente estão na moda



USINAGEM • E • MARCENARIA

A CNC Usinagem e Marcenaria iniciou suas atividades no ano de 2012, tendo foco principal no setor de usinagem, oxicorte e plasma corte. Com o passar dos anos, agregamos aos nossos serviços o setor de marcenaria, especializado na construção de móveis residenciais e corporativos.



Cozinha sob medida, aproveitando todo o espaço, com nichos embutidos na lateral da geladeira.

Ao chegar em casa, após um longo dia de trabalho, tudo o que queremos é o conforto de sua casa, não é mesmo? E isso é o que a CNC Usinagem e Marcenaria pode lhe proporcionar, trazendo um ambiente aconchegante e agradável para sua casa, onde você se sentirá bem e confortável.

Quando falamos de móvel sob medida, estamos falando da marcenaria na sua mais pura essência. O processo de fabricação envolve projetar o móvel desde o início, medir o espaço, pensar no design, adaptar de acordo com a funcionalidade prevista. Baseado no projeto, planeja-se cada peça para que estas se encaixem milimetricamente no espaço proposto. A ideia é que o trabalho de marcenaria oferece a possibilidade de que alguns móveis sejam trabalhados com mais detalhes. Construir móveis sob medida é um processo versátil onde a criatividade é o principal elemento.

Nossa Missão



Atender com excelência as demandas dos clientes, pelo desenvolvimento e oferta de produtos e serviços que contribuam para a melhoria da qualidade de vida das pessoas.

- ◆ INTEGRIDADE
- ◆ COMPROMETIMENTO
- ◆ VALORIZAÇÃO
- ◆ SUPERAÇÃO DE RESULTADOS
- ◆ INOVAÇÃO
- ◆ RESPEITO
- ◆ MELHORIA CONTÍNUA



Painel para TV nas cores chamois e tokai; Portas e gavetas com detalhes provençal; Puxadores ponto e concha em cobre.

Arabesco é o conjunto de padrões geométricos e lineares, entrelaçados e repetitivos. O qual teve origem nos países muçulmanos, tendo maior tendência na religião islâmica.

Nós da CNC Usinagem e Marcenaria, produzimos painéis em arabesco a partir de sua escolha e gosto, com formas inspiradas na leveza natural dos desenhos suaves ou no segmento exato das formas geométricas, para trazer ainda mais elegância a qualquer ambiente.

Painel em arabesco na tinta laka preta;
Painel vazado em laka rosa;
Painel centralizado estofado;
Balcão com detalhes bosorie.



Aquela sua parede está sem detalhes, sem vida, com uma cor que você não está mais gostando?

Tão elegante quanto os painéis de arabesco, os painéis 3D também trazem uma visão diferente para qualquer ambiente.

Composto por belos detalhes e cuidados especiais, nossa equipe busca sempre alcançar o que o cliente sonha e deseja.

Visite-nos



Rodovia Br 282 Km 581
Dist. Industrial Machado / Pinhalzinho

☎ 49 3366 2574 / 49 98819 0994

✉ usinagem@cncusinagem.ind.br
marcenaria@cncusinagem.ind.br

🌐 www.cncusinagem.ind.br

📱 /CncUsinagemeMarcenaria



Painel em arabesco na tinta laka preta.

Consórcio de Imóveis

**PARCELAS
A PARTIR DE
R\$666,24**

**UM LAR PARA CHAMAR
DE SEU!**

*Parcela de 70%, referente ao crédito de R\$135.506,24

Consórcio de Automóveis

**SEU CARRO NOVO OU SEMINOVO
SEM JUROS!**



PARCELAS A PARTIR DE R\$415,51



rafano
consórcios
Seu objetivo é o nosso.

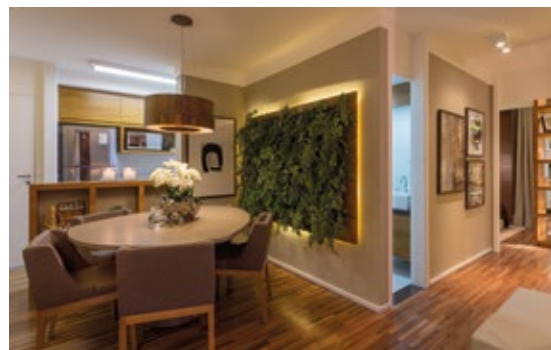
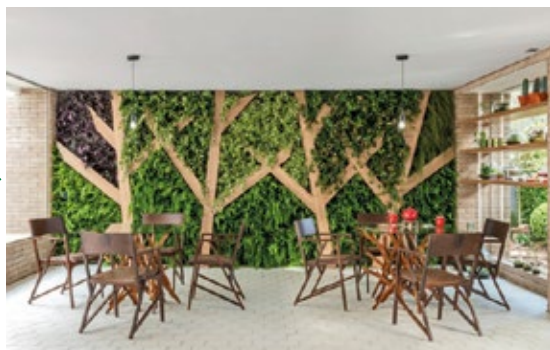
☎ 49 3323.0330
Av. Nereu Ramos | 970E
Sl.10 | Chapecó | SC
www.rafano.com.br
📱 /rafanoconsorcios

Representante autorizado:



*IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

10
IDEIAS
Paisagismo



22
NEGÓCIOS
Empreendedores
do Século XXI



36
**CULTURA
& LAZER**
A Comunicação
na Era Digital



60
SAÚDE
Frutas



Ideias
Paisagismo10
Plantas ornamentais.....16
Espelho, decoração e profundidade.....20

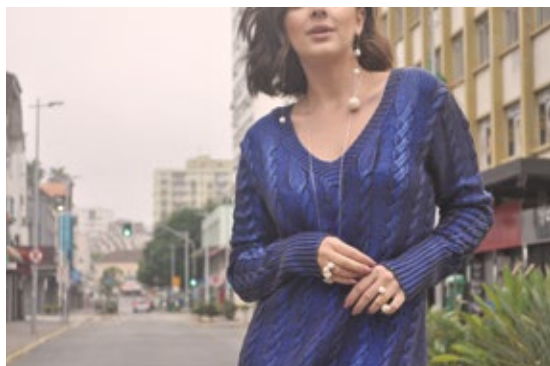
Negócios
Empreendedores do Século XXI.....22
Vergalhões de fibra de vidro26
Expo Itá 2019.....30
Pensando fora da caixa.....32
Sitrammec.....34

Cultura & Lazer
A Comunicação na Era Digital.....36
Mulheres com Propósito40
Chapecó 102 anos42
Posse e porte de arma de fogo44
12º Encontro da Imprensa Catarinense.....46
Troféu O Desbravador.....48

Saúde
Frutas.....60
Meningite, alerta vermelho!64
Nervo Ciático66
Probióticos e Prebióticos70
Terapia magnética.....72

Moda
Moda consciente.....74
Saúde, beleza e bem-estar.....78

74
MODA
Moda Consciente



O mundo tem sido palco de incontáveis realizações e transformações decisivas. No Brasil, desfechos políticos, culturais e econômicos têm estampado as manchetes de jornais e revistas por todos os lugares. Se hoje podemos ter uma certeza, é que nada é tão constante como as mudanças. Mudar e ser uma referência em meio ao caos é um desafio de quem sabe ser resiliente. E com muito apreço podemos dizer que até aqui honramos cada um de nossos compromissos. Afinal, o que é verdadeiro permanece!

Há 11 anos atrás, a primeira edição da Revista Mais Dinâmica foi construída, em junho de 2008. Com muito trabalho e dedicação as 32 páginas marcavam o compromisso com um Jornalismo sério, honesto e de relevância social. A Revista Mais Dinâmica é produto de um empreendimento baseado no sonho de gerar comunicação com qualidade, cuidado e dedicação para toda a região Oeste de Santa Catarina.

A trajetória da Revista Mais Dinâmica já passou a marca de 30 edições publicadas. Com uma distribuição voltada à todas as cidades do Oeste catarinense nos mais diversos ambientes, desde órgãos públicos, faculdades, colégios, hotéis, restaurantes, e uma diversidade de negócios e empreendimentos. Hoje são impressas entre 3 e 5 mil unidades da revista. O espaço destinado à negócios e empreendimentos, revela o compromisso com a movimentação e disseminação dos negócios da Região. Projetos inovadores, propósitos autênticos e personalidades inspiradoras têm contribuído para que a Revista seja referência no segmento de comunicação.

Hoje a Revista conta com cerca de 80 páginas por edição, organizadas por cinco editorias e um design pensado na fluidez da leitura e em uma experiência

revista
MAIS DINÂMICA

*Onze anos de história
e uma vivência que faz mais
do que apenas existir!*

visual agradável. A marca registrada Mais Dinâmica possui hoje seu próprio ISSN - International Standard Serial Number, seu site de notícias, com aplicativo para download das edições digitais, parceria com o SBT, e a credibilidade da presença constante nas mais importantes feiras empresariais pela região. A prática cotidiana prova que o envolvimento do bom Jornalismo com a sociedade é essencial para promover comunicação, compreensão e registro histórico. Muito já se falou sobre a extinção dos meios de comunicação impressos, no entanto, enquanto houverem profissionais sérios e comprometidos, haverá espaço para o papel, para a impressão e o contato físico com tudo que pode ser folheado, lido e absorvido com relevância e comprometimento. ■

Em uma ode aos 11 anos da Revista Mais Dinâmica, relembramos da Apollo 11 em missão à Lua. O feito histórico que mostra que são os sonhos que impulsionam os homens e nos fazem ir muito mais além.



(49) 3322 9978 / (49) 9 9927 4071

f Revista Mais Dinâmica

www.revistamaisdianmic.com.br

revista
MAIS DINÂMICA

Editorial

11 anos de propósitos bem definidos

É uma honra para nós termos o seu tempo destinado às páginas da Revista Mais Dinâmica. Com muito respeito e dedicação pensamos em cada tópico aqui apresentado, construindo de forma honesta e transparente as narrativas que informam, comunicam e expressam os temas de relevância social aqui abordados. Fazer mais do que apenas existir é uma missão presente em nossas vivências, um time de confiança, um trabalho de qualidade e negociações honestas são bases consolidadas ao longo da nossa trajetória.

Nesta edição comemoramos 11 anos de um Jornalismo exemplar. Acabamos de ultrapassar o marco de uma década, e felizes ao olhar cada passo com graça e respeito, projetamos mais longos anos de Jornalismo, compromisso e credibilidade. Os propósitos essenciais nunca mudam, pois demonstram a resiliência necessária para ser constante em tempos em que a mudança é a única certeza de uma sociedade demasiadamente agitada e saturada de informações. Vivemos um tempo em que as pessoas sabem de tudo, mas não conhecem de fato quase nada em profundidade. Muita informação, pouco conhecimento.

Para destacar o compromisso com o nosso Planeta, abordamos nesta edição o tema central 'Planeta Sustentável', espaço em que pode se ter uma aproximação com a realidade preocupante dos fatos sobre o lixo, a água e a construção civil, além de apresentar soluções como o gerenciamento de projetos sustentáveis. Um despertar consciente é um dos objetivos principais destas páginas, pois o cenário preocupa e os números não mentem! O Planeta pede socorro já tem um tempo e tudo que fazemos, em massa, coopera cada vez mais para quadros críticos.

A comunicação e as formas de se relacionar também dissertam sobre nossas vivências 'modernas demais'. Conversar parece um ato ultrapassado, quando a instantaneidade das redes sociais aproximam o tempo e afastam as relações. Novidades da construção civil, como os vergalhões de fibra de vidro, chegam para mudar mentalidades e transformar contextos inteiros! Decoração, moda, estações e saúde também embasam nossas páginas com muito conhecimento e informação.

Nosso desejo, junto à você é uma boa leitura, novas consciências e muito conhecimento! Que você possa ter um tempo de qualidade, junto da Revista Mais Dinâmica e todos os assuntos que pensamos para você!

Ótima leitura!

Eclesiastes 3:1

**Tudo tem o seu tempo determinado,
e há tempo para todo o propósito debaixo do céu.**

revista
MAIS DINÂMICA
Edição nº 36 | Agosto, Setembro e Outubro de 2019

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Marcos A. Bedin
MTB-SC 00085/JP SJS 0172

EDITORIA

Marli B. Roberto

DIRETORES ADMINISTRATIVOS

Marli B. Roberto
José Roberto

DIAGRAMAÇÃO

Leonardo Bonetti

CAPA

Estúdio Minetto

ANÚNCIOS

Jéssica Balbinot Roberto
Jônathas Roberto

REPORTAGEM E PRODUÇÃO

Queren Hapuque Barrabarra
MTE 0006473/SC

DEP. COMERCIAL

Marli B. Roberto
José Roberto

DEP. JURÍDICO

Adv. Jônatas Nunes Correia
OAB/SC 48025

IMPRESSÃO

Gráfica e Editora Grafbelo Ltda.
CNPJ: 10.416.174/0001-93

ATENDIMENTO AOS LEITORES, ASSINATURAS E ANÚNCIOS

© (49) 99927.4071
(49) 3322.9978

comercial@revistamaisdinamica.com.br
redacao@revistamaisdinamica.com.br
falecom@revistamaisdinamica.com.br
www.revistamaisdinamica.com.br

Artigos assinados e opiniões de entrevistados não representam necessariamente a opinião da revista. A revista Mais Dinâmica não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e informes publicitários. É proibida a reprodução total ou parcial dos textos sem autorização prévia da JM Editora. A revista Mais Dinâmica está registrada no Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia com o nº ISSN 2357-8084.



A SM Schmatz Portas localizada em Pinhalzinho/SC, atua a 18 anos na fabricação de portas e janelas em madeira, sob medida. A tendência de mercado hoje aposta nas cores vivas e vibrantes para as portas de entrada, que integram as fachadas das casas de forma elegante e convidativa. Nos tons amadeirados, combinado com detalhes de vidro e ferro, fazem com que cada porta seja exclusiva. Portas internas fazem parte da decoração do ambiente e devem estar em harmonia com paredes, piso e mobília, podendo ser de cores neutras, vibrantes ou amadeirados. Fabricamos também portas de acessibilidade, portas corta fogo (P30) e janelas veneziana. Nossos produtos são todos fabricados sob medida, conforme projeto de cada cliente e instalados na obra. Disponibilizamos também pisos laminados, vinílico e decks. Atendemos cliente final, lojas e construtoras. Visite nosso site e conheça alguns de nossos projetos.



(49) 3366-3389
98803-2901 98811-1642 ©
contato@smportas.com.br
www.smportas.com.br
Rodovia Br 282 km 580
ind. Machado
89870-000 Pinhalzinho/SC



Paisagismo

Plantas artificiais

A arte do paisagismo e a aliança com plantas artificiais vem ganhando cada vez mais espaço no paisagismo e jardinagem dos brasileiros, se destacando como alternativa para a decoração nos mais variados ambientes e espaços.



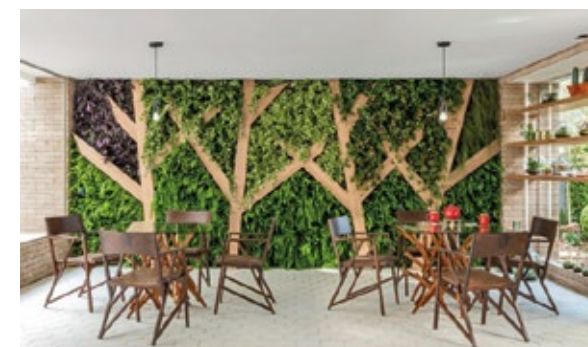
As plantas proporcionam vida e beleza aos ambientes. Sejam elas plantas artificiais ou vivas, possuem a sutileza e cuidado de melhorar o aspecto dos espaços onde estão inseridas. O paisagismo é a arte de recriar ambientes considerando seus aspectos naturais de terreno e vegetação. A técnica é perfeita para a utilização de plantas vivas para a composição e elaboração. No entanto, as plantas artificiais são comumente utilizadas em projetos de decoração e também no contexto do paisagismo. A arquiteta Joana Cerutti Machado, explica que o paisagismo é a técnica de planejar e organizar a paisagem. “Existem diferentes tipos de paisagismo, cada qual com

uma finalidade específica. Para o campo, existe o paisagismo rural, no qual dificilmente se aplicam plantas artificiais”, explica Joana sobre a diferença.

“Todo ambiente com plantas é mais alegre, mais tranquilo e aconchegante. É inegável, qualquer lugar da casa ou do trabalho

ganha mais vida se existir uma planta. Porém, é um grande desafio encontrar uma planta que se adeque a correria do dia-a-dia em que não se dispõe de tempo para regar, adubar, podar, levar ao sol, e que se adapte a um ambiente sem luz solar e ventilação direta, com climatização artificial – no caso de ambientes corporativos, e é para cumprir estas lacunas que existem as plantas artificiais e suas derivações.

Ao contrário do que acontecia há alguns anos (quem não lembra daquela flor de tecido com caule de plástico?) quando eram nada mais que meras imitações mal feitas das reais, hoje as plantas e flores artificiais são grandes aliadas na decoração e paisagismo”.



As melhores técnicas e escolhas para aderir ao paisagismo na sua casa ou empresa

De acordo com Joana, cada vez mais se tem plantas específicas para diferentes usos, algumas adequadas para uso estritamente interno, outras interno e externo. “Sabemos também que para cada padrão de ambiente há uma especificação de planta. No geral hoje há no mercado as três opções de plantas”, explica Joana.

Plantas inteiramente artificiais:

São plantas que não tem nada de natural, são elaboradas inteiramente com materiais sintéticos. A tecnologia por trás das plantas artificiais avançou muito nos últimos anos, novos materiais foram incorporados e os detalhes estão tão próximos ao natural, que poucas pessoas conseguem diferenciar sem fazer uma análise mais aprofundada. E este avanço também possibilitou que as plantas artificiais, que no geral são restritas a uso interno, possam ser utilizadas em espaços externos, hoje principalmente utilizadas em jardins verticais.

São exemplares fabricados com materiais específicos, com uma realidade mais aguçada, proteção UV e alto índice de resistência a intempéries, assim elas não desbotam, não alteram as cores originais com facilidade e mantêm o formato inicial. Resumindo, plantas artificiais podem ser usadas em qualquer espaço interno, são as mais indicadas para banheiros e cozinhas, porém nem todas as plantas artificiais terão uma boa aplicação em espaços externos, devem ser selecionadas plantas de alta qualidade para tal uso.



Plantas semi artificiais ou híbridas:

São elaboradas através da mistura entre elementos preservados e peças artificiais. São mais realistas que as anteriores, porém mais frágeis. Sua aplicação é restrita para áreas internas, não é indicado o seu uso em banheiros.

Plantas preservadas:

Substitui as plantas vivas, são plantas naturais estabilizadas quimicamente e protegidas, como se fossem “empalhadas”. Cada planta é tratada individualmente para não comprometer sua cor, textura e

formato natural. É um trabalho praticamente artesanal, onde após a desidratação, preservação com produtos químicos, as plantas são tingidas uma a uma e após montado o arbusto ou árvore. As plantas preservadas são ideais para ambientes corporativos, shoppings, hotéis, clínicas, academias, restaurantes, aeroportos e universidades, onde não se tem uma luz natural, ventilação, manutenção constante, porém se necessita requinte e aspecto natural. Pode ser aplicada em formatos distintos, plantas individuais em vasos, quadros verticais, jardins verticais e até árvores, como palmeiras de grande porte ou jabuticabeiras. Lembrando, de uso exclusivo para área interna.

Nas cidades e condomínios

O paisagismo é principalmente direcionado para a criação de espaços de lazer, esportes, entretenimento e suavização da relação das edificações com os espaços abertos; Além



das praças e canteiros viários, outro exemplo, são os campos, playgrounds, terraços e coberturas de marquises com grama sintética utilizados em condomínios.

Nas áreas internas e fechadas

O paisagismo de áreas internas e fachadas, surge como um braço da arquitetura

de interiores, complementando os espaços internos. São deste último grupo os atuais e amados jardins verticais, jardins em canteiros embaixo de escadas, árvores ou arbustos de maior porte em salas e escritórios, por exemplo. Sendo, principalmente nestas aplicações, as plantas artificiais grandes aliadas.



N.D. marmoaria
Excelência em Pedras

SOLEIRAS / MESAS / PISOS
PIAS / LAVATÓRIOS / PEITORIS
ENTRE OUTROS

49 3322.2317
49 9 8901.1375

ndmarmoaria@hotmail.com

Av. Nereu Ramos, 1591
Bairro Universitário - CHAPECÓ/SC



Acesse

Confiança
em Aço Inox

Barras e Tubos Inox
Chapas Inox e Carbono
Corte e Dobra
Corte Plasma

+55 (49) 3323 4974

Av Leopoldo Sander 648 E | Bairro Eldorado
Cep 89.810-168 | Chapecó - SC

www.ancorabrasil.com.br

Pontos positivos e negativos do paisagismo com artificialidade, por Joana Cerutti Machado

Os pontos negativos

das plantas artificiais

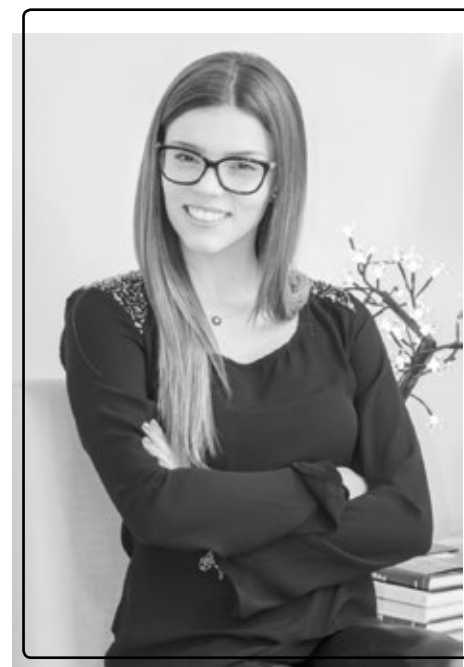
- São principalmente relacionados a aspectos de baixo realismo, para plantas de baixa qualidade e baixa durabilidade em ambientes externos.

Quanto aos pontos positivos?

Bom, são muitos!

- Grande variedade de espécies, algumas que nem seriam viáveis no clima da região;
- Não atraem insetos;
- Adequado para ambientes sem iluminação e ventilação natural;

- Resistente a mudanças climáticas (frio ou calor intenso);
- Adequada a ambientes climatizados;
- Não necessita adubação, rega e poda;
- Baixa manutenção – praticamente somente a retirada cuidadosa de pó;
- Não possuem pólen (alegria dos alérgicos de plantão!);
- Auxilia a diminuir a reverberação do som (ideal para ambientes corporativos);
- Driblam o fato de muitos vegetais terem ciclos de vida curtos, sendo anuais, bienais ou, ainda, florindo em períodos específicos;
- E por fim, economia, uma vez que são mais duráveis e demandam menor custos de manutenção que as plantas naturais.



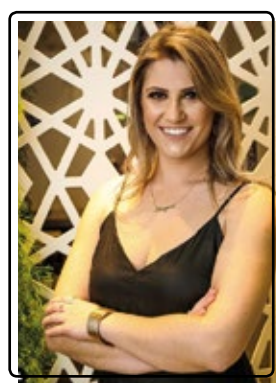
Qual é a diferença entre paisagismo e jardinagem?

O paisagismo é o projeto e planejamento do espaço. E a jardinagem é execução deste espaço doravante planejado. O projeto paisagístico precisa envolver conceitos de circulação, funcionalidade, manutenibilidade e durabilidade, sendo estes dois últimos conceitos diretamente ligados a quais plantas e forrações serão especificadas. ■



Joana Cerutti Machado e Morgana Hammes Antonini

para revista Mais Dinâmica



Mepar

UMA PARCERIA DE PESO

Na Mepar você tem a disposição mais de 30.000 itens.

Tudo para Móveis, Esquadrias e Mecânica.

(49) 3321.7777

www.mepar.com.br

Rua Fernando Machado, 3240-D
Cep 89.805-203, Chapecó/SC

MULTID (49) 3328.7949



Boutique

Casa Castor

45 ANOS

Inspirando pessoas a transformar ambientes



Lareiras Ecológicas com alimentação a Pelet e Lenha. Conheça essas novidades.

Av. Getúlio Vargas, 1177-N, Centro Chapecó - SC | (49) 3323-5222
atendimento@casacastor.com.br



www.casacastor.com.br
@boutiquecasacastor

De purificar o fôlego!

A beleza e o cuidado das plantas ornamentais.

Nos últimos anos estas plantas têm apresentado um belo destaque pela diversidade de espécies, além do aspecto tropical das folhas, proporcionam uma exotividade das inflorescências.

A natureza é incansavelmente admirável! Plantas, espécies e cores transformam até mesmo o mais singelo e humilde dos ambientes. As plantas ornamentais são verdadeiros presentes da criação, efeitos biológicos e naturais que trazem graça e suavidade para dentro das rotinas humanas, nos espaços e ambientes que convivemos diariamente. As plantas ornamentais são cultivadas tanto na floricultura como no paisagismo, pela diversidade de portes, formas e cores das suas inflorescências,

Conhecidas pela beleza e forma singular, as plantas ornamentais possuem florescimento, formas e cores diferenciadas, não são comuns e simplórias. É possível tê-las em ambientes e áreas internas e externas. Projetos de



Arquitetura e decoração apresentam inúmeras possibilidades de ornamentação, desde presenças mais sutis e leves, até escolhas de plantas marcantes que impactam pela beleza e formosura da composição.

Não é só de beleza que sobrevivem as plantas ornamentais, o cuidado com a forma de existir de cada uma deve ser claro e específico. Existem espécies indicadas para sombra, meia-sombra e Sol pleno. O primeiro passo antes de aderir à essa prática de ornamentação, é conhecer e saber o que a planta precisa, a forma como deve ser tratada. Mais do que um artigo de decoração, as plantas possuem vida. E a vida deve ser cuidada e protegida!

A beleza natural interior

As plantas ornamentais nos ensinam que a beleza não é uma exclusividade das flores. Folhagens, palmeiras, cactos e suculentas são obras-primas da natureza e podem conviver em harmonia nos lares e empresas. Em seguida, alguns exemplos de categorias e espécies para pensar com carinho e finalidades exclusivas em seus espaços e ambientes.



Arbustos e Palmeiras

Arbustos são espécies vegetais lenhosas ou semi-lenhosas, com ramificação desde a base. São plantas que em função do porte, podem ser utilizadas em diversas áreas e com diferentes finalidades em jardins.

Areca-Bambú

Árvore da Felicidade

Ciclanto

Palmeira-bambu

Palmeira-leque

Pata-de-elefante

Folhagens e Samambaias

As samambaias são plantas ornamentais que precisam de luz moderada e indireta.

Babosa-de-pau, Pacová

Café de Salão

Cavalinha

Clorofito

Samambaia-paulista

Flores

O Lírio da Paz é conhecido pela sua beleza delicada e forte!

Além de ser perfeito para dentro de casa é responsável por realizar a purificação do ar!

Antúrio

Begônia

Flor de Maio

Flor da Fortuna

Lírio-da-Paz

Orquídea Falenópsis

Orquídea Chuva-de-Ouro

Peixinho

Violeta Africana

Cactos e Suculentas

Fáceis de cuidar e resistentes.

Cactos e suculentas combinam perfeitamente com ambientes minimalistas e conceituais.

Babosa

Echeveria

Jade

Flor de Maio

Flor da Fortuna





FABRICAMOS CARRETAS AGRÍCOLAS
SIMPLES E TRAÇADAS, COLHEITADEIRAS
E BASCULANTE, COM CAPACIDADE DE PESO DE
ATÉ 6 TONELADAS, COM CARROCERIA GRANELEIRO.

MOTORES NOVOS COM GARANTIA DE FÁBRICA.



Carretinha Testada e Aprovada

AS CARRETAS AGRÍCOLAS QUE FABRICAMOS, SÃO PRODUTOS ALTAMENTE GARANTIDOS,
LINHA LEVE E PESADA, OU SEJA QUANDO O AMIGO DO CAMPO NECESSITAR DE UMA CARRETINHA
PARA PEQUENOS TRABALHOS EM TERRENOS PLANOS, DISPONIBILIZAMOS DAS LINHAS LEVES
ONDE NÃO NECESSITAM SER TRAÇADA O QUE TAMBÉM BAIXA O CUSTO.
MAS SE HOUVER NECESSIDADE DE UMA MÁQUINA MAIS FORTE PARA TERRENOS COM MUITO DECLIVE,
DISPOMOS DE CARRETAS QUE SÃO TRAÇADAS E TRUCADAS, O QUE COM CERTEZA FACILITARÁ
E ISSO FAZ COM QUE O SERVIÇO RENDA MAIS, TIRANDO MAIS PROVEITO DO AMBIENTE DE TRABALHO.

TAMBÉM CONTAMOS COM A LINHA DE INOVAÇÃO A CADA PEDIDO REALIZADO,
NOSSO CLIENTE CONTA COM A POSSIBILIDADE DE INCREMENTAR ALGO QUE SEJA ÚTIL EM SUA CARRETINHA
COMO POR EXEMPLO UMA CARROCERIA DE MAIOR PORTE QUE O PADRÃO,
ESTAMOS SEMPRE PROCURANDO AJUDAR NOSSO AMIGO DO CAMPO.
ENTREGA SOB ENCOMENDA, FRETE A COMBINAR.
GARANTIMOS A QUALIDADE DE NOSSOS PRODUTOS,
TRABALHAMOS COM TODA A LINHA DE PRODUTOS COM INOVAÇÃO.



CARRETA CORTADOR DE GRAMA



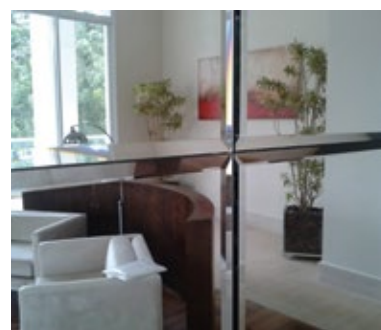
O OBJETIVO GERAL DE NOSSA EMPRESA É ADEQUAR NOSSAS CARRETAS AGRÍCOLAS
PARA O COTIDIANO DO AMIGO AGRICULTOR.

FONES: 49 3366.3287 / 9 8888.0268 (Rudi) / 9 8893.6143 (Preto)

Rod. BR 282, km 583 - Lª Navegantes - Pinhalzinho - SC

Espelho, decoração e profundidade!

Poucos objetos decorativos são tão versáteis como o espelho, capaz de aumentar e diminuir ambientes, além de valorizar pontos específicos da decoração e até favorecer a luminosidade.



espelho como forma principal de elaboração. A praticidade envolve as tantas possibilidades que o material proporciona, são encontrados em vários tamanhos e estilos de molduras. Ou seja, você pode combinar com tudo que desejar. Para as paredes decoradas, o uso de espelhos sem moldura pode se tornar essencial, de uma forma não pesa na decoração. O uso do item com bordinhas delicadas (bisotê) também é uma alternativa interessante para os mais diversos ambientes clean, já que não há algo além da estrutura da própria peça.

Diferenças entre bisotado, facetado e lapidado

- **Bisotado:** a técnica bisotê é caracterizada pelo efeito chanfrado, criando-se uma espécie de moldura delicada ao item – em razão disso, ele custa mais caro que os espelhos tradicionais;
- **Facetado:** outro nome que se dá ao bisotado, em que é criada uma borda no item.
- **Lapidado:** a peça é cortada e passa por um processo para lapidar suas bordas, de modo que estas não fiquem cortantes ao tato. ■

Os espelhos sempre tiveram seu espaço garantido na era vitoriana dos romances e literaturas. Sempre lembrados em salões, lugares nobres e destaque poéticos nas obras de grandes autores do século passado. Bem mais do que uma questão cultural, os espelhos fazem parte de decorações modernas, clássicas, elegantes ou práticas. O elemento é uma peça chave que combina com propostas de todos os tipos.

Um espelho bem planejado, com cuidado e equilíbrio, consegue

transformar completamente uma composição decorativa. São famosos e funcionais quando o propósito é causar sensação de amplitude e profundidade. A claridade e a estética também ganham muito com uma boa projeção de espelhos no espaço. O espelho é um dos poucos acessórios unânimes da arquitetura, praticamente uma carta coringa na manga de quem deseja compor ambientes, combina com todos os estilos e cai bem em cômodos de todos os tamanhos.

Hoje, é muito comum ver composições espelhadas, ou o próprio



AVANTO
Vidro e Alumínio

- Toda linha de esquadrias, portas, janelas, muros de vidro
Fachadas em vidro temperado;



Promoção em box para banheiro de vidro temperado incolor e fumê!



- Lançamento de Kit para box de vidro nas cores dourado e rose gold;



Venha Conferir!

Fone: (49) 33315254 - 991287044

Rua Irineu Bornhausen, 101 E, Palmital, Chapecó.

Empreendedores do Século XXI



Todos nós temos características empreendedoras, basta lembrar da capacidade que já existe de criar soluções para problemas do cotidiano. Para isso, tratamos como gestão de conflitos, administração de tarefas e tempo, visualização de cenários negativos e positivos, tomada de decisões, iniciativas, entre outras tarefas que são inerentes ao empreendedorismo. Não quero dizer que todos estarão aptos a criar um negócio ou produto, pois para isso existem outros conjuntos de escolhas e paixões a serem escolhidas. Aliás, paixão é o que move o empreendedor, paixão é o que move as grandes mentes que executam e fornecem soluções incríveis para a sociedade, seja em pequena escala, como criar de forma exemplar um filho, ou em grande escala, como descobrir a cura para doenças graves ou descobrir fontes de energia sustentáveis.

Paixão foi o que moveu Steve Jobs a criar produtos inovadores e ser tão perfeccionista, é o que move Bill Gates, Elon Musk e Warren Buffett. Você pode até questionar que o dinheiro e poder tenham incentivado essas pessoas, mas pare para pensar, somos seres limitados e em um certo momento, os prazeres da carne acabam e o que continua pulsando é um coração ávido por desafios e, insisto, para enfrentar desafios é preciso paixão.

Quando tento orientar sobre o que é ser um empreendedor do século XXI, já antecipo uma pretensão a não ser um vidente com uma bola de cristal sobre a mesa, porque esse século ainda é um jovem buscando seu lugar no mundo e louco por conhecimento. Mas seguindo ao ponto, entendo que o empreendedor de negócios do século XXI deve ser moldado e adaptável como a água, como diria Bruce Lee, ou seja, exatamente como o do século XIX ou XX,

o que muda são as ferramentas tecnológicas, comportamentos e as pessoas, terreno de atuação (situação econômica, fiscal, política, segurança para gerir o risco, legislações, entre outros) e o mercado a ser escolhido (se é temporal, sustentável, o tamanho do nicho de mercado), para isso precisamos nos atentar sobre alguns pontos.



Evolução



Evolução

Dizem que a maior invenção da humanidade é a roda, mas a roda só foi possível ser criada, após a evolução de ferramentas e do pensamento humano para que tal feito fosse realizado. Vocês já observaram que toda nova criação advém de criações já existentes? Os celulares sofrem melhorias

com base na experiência que o usuário tem nos modelos mais antigos, por isso, eles acabam por ser tão descartáveis. As pessoas estão esperançosas por novidades e quando essas necessidades são supridas elas descobrem que há algo novo que pode ser apresentado. Nós adoramos criar problemas, temos paixão pela solução.

O empreendedor deve evoluir com base nas suas experiências, aprender com todas elas e se permitir a tentar e, porque não, errar. O erro é fundamental para o aprendizado, mas há momentos certos para errar, deve-se limitar o risco. Tenha em mente que somos um conjunto de faculdades que evoluirão para outros talentos.

Tecnologia

Descubra tecnologias, procure soluções que otimizem o tempo, seja o seu, o da sua equipe, de seus clientes e da sociedade como um todo, quanto menor o tempo gasto em rotinas, maior será o tempo para pensar na evolução de suas atividades. E quando falarmos de tecnologia, olhe para outros países e depois para o Brasil, países como China, EUA, Coreia do Sul, Japão entre outros, todos evoluídos em diversos ramos da tecnologia. Entenda um pouco mais sobre como os empreendedores americanos e chineses estão se relacionando com a tecnologia, referente a meios de pagamentos, logística, inteligência de negócios, inteligência artificial, marketing (que eu prefiro chamar de antecipação de desejos). Ao utilizar algumas ferramentas, que hoje são utilizadas nos países com implantação de tecnologias de ponta, com certeza seremos inovadores aqui no Brasil. O empreendedor deve ter as mãos voltadas ao negócio, mas os olhos voltados para o horizonte em busca de novidades.

Pessoas

Pessoas, por incrível que possa parecer, ainda são fundamentais para a atividade empresarial e essa é a parte que mais me encanta. Relacionamento. Vivemos tempos de conflitos, onde as pessoas se questionam constantemente sobre suas atitudes, ser ou não politicamente correto, aceitar e compreender ou não as diferenças entre nós, se comemos coxinha ou mortadela, mas são as diferenças entre nós que nos tornam fantasticamente iguais. É necessário que o empreendedor desse século compreenda como pensa o ser humano, porém, antes disso, precisa se entender, se conhecer, ter controle emocional total. A neurolinguística deve ser estudada, assim como a autorreflexão.

A forma de consumir das pessoas está em constante mudança e não se pode perder esse olhar. Muita coisa que você acredita que é seu hoje, amanhã não será mais. A tendência do compartilhamento é evidente, hoje as pessoas compartilham imagens, conhecimento, indicações, carros, casas, experiências.

O sucesso do vulgarmente chamado “empreendedorismo de palco”, nada mais é do que o compartilhamento de energia, garra, incentivo, dicas, conhecimento e network. Podemos nos ajudar constantemente. Entenda as características das gerações antes e depois da internet, os Babies Boomers e as gerações X, Y e Z e Alpha, seu produto, estudo ou serviço deve atender, em maior escala, a forma de pensar dessas pessoas. Eles são os seus clientes.

Sua equipe e seus clientes são seus parceiros, você precisa ganhar, mas eles não precisam perder para que isso aconteça. Nós estamos aqui para incentivar e agradar as pessoas sem ferir nossa integridade moral, o sucesso vem naturalmente, o dinheiro é apenas o fruto da qualidade dos produtos e serviços que você presta. O empresário do século XXI precisa ser cada dia mais apaixonado por pessoas, “paixão por gente”, por entregar o seu melhor, por acreditar, por estender a mão, compartilhar conhecimento e agregar com soluções. Chega de pensar somente em você!

PERFEITO EQUILÍBRIO ENTRE BELEZA, ACABAMENTO E DURABILIDADE

A EVOLUÇÃO EM CERCAMENTO

5 ANOS GARANTIA DE FÁBRICA

05 anos de garantia de fábrica
Revestido com PVC de alta aderência
Várias opções de malhas, para adequação à Norma Regulamentadora 12 (NR12)
Máxima proteção contra corrosão, inclusive em áreas litorâneas e industriais
Perfeito equilíbrio entre beleza, acabamento e durabilidade
Maior variedade de cores, malhas, fios e alturas
Ideal para áreas residenciais, comerciais e industriais

Gradil Morlan
A EVOLUÇÃO EM CERCAMENTO

TELAS SANTIN
Industrial Ltda.

(49) 3323-8885
3328-7080 | 3324-2047
49 98851 5800

www.telasantin.com.br



Foco inteligente

Clóvis de Barros Filho diz que quando ele encontrou algo que gerou paixão no coração dele ele resolveu seguir tal atividade e não deu um passo para trás, nem para pegar impulso. O foco deve ter importância fundamental na vida do empreendedor, haverá uma seleção natural durante sua jornada, alguns morrerão no meio do caminho, alguns avançarão se arrastando, mas outros não se cansarão e seguirão em frente sabendo realmente o que querem. Tenho uma amiga que simplesmente tatuou um unicórnio no braço, para lembrar que a empresa para a qual

ela desenvolve seu trabalho será em pouco tempo, a maior empresa dessa categoria (com valor de mercado acima de 1 bilhão de dólares) e não tenho dúvidas que realmente isso vai acontecer.

O novo empreendedor não coloca o seu foco em canoas furadas, embora o erro seja fundamental para o desenvolvimento, a insistência em operações travadas não pode existir. Tenha foco nas atividades que levam aos seus objetivos e, me perdoem, mas preciso lembrá-los novamente, o seu objetivo deve ser o que te move, a sua paixão, assim ficará muito mais fácil de se planejar para que isso aconteça. Anali-

“Preparação, planejamento, Foco e Fé”

sem quantas tarefas você realiza diariamente que não te levarão de encontro a sua meta. Elimine-as! Muitas atividades podem ser cruelmente difíceis de serem executadas, principalmente as que te levarão ao topo, mas ativando sua missão e seu propósito, tudo pode ser realizado com uma carga mais leve.

O assunto é vasto e carece de muito estudo e conhecimento, faltam 81 anos para estudarmos o empreendedor do século XXI e espero que vocês possam compor as linhas das obras que farão tal análise. ■

Débora Santos - Diretora MiraH Assessoria
para revista Mais Dinâmica

Negócios promissores entre Brasil e Rússia

Utilizado na Europa, na Rússia e nos Estados Unidos há mais de 40 anos, o produto vem para somar no ramo da Construção Civil. No Brasil, a lista de vantagens só cresce e o setor já prevê muitas portas abertas.



O vergalhão de fibra de vidro é uma potência a ser explorada no ramo da Construção Civil, uma vez que sua efetividade na segurança, durabilidade e efetividade produtiva nos empreendimentos, revela uma nova fase para as edificações e construções, tratando-se de um produto inovador no Brasil. Na Europa e nos Estados Unidos o produto é explorado há mais tempo. Quem pega o produto em mãos, não imagina o que ele consegue realizar. A leveza e as formas lembram peças de plástico ou brinquedos criativos, por isso sua usabilidade surpreende pela força e resistência!

O Engenheiro Civil e investidor no ramo imobiliário, Leandro Wegher, esteve em várias cidades

da Rússia, inclusive na Capital Moscou e São Petesburgo, para acompanhar de perto o vergalhão composto e seus desenvolvimentos referentes à engenharia de inovação. Leandro esteve no Instituto de Pesquisa Técnica de Concreto e trouxe para o Brasil, junto de sua equipe, importantes resoluções para abertura de mercado e movimentação econômica. “Em recente viagem à Rússia, em maio deste ano, eu encontrei literaturas sobre esse material e suas técnicas, elaboradas desde os anos 1964. Inclusive, nossos parceiros possuem livros publicados sobre o GFRP, Glass Fiber Reinforced Polymer. No Brasil isso é muito novo, não é um produto explorado pela área da construção civil, até então. É um produto que

comporta inúmeros benefícios que podem ser explorados. Por exemplo, um dos maiores causadores de patologias na construção civil é a água, podendo gerar corrosão nas armaduras de ferro, esse produto além de durabilidade efetiva não possui problemas de corrosão, possui a durabilidade e resistência muito maior do que o ferro”, explica Leandro sobre a viagem e seus resultados.

O produto que tem tudo para ressignificar processos fundamentais na construção civil é um composto de fibra de vidro e catalisadores, que proporcionam todo o processo para que gere o vergalhão. A matéria prima principal é a fibra de vidro, junto dos nanocompósitos, através da misturas de catalisadores, proporcionam a resistência, significativamente maior do que o aço. As resinas Epóxis, juntamente com as misturas corretas, aliadas à fibra de vidro, proporcionam resistência efetiva, cobrada pelas normas internacionais. De acordo com Leandro, no Brasil ainda não existem normas específicas para esse produto, como uma NBR, por exemplo. Nesse caso, a base são as leis internacionais, as normas responsáveis pela regularização do produto e suas formas de uso. “Existem as normas canadenses e russas, e a que utilizamos em nossos negócios são as regulamentações russas”, ressalta Leandro.

A inovação é a ponte que liga o Brasil à Rússia

Após muito estudo e análise por parte dos investidores, o país escolhido para efetivar os negócios com parcerias de inovação e confiança, foi a Rússia. “Escolhemos a Rússia, justamente por estarem muito mais à frente com essa tecnologia. Eles utilizam há muito



mais tempo e possuem experiência e tecnologia diferenciada. Os russos dominam essa técnica construtiva, proporcionam um produto mais leve e mais resistente no final significativamente mais barato que o aço. Inclusive visitamos vários laboratórios e

institutos de pesquisa e compreendemos que por ser um país muito frio e com neve, a Rússia precisa ter um produto que possua uma durabilidade expressiva, muito mais do que o aço. Por isso eles desenvolvem e estudam muito sobre o GFRP, por ser um grande alia-

do em suas práticas construtivas e tecnológicas - pela sua própria condição climática e expertise na área”, explica Leandro.

A inovação é um processo natural, impossível de segurar ou reprimir. A chegada do produto ao Brasil mostra o quanto as necessidades da área podem ser supridas de formas mais dinâmicas e inteligentes. Foi feita uma parceria com o Instituto Tecnológico em Desenvolvimento e Construção Civil - ITT Performance, da Unisinos, juntamente com o professor Roberto Christ, realização esta que efetiva o bom negócio que o material proporciona. Leandro explica que desta parceria sairão processos essenciais, como todo o trabalho elaborado, os laudos e relatórios que irão respaldar os profissionais para poderem utilizar e assinar projetos que contemplem esse material.

Boas escolhas
FAZEM DO SEU LAR
UM PADRÃO A

Inspire-se no que há de **melhor no mercado em acabamentos** e conheça de perto as tendências da arquitetura e da engenharia.

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

(49) 3361-9757
Av. Fernando Machado, 1405D - Centro, Chapecó - SC

ANDRADE
acabamentos

Vantagens do vergalhão de fibra de vidro
Porque vergalhões de fibra de vidro e malha?

- Baixo peso: obtenção de um vergalhão composto até 8 vezes mais leve que o aço, o que reduz o peso total da estrutura e a carga na fundação sem perder a resistência;

- Alta resistência à tração: utiliza-se um material forte para reforço, cuja resistência à tração é 3 vezes maior que a do reforço de aço;

- Economia: reduz significativamente a estimativa, mesmo que mude de metal para diâmetro de fibra de vidro. E levando em conta uma substituição igualmente desse reforço, a economia pode chegar até 30%;

- Economia de até 90% no transporte: economiza na entrega devido ao seu peso leve e pequeno volume. O volume necessário para reforçar a fundação da laje de uma casa de tamanho médio por exemplo, por ser um produto flexível, pode se trabalhar em rolos - cabe no porta-malas de um carro;

- Dimensões flexíveis: as barras produzidas vão do 4mm a 20mm, sendo que o comprimento da armadura composta é feito em rolos de 50 e 100 metros, até o diâmetro de 10mm;

- A armadura possui um número de qualidades técnicas e físico-mecânicas únicas, permitindo que seja usada em ambientes muito agressivos. Com o tempo, o material não enferruja, não colapsa quando em contato com o concreto;

- Durabilidade: por 80 anos ou mais, as barras não perdem seu desempenho, não se decompõem, não correm, não rea-

gem com ácidos ou álcalis. A construção em concreto é mais durável devido à ausência de corrosão e tensões internas;

- Transparência de rádio e propriedades dielétricas: utiliza-se uma estrutura blindada de um dielétrico que não conduz eletricidade, e assim obtêm-se um aumento na transparência do rádio e reduz a influência de campos eletromagnéticos;

- Coeficiente de expansão como no concreto: não há desequilíbrio na reação do concreto e do reforço composto às mudanças cíclicas de temperatura (ao contrário do metal), evitando-se assim as rachaduras e tensões internas da estrutura de concreto;

- Fácil instalação: simplifica o processo de corte e montagem. Um trabalhador que tenha um conjunto mínimo de ferramentas e forças pode lidar com um reforço viscoso;

- Baixa condutividade térmica: o reforço de fibra de vidro não conduz calor (ao contrário do aço), então você constrói um edifício sem "pontes frias". O problema das perdas de calor e do congelamento de paredes, pisos e fundações é especialmente urgente para os países com clima frio;

- Resistência ao congelamento: a compra do material de alta tecnologia não perde suas propriedades mesmo em geadas severas. O limite de temperatura do reforço de fibra de vidro e a operação da malha é de $-70^{\circ}\text{C} \sim +200^{\circ}\text{C}$;



“
O reforço em GFRP na construção tem a melhor resistência à tração de 2,5 a 3 vezes maior e menos de 4 vezes o peso específico comparado ao metal. Portanto, se o reforço de metal for substituído pelo GFRP, então o peso total da obra será significativamente menor.



(49) 3199-3277

Av. Getulio Dorneles Vargas, 1590 N - Centro - Chapecó(SC)

Entidades lançam a Expo Itá 2019 e a 8ª Festa da Suinocultura

Evento será realizado de 06 a 08 de dezembro com várias atrações.

Exposições, agronegócio, gastronomia e shows vão marcar a Expo Itá 2019 e a 8ª Festa da Suinocultura, que acontecerá de 06 a 08 de dezembro. O evento foi lançado oficialmente na terça-feira, dia 06, no Clube Cruzeiro com a presença de autoridades, expositores e imprensa.

É uma junção de dois grandes eventos que acontecem em Itá, a Expo, que neste ano foi resgatada após um longo período sem edições, e a Festa da Suinocultura que periodicamente, a cada dois anos, vem sendo realizada.

“Itá é uma cidade que não para de crescer e o poder público vem atuando para o desenvolvimento de todo o município, com programas e investimentos na cidade e no interior. Prova disso é a Campanha Cidadão Nota 10, lançada neste ano pela Prefeitura de Itá, que está movimentando o comércio itaense. No interior os programas desenvolvidos e aquisições de máquinas e equipamentos auxiliam o produtor rural. Agora chegou a hora de mostrar tudo isso, mostrar as nossas potencialidades”, destacou o Prefeito em Exercício de Itá, Domingos Rodrigues dos Santos.

O lançamento contou tam-



Abertura Oficial e show nacional com João Bosco e Vinícius.

No sábado, dia 07, a programação conta com Festival Infantil com Frozen, Patrulha Canina, Minions e demais personagens infantis e com o projeto “Feira da Melhor Idade – A Vida Começa aos 60”. Neste dia também haverá o concurso de escolha da Rainha e Princesas do município e show com a Banda Pérola Negra.

A programação encerra no domingo, dia 08, quando acontece a 8ª Festa da Suinocultura com o Concurso Gastronômico da Culinária Suína. À tarde haverá show com Orquestra de Viola Cantar das Águas e Show com Grupo Rodeio.

Também durante a Feira terá Mostra da Bezerra com premiação dos melhores animais e completa Praça de Alimentação.

A realização é da Prefeitura de Itá, através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura e Desenvolvimento Econômico e da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, juntamente com a Associação Industrial e Comercial de Itá - Acita, a Câmara de Diretores Lojista – CDL de Itá e a Associação dos Criadores de Suínos de Itá. ■

Assessoria de comunicação
Prefeitura de Itá |
para revista Mais Dinâmica



EXPOITÁ
2019 8ª FESTA DA SUINOCULTURA

06 a 08 de dezembro

Exposições - Agronegócio - Gastronomia - Shows

06 de dezembro:

Abertura Oficial e show nacional com João Bosco e Vinícius

07 de dezembro

Festival Infantil com Frozen, Patrulha Canina, Minions e demais personagens infantis

Feira da Melhor Idade – Projeto: A Vida Começa aos 60

Escolha da Rainha e Princesas do município

Show com Banda Pérola Negra

08 de dezembro

8ª Festa da Suinocultura - Concurso Gastronômico da Culinária Suína

E mais! Durante a Feira terá Mostra da Bezerra com premiação dos melhores animais e completa Praça de Alimentação!



Pensando fora da caixa

Como continuar ganhando?

Muito se tem falado sobre “pensar fora da caixa” não é mesmo? Vemos este tema espalhado por todos os lados, mas será que entendemos de fato como obter tal **mudança de mentalidade** ou estamos apenas nos fazendo de entendidos? Bernardinho, um ícone da seleção Brasileira certa ocasião disse: “Eu já fui diversas vezes campeão, mas para continuar ganhando eu precisei desaprender aquilo que eu sabia para reaprender de uma nova maneira e assim **continuar ganhando**”.

É comum, em meio a tantas palestras e consultorias que aplico, identificar o quanto os profissionais possuem paradigmas e certos hábitos que precisam urgentemente ser desaprendidos (jogados fora) para então depois aprender novamente a fim de continuar evoluindo em sua carreira. Se você deseja tornar-se um profissional com alta performance, engajamento, produtividade e que agregue valor a sua organização, chegou a hora de mudar verdadeiramente sua mentalidade e pensar fora da caixa sem desculpas.

Edward de Bono, escritor maltês, psicólogo da Universidade de Oxford, em 1930 já dizia: “A criatividade envolve a ruptura de padrões estabelecidos, a fim de olhar para as coisas de uma maneira diferente.”

É típico de muitos profissionais focarem em estratégias que deram certo no passado, sem levar em conta que os resultados positivos do passado não garantem o sucesso do presente e tão pouco do futuro. Desta forma, nossa dica de hoje diz respeito a esquecer aquilo que deu certo no passado e adotar novos padrões mentais para continuar progredindo profissionalmente.

O mundo tem se modificado de maneira veloz, e nós precisa-



mos evoluir juntamente com ele, caso contrário ficaremos obsoletos. O estímulo de pensar fora da caixa te impulsionará a **sair do seu quadrado** e se relacionar de maneira mais empática, assertiva e flexível com novas oportunidades e pessoas.



Eu já fui diversas vezes campeão, mas para continuar ganhando eu precisei desaprender aquilo que eu sabia para reaprender de uma nova maneira e assim continuar ganhando.”

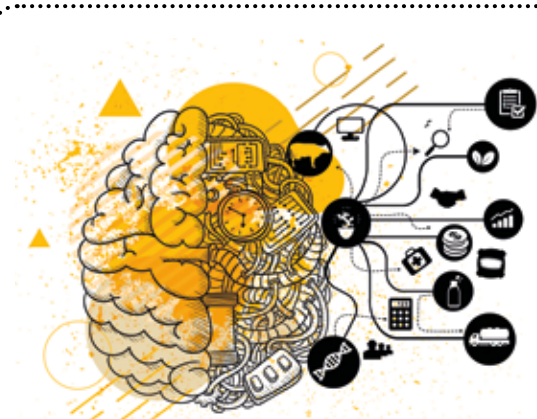
Bernardinho

Mudar o mindset não se refere unicamente em **desaprender e reaprender** como vimos, mas em aprender sobre assuntos fora da sua área profissional.

Permitir-se conhecer o novo!

Eu conheço diversos profissionais que só se relacionam com outros profissionais do mesmo segmento. Um advogado, por exemplo, que só fala com advogados ou sobre temas tributários, ou um colaborador de T.I que só consegue conversar sobre programas de computador e isso é alarmante. Se você deseja pensar fora da caixa adote a inteligência múltipla agora mesmo. Fale sobre outros assuntos e aprenda sobre novos segmentos além do seu. É de suma importância que você seja um profissional que saiba dialogar sobre diversas temáticas. Isso faz toda a diferença!

O profissional que não pensa fora da caixa, certamente pagará a “conta no final” ao ver grandes chances e oportunidades passando diante de si, sem poder aproveitá-las por falta de competência. Raul Seixas em uma de suas músicas cantou: “eu prefiro ser uma metamorfose ambulante do que ter aquela velha opinião formada sobre tudo”. Seja um profissional moderno, amplie seus horizontes, busque mais conhecimento, saiba conversar sobre outros conteúdos e veja quantas oportunidades você criará a partir disso.



Mudar o mindset não se refere unicamente em desaprender e reaprender como vimos, mas em aprender sobre assuntos fora da sua área profissional.



Se interesse por fotografia, desenhos, artes, teatro ou culinária mesmo sendo um Economista. Se você é matemático, por exemplo, que tal procurar a área de humanas para variar um pouco, já se você é de humanas busque por uma área mais técnica. O importante é sair do seu quadrado e pensar fora da caixa para tornar-se um profissional Outstanding.

Para finalizar o artigo desta semana quero deixar a grande e famosa frase de Platão que diz: “Só sei que nada sei, e o fato de saber isso, me coloca em vantagem sobre aqueles que acham que sabem alguma coisa”. Pense nisso, sai da caixa e até a próxima! ■

Marcelo Simonato
Executivo, Escritor e Palestrante
para revista Mais Dinâmica



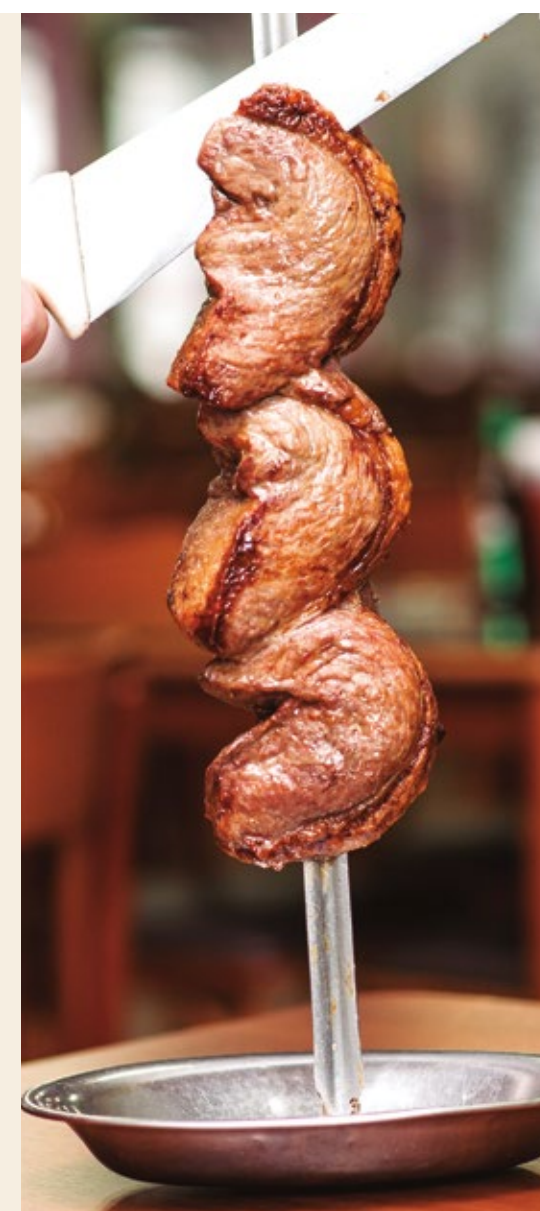
Ao longo desta **história**, um **cardápio repleto de tradições e amor por Chapecó.**

CHAPECÓ
102 ANOS

@nativachapeco

@nativachapeco

NATIVA
CHURRASCARIA E PIZZARIA



Sitrammec, 30 anos de trajetória e representatividade!

Em defesa dos direitos, avanços e conquistas aos trabalhadores, o Sindicato dos Trabalhadores na Movimentação de Mercadorias comemora décadas de existência com muitas conquistas e marcos em sua trajetória de atuação.

O Sindicato dos Trabalhadores na Movimentação de Mercadorias em Geral de Chapecó – SITRAMMEC, comemora em 2019 um marco de 30 anos de trajetória essencial no cenário econômico e social da região. “Trabalhadores preocupados com a classe, com os rumos do setor produtivo, adotaram a ideia de organizar e a mobilização pela institucionalização da entidade era deflagrada”.

Graças ao trabalho desenvolvido pelo Sitrammec, os movimen-

tadores de mercadorias ganharam voz e reconhecimento, passando a integrar, via representatividade, setores que em um passado recente nem mesmo se imaginava. De acordo com o presidente Oneide de Paula, desde sua fundação somam-se inúmeras convenções, acordos coletivos de trabalho e vitórias significativas para o setor. “Primeiramente, tivemos a honra de aprovar a Lei 12.023 de 2009, onde a academia foi oficialmente inaugurada e regulamentada, diante da sociedade. Além disso,

tivemos o privilégio de criar uma federação para defender a categoria em todo o estado, expandindo nossa atuação. Em 2012 foi a vez da Confederação Nacional da Movimentação e hoje podemos dizer que passaram mais de 10 mil trabalhadores avulsos e independentes pela entidade de Chapecó, além disso a representatividade para funcionários e empregados no setor”, explica Oneide de Paula sobre algumas das mais importantes conquistas do sindicato. O Sitrammec hoje está devida-

te consolidado, com projeção em todo o estado de Santa Catarina e representatividade nacional.

Podem se associar ao Sindicato todos os trabalhadores que fazem parte da categoria, com a possibilidade de incluir até cinco membros que sejam dependentes. O Sitrammec conta com inúmeros convênios para seus trabalhadores vinculados e associados, na área da saúde, mercado e alimentação. Na área da saúde através de laboratórios para exames médicos, dentistas, e clínicas de diversas especialidades, além de postos de combustível e comércio em geral. Além disso, o sindicato oferece um espaço para que os trabalhadores participem de forma real, fazendo reclamações e agradecimentos, expressando suas vivências e rotinas, estabelecendo assim, uma aproximação entre trabalhador e sindicato. “Com a força do trabalhador, o sindicato fica cada vez mais forte”, expressa o presidente do sindicato, Oneide de Paula, orgulhoso com tantas conquistas, decidido a chegar ainda mais longe através da atuação do Sitrammec como um

Endereço:
Rua: Wenceslau Braz,
117 - D

Bairro: São Cristóvão,
Chapecó - SC,
89804-013

Telefone: (49) 3323-1100

“Com a força do trabalhador, o sindicato fica cada vez mais forte”, expressa o presidente do sindicato, Oneide de Paula, orgulhoso com tantas conquistas, decidido a chegar ainda mais longe através da atuação do Sitrammec como um todo.



**Presidente Sitrammec
Oneide de Paula**

todo. A organização representa a importância da união entre os setores no cenário econômico e social. Conquistas relevantes e marcos vitoriosos que só foram possíveis com a coragem de lutar por direitos e a determinação em buscar melhorias para os parceiros que atuam no mesmo setor. O trabalho dignifica a alma, atuar com dedicação e compromisso gera valor para todas as conexões que envolvem a sua atuação! ■

Redação | revista Mais Dinâmica



A linguagem é um universo! Sentidos, expressões e propósitos são revelados através da arte de comunicar. Os tempos mudaram e as formas de comunicar foram revolucionadas pela era digital, desde o início do advento da Internet, essa revolução vem ganhando formas e narrativas diferentes e nós somos as testemunhas oculares dessa revolução.



da linguagem. O mundo que vemos e os frutos de nossas ideias baseiam-se nas múltiplas formas de fazer comunicação.

A era digital transformou diversos setores, essa mudança continua avançando contra os velhos

Para refletir toda essa potência e a realidade concreta desse cenário, o Brasil conta com 139 milhões de usuários conectados à internet. 122 milhões dessas pessoas estão presentes em pelo menos uma rede social. Os dados são do Yearbook Digital 2017 do We Are Social, que também revela a existência de mais telefones celulares do que pessoas no Brasil. Surpreendente? Não mais! O levantamento também concluiu que as tecnologias de transformação digital devem movimentar cerca de R\$ 250 bilhões até 2021.

Apesar de todas as diferenças sociais no cenário sócio cultural mundial, a América Latina é o terceiro mercado regional online do mundo e o índice de presença web é maior do que a média mundial, metade dela se deve ao uso intenso dos smartphones de acordo com o site da Open Democracy. É bom saber ainda que esse livre acesso à internet incentiva a criação de projetos

inovadores. Ainda segundo o Open Democracy, entre os anos 2000 e 2016, os latinos Brasil, Colômbia, México e Peru desenvolveram 206 programas digitais. Destes, 141 continuam em andamento.

A estratégia de comunicação baseada em dados

As tecnologias de transformação digital devem movimentar cerca de R\$ 250 bilhões até 2021. Isso envolve programas relacionados à internet das coisas (IoT), big data, inteligência artificial, machine learning e segurança da informação.

Claramente as formas de comunicar, saber e dizer foram revolucionadas pela Era Digital. Profissões foram ressignificadas pela agilidade e dinamismo da Internet. É possível dizer que a era digital simboliza uma revolução da comunicação, consequentemente, mudanças decisivas na forma de informar e tornar conhecimentos públicos. A instantaneidade tornou-se algo

concreto e palpável diante das redes sociais, que disseminam notícias e informações em tempo real, com uma capacidade de abrangência incalculável. Dados divulgados pela Brasscom durante o 3º Seminário Brasscom de Políticas Públicas & Negócios, que aconteceu em Brasília no ano passado, revelam que mais de 7% do PIB nacional em 2017 estão relacionados às áreas de TI e comunicações.

A base de dados tem se mostrado uma ferramenta de confiança, baseada na consistência e veracidade dos fatos, com base nos dados. As estratégias de uma boa base de dados orientam argumentos sólidos, amparados por dados reais, coletados do maior e mais variado número de fontes, portais, pessoas, pesquisas e plataformas específicas. Uma estrutura capaz de conectar informações dispersas, juntar pontas soltas e gerar indicadores de desempenho (KPIs), além disso, medir o impacto das notícias sobre marcas, produtos e pessoas. Trata-se de um universo gigantesco de dados, e junto com isso, surgem as novas tecnologias disponíveis na era da transformação digital. Com o auxílio de softwares inteligentes é possível trabalhar com as informações de maneira simples e dinâmica. O acesso a números e análises traz relevância e credibilidade para a atuação que o compreende. Tudo isso tem uma relação de conexão com a Inteligência Artificial, uma das essências da comunicação com base de dados e interação. ■

É possível dizer que a era digital simboliza uma revolução da comunicação, consequentemente, mudanças decisivas na forma de informar e tornar conhecimentos públicos.

Redação | revista Mais Dinâmica



OESTE RURAL, o programa que dá a agricultura a importância que ela merece!

Todos os domingos às 9h30min na RIC TV Record emissoras de Chapecó e Xanxerê.

E-mail: oesterural@desbrava.com.br

Fone: (49) 99107-7906

ALMOÇO E JANTA TODOS OS DIAS!

EVENTOS
CASAMENTOS
FORMATURAS
ANIVERSÁRIOS

PIZZAS DELIVERY

COMIDA TÍPICA ITALIANA COLONIAL

MANINY

Restaurante Chapão

Eventos & Pizzaria Delivery

O QUE FAREMOS PELO SEU EVENTO?

- CRIAÇÃO DE CARDÁPIOS ADAPTADO ÀS SUAS NECESSIDADES •
- BUFFET PERSONALIZADO PARA EVENTOS •
- AMBIENTE PARA EVENTOS INTERNO E EXTERNO •
- LOCAÇÃO DE LOUÇAS •

LOCALIZADO À TRÊS MINUTOS DO CENTRO DE CHAPECÓ-SC.

CONTAMOS COM AMPLO ESTACIONAMENTO PARA MAIOR CONFORTO E SEGURANÇA DOS NOSSOS CLIENTES!

AV. IRINEU BONHAUSEN, 775 - BAIRRO PALMITAL
TELEFONES : 3323.3840 / 9 9127.6809 ☎

Mulheres com Propósito

O evento organizado pelas Mulheres Com Propósito, da Igreja Batista Getsêmani Chapecó, contou com a presença de mais de 600 participantes, incluindo representantes de diversos ministérios da região. A presença da cantora Eyshila foi a programação principal, com palavras de vida e força sobre as participantes.



Viver com propósito faz toda a diferença na trajetória humana. Mas qual será esse propósito? Essa é uma pergunta que torna relevante a percepção humana e espiritual de alguém que deseja fazer mais do que apenas existir. Tempo de viver um chamado revelado por Deus é o despertar que a igreja do Senhor precisa viver em vida, aqui na Terra. Em julho deste ano, a Igreja Batista Getsêmani Chapecó, promoveu um evento, onde estiveram presentes mais de 600 mulheres de várias denominações e ministérios.

O evento que contou com a prestigiada presença da cantora Eyshila, aconteceu no Centro de Cultura e Eventos Plínio Arlindo de Nes, no Centro de Chapecó. Eyshila é uma cantora, pastora e compositora brasileira de música gospel. A pastora ministrou na ocasião com uma mensagem de força e fé sobre a vida das partici-

pantes. Em 2016 Eyshila passou por uma batalha espiritual que ficou conhecida no Brasil inteiro, além de narrativas internacionais sobre o caso. Seu filho Matheus, de 16 anos passou por um quadro clínico delicado ao ser diagnosticado com meningite viral. Após mobilização nacional, Matheus faleceu e comoveu o País. Como fruto deste acontecimento, Eyshila leva seu testemunho com uma mensagem de encorajamento por todos os lugares onde passa, destacando o milagre da vida que nós somos, todos os dias! Sobreviver e lutar é uma escolha que ressignifica a dor. A mensagem da noite foi impactante e imprimiu no evento uma identidade de batalha, promovendo cada participante a guerreira, dotada de luz e força.

De acordo com a Pastora Alaíde Binsfeld, o evento teve como uma de suas principais bases o versículo bíblico de II Coríntios 2:14, "como um perfume que se espalha por to-

dos os lugares, somos usadas por Deus para que Cristo seja conhecido por todas as pessoas", a Pastora explica ainda que o Ministério Feminino da Igreja Batista Getsêmani Mulheres com Propósito, procura ser relevante no meio em que se insere. "Com o propósito de disseminar o imensurável amor de Cristo Jesus, aos corações das mulheres Chapecoenses", declara Alaíde sobre as vivências que proporcionam alinhamento e compromisso. ■

Mulheres com Propósito Equipe organizadora:

Kênia Paes Torres

Eliane Carminatti

Cléo Mader

Fernanda Tasca

Ludimila Araújo

Val Matte

Karem Pacheco

Gabriela C.Torres

Rosângela Vaccaro

Pra. Alaíde Binsfeld.



Redação | revista Mais Dinâmica



É visível a grande necessidade que temos em estarmos nos unindo como igreja e fazermos a diferença no meio em que estamos inseridas, servindo de respostas a muitas pessoas que em meio a sociedade estão solitárias, tristes e procurando um sentido para a vida. O objetivo de estarmos neste mundo, após termos sido alcançadas pelo imensurável amor de Cristo Jesus, que deu sua vida para salvar a todo aquele que nele crer, é dar vida e vida abundante, temos a responsabilidade de exalar, espalhar esse AMOR a todas as pessoas que encontramos. Mostrar que em Cristo Jesus podemos todas as coisas, pois é Ele que nos fortalece, nos ajuda, nos sustenta, como foi dito: A DOR NÃO MATA, nos faz maduras espiritualmente.

- Pra. Alaíde Binsfeld

BATISTA
Getsêmani
CHAPECÓ

VIGÍLIA na CHÁCARA

(49) 9 8501 0663

SEXTA ÀS 22H



igrejagetsemanichapeco



@igrejagetsemanichapeco



igrejabatistagetsemanichapeco

Aniversário de Chapecó

102 anos de uma trajetória inconfundível!

Chapecó celebra em 25 agosto de 2019 seu segundo ano pós centenário. Uma cidade jovem, comprometida com o desenvolvimento social, possui uma participação significativa no cenário nacional, reconhecida diante do país como uma potência do agronegócio. Uma produção e processamento de proteína animal que destaca a excelente atuação, exportando produto para mercados de mais de 60 países. Investir, empreender, viver e crescer em Chapecó é sinônimo de evolução, a base de dados e índices de desenvolvimento mostra que o lugar é um bem-vindo à novos propósitos e perspectivas de vida pessoal, profissional e social.

Devido à sua notável atuação em negócios e empreendedorismo, Chapecó é referência para mais de 200 municípios da Região, uma marca de aproximadamente dois milhões de habitantes. Não apenas em extensão territorial, mas em diversos aspectos sociais, se apresenta como a maior cidade da Região Oeste de Santa Catarina. De acordo com documento divulgado pela Prefeitura da cidade, em abril de 2018, os índices de geração de empregos mar-

cam porcentagens acima dos índices estaduais e nacionais, os resultados comprovaram maior percentual empregador relacionado ao estado e ao país.

Questões essenciais em relação ao desenvolvimento humano também apresentam perspectivas saudáveis e promissoras, o Índice de Desenvolvimento Humano Municipal - IDHM é considerado alto, conforme os parâmetros do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento Humano. Formulado a partir dos aspectos de longevidade, educação e renda, o índice de 0,790 fica na 18ª posição no Ranking dos 295 municípios catarinenses.

Sem dúvidas, a palavra desenvolvimento é uma das definições que marcam o jeito de existir dessa cidade. Educação, saúde, empreendedorismo, geração de empregos e a produção e desenvolvimento rural apresentam dados promissores e relevantes nos mais variados índices do país. Além de todos estes setores sociais, a cultura e o esporte também possuem seu lugar de importância.

No setor cultural, diversas programações como o Encontro Brasileiro de Orquestras, o Festival de Teatro e o Programa Arte Cidadã, representam a edu-

cação cultural como fonte de crescimento e construção social, exemplos de como a arte e a educação exercem seu papel de destaque na cidade, abraçando diversas faixas etárias na educação cultural. Os cursos gratuitos oferecidos pelo Programa Arte Cidadã, através da Secretaria de Cultura, educam e ensinam nas áreas de violão popular, violino, violoncelo, viola de arco, percussão, bateria, flauta doce, trompete, coral e teatro. Atualmente são atendidos pelo Arte Cidadã mais de mil alunos em mais de quinze espaços pela cidade. A Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer também oficializa seu desenvolvimento através das modalidades esportivas oficializadas. São diversas associações e organizações responsáveis por fomentar e construir o cenário esportivo regional, em modalidades como Ciclismo, Tiro de Armas Curtas, Voleibol, Basquete, Futebol, Futsal, Ginástica Rítmica, Ginástica Artística Futebol Feminino, Judô, Karatê, Taekwondo, Triathlon, Xadrez, entre outras.

Em relação à saúde, os dados novamente representam abordagens positivas e premissas seguras. A Conferência Municipal de Saúde realizada em abril deste ano, teve como tema principal, "Democracia e Saúde: Saúde como Direito e Consolidação e Financiamento do SUS". Estão entre os objetivos, a necessidade de fortalecer a participação e o controle social no SUS, avaliar a situação de saúde, elaborar propostas a partir das necessidades e potencialidades de saúde e participar da construção das diretrizes do Plano Plurianual, além de aprofundar o debate sobre as reformas necessárias à democratização da gestão no Município, em especial as que incidem sobre o setor saúde. Chapecó possui três hospitais referência e índices superiores de esperança de vida ao nascer, superiores ao Estado e ao País. ■



Redação | revista Mais Dinâmica
Foto: radiochapeco.com.br

PÓS
UNOESC

Conheça
nossos cursos
Unoesc Chapecó

Unoesc
Chapecó

DIREITO

- Direito Administrativo
- Direito Constitucional: Aspectos Teóricos e Processuais
- Direito do Trabalho e Direito Previdenciário
- Direito Militar e Interfaces Jurídicas
- Direito, Auditoria e Perícia Ambiental

EDUCAÇÃO

- Libras
- Educação Especial (oferta em Concórdia)

ENGENHARIA E TECNOLOGIA

- Engenharia de Construção Civil
- Engenharia de Sistemas Embarcados
- Gestão e Projetos: Arquitetura e Design de Interiores

PSICOLOGIA E COMPORTAMENTAL

- Psicologia Clínica: Terapia Comportamental e Cognitiva
- Psicologia Organizacional: Gestão e Desenvolvimento de Pessoas
- Terapia Familiar Sistêmica

SAÚDE

- Arteterapia, Educação e Saúde
- Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica

GESTÃO DE NEGÓCIOS

- Administração Pública
- Engenharia de Produção com Ênfase em Lean Manufacturing
- Gestão de Serviços de Saúde
- Gestão de Marketing Digital e Mídias Sociais
- Governança Corporativa e Gestão de Riscos
- Neuromarketing
- MBA em Gestão Executiva do Varejo
- MBA em Gestão de Vendas: Ênfase em Resultados
- MBA em Gestão Empresarial: Controladoria e Finanças
- MBA em Gestão Empresarial: Estratégias de Negócios
- MBA em Gestão Estratégica de Pessoas
- MBA em Gestão Estratégica de Projetos
- MBA em Gestão Inovadora
- MBA Internacional em Gestão Executiva e Responsabilidade Social Corporativa com dupla titulação - Universidade Politécnica de Valência



INÍCIO DOS CURSOS

Segundo semestre de 2019 (consulte o site)



Corpo docente qualificado e com ampla experiência de mercado.



Oportunidade de experiência no exterior.



Cursos projetados a partir das competências definidas pelo mercado de trabalho.



Inscrições: unoesc.edu.br

(49) 98852-9320 (49) 3319-2665

E-mail: relacionamento.cco@unoesc.edu.br

Av. Nereu Ramos, 3777 D
Bairro Seminário
Chapecó - SC



Posse e porte de arma de fogo

O Governo Bolsonaro já editou, desde que tomou posse, sete decretos e um Projeto Lei, com o propósito de flexibilizar as exigências para posse e porte de arma de fogo. O primeiro Decreto editado pelo Presidente Bolsonaro foi nº 9.685 de 15 de janeiro de 2019, que permitiu a compra de até quatro armas e ampliou a validade do registro de cinco para dez anos. O Decreto nº 9.785 de 07 de maio de 2019, revogou o anterior. Este deu a vinte categorias profissionais o direito de porte de arma. Ainda a posse de arma foi assegurada ao proprietário rural em toda a extensão do imóvel. O texto permitiu ainda a compra de um tipo de fuzil que passou a ser considerado como arma de uso permitido. Antes o armamento era de uso exclusivo das forças policiais. Por conta da polêmica em relação ao direito de comprar fuzil e outras armas de grosso calibre. Foi editado o Decreto nº 9.797 de 21 de maio de 2019, que estabeleceu que em 60 dias o Exército iria editar portaria listando quais armas poderiam ou não ser compradas pelo cidadão.

O decreto manteve os benefícios de concessão de porte de armas previstos no decreto nº 9.785 de 07 de maio de 2019. Após revogar seus próprios decretos o Governo publicou outros quatro, praticamente com as mesmas regras dos textos anulados. O Decreto nº 9.844 de 25 de junho de 2019, revogou os decretos 9.785 e 9.797, mas manteve boa parte do texto que facilitava a concessão de porte de arma no País, incluindo o direito de compra de fuzil. O Decreto nº 9.845 de 25 de junho de 2019, passou a tratar apenas de posse de arma (direito de manter em casa ou no trabalho a arma). O benefício foi dado aos produtores rurais que podem circular com a arma



em toda a extensão da propriedade. O Decreto nº 9.846 de 25 de junho de 2019, trata da compra e registro de armas para caçadores, atiradores profissionais e frequentadores de clubes de tiros, os CACs. Segundo o texto, os colecionadores podem ter até cinco armas de cada modelo; se caçador, o limite é de 15 armas; se atirador, 30 armas. Esse limite se aplica as armas de uso permitido. O número total pode dobrar porque foi estabelecido limite para armas de uso restrito.

O Decreto nº 9.847 de 25 junho de 2019, revoga o Decreto nº 9.844 que tinha sido editado no mesmo dia. A nova versão já está em vigor e tem o seguinte conteúdo: a) mantém brecha para compra de fuzil ao repetir a definição técnica sobre o que é uma arma de uso permitido; b) excluiu a permissão para porte de arma que era concedida a mais de 20 categorias. Ou seja, não há mais direito assegurado para porte à políticos eleitos; advogados; guardas de trânsito; caminhoneiros; e jornalistas entre outras categorias que tinham esse benefício no decre-



to anterior; c) Deu mais 60 dias de prazo para o Exército definir quais calibres poderão ser de fato comprados como armas de uso permitido (se o fuzil será mantido ou não nessa categoria). d) Não há mais autorização para compra de até cinco mil munições anuais por arma de uso permitido; e) caiu a autorização para compra de até cinco armas de fogo; f) Agentes do Ibama voltaram a ter direito ao porte de arma. A proibição tinha sido determinada em decreto anterior do governo Bolsonaro; g) Os militares perderam o direito automático de manter o porte de arma quando transferidos para a reserva. Agora, terão que se submeter a exame técnico a cada dez anos para ter o porte assegurado; h) a importação de armamento é mantida mesmo quando há similar fabricado no país.

Até a edição dos decretos de Bolsonaro, a compra de armas no exterior quando havia similar no Brasil era proibida. O Senado recentemente aprovou dois Projetos Leis, que mudam o Estatuto do Desarmamento, porém precisam ainda serem votados na Câmara. Um deles coloca na Lei que está em vigor por decreto que moradores do campo usem armas em toda a extensão da propriedade rural e não apenas na sede. O outro reduz de 25 para 21 anos a idade mínima para quem reside em áreas rurais possa comprar arma de fogo. Desde o início do governo o Presidente Bolsonaro tenta mudar regras do Estatuto do Desarmamento com o propósito de flexibilizar a posse e porte de arma de fogo. Alguns dos decretos tiveram a constitucionalidade questionada. O Senado derrubou dois e o próprio Presidente revogou outros. A situação se aproxima de um caos normativo. A questão deve ser discutida no Congresso através de Projeto Lei, naquilo que modifica a Lei nº 10.826 de 22 de dezembro de 2003, que dispõe sobre o registro, posse e comercialização de arma de fogo e munição e através de decreto apenas o que a regulamenta. ■

Dr. Irio Grolli | Juiz de direito aposentado

Foto: Site otempo.com.br

AJ TERMAS HOTEL IRAÍ

A melhor água mineral termal do Brasil!

Banho de lama medicinal

Ducha escocesa

Piscina termal interna e externa

Porto Alegre - 450Km 📍
Chapecó - 80Km 📍

HOTEL NOVO E MODERNO

E mais!

- ✓ Caminhada em meio a mata nativa
- ✓ Águas que brotam do subsolo a uma temperatura de 36,5°C
- ✓ Super tour pelo Rio Uruguai (a combinar)
- ✓ Aldeia indígena Kaingang com possibilidade de apresentação cultural

Venha conhecer esse gigante da mata!

Entre em contato

📍 R. Antônio de Siqueira, 777 - Centro, Iraí/RS

✉ reservas@ajtermasirai.com.br



Reserve já!

55 3745 1419

12º Encontro da Imprensa Catarinense destaca importância dos profissionais de comunicação

Cerca de 500 profissionais de comunicação de todo o Estado confraternizaram, no 12º Encontro da Imprensa Catarinense, na Sede Social da Câmara de Dirigentes Lojistas de Chapecó (CDL). O evento foi marcado por homenagens aos profissionais com 50 anos de atuação na comunicação. A iniciativa foi da MB Comunica-



ção e Associação Catarinense de Imprensa (ACI).

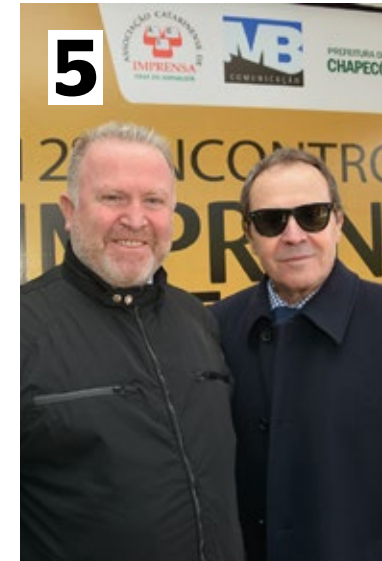
O jornalista **Ary Silveira de Souza** (Joinville), radialista **Geraldo Luiz Salvador** (Tubarão), jornalista **João Francisco da Silva** (Joinville) e radialista **Sílvio Loddi** (Florianópolis) foram os homenageados e receberam uma placa de agradecimento pelas cinco décadas dedicadas à comunicação barriga-verde. Homenagens institucionais pelos 50 anos de contribuição ao desenvolvimento regional foram prestadas à CDL Chapecó (presidente Clóvis Afonso Spohr) e Cooperativa Central Aurora Alimentos (Presidente Mário Lanznaster).

O coordenador geral do evento e diretor regional da ACI no oeste **Marcos Antônio Bedin** ressaltou que o evento traduz o reconhecimento da comunicação como instrumento de justiça social e desenvolvimento econômico, cul-

tural e político. O presidente da ACI **Ademir Arnon** enfatizou a importante contribuição dos profissionais de comunicação para a liberdade de imprensa em Santa Catarina, sendo a voz da sociedade. “Dedicamos todo o nosso reconhecimento a essa categoria que atua em favor do acesso à informação e contribui para o desenvolvimento de nosso Estado”.

A vice-governadora do Estado **Daniela Reinehr** participou do Encontro e parabenizou os profissionais da imprensa pelo trabalho de interesse social que fazem e os homenageados pelos seus 50 anos de profissão. “Desejo que continuem com sucesso na tarefa de informar com seriedade e responsabilidade. Recebam todo meu apoio, apreço e respeito”, salientou.

O 12º Encontro da Imprensa Catarinense reuniu as entidades de representação e defesa da comunicação e integrou jornalistas, radialistas, radiodifusores, publicitários, mídias, docentes e empresários de comunicação. Também assinalou o encerramento das comemorações alusivas aos 188 anos de fundação da imprensa barriga-verde.



Legenda das fotos do evento:

- 1- Cerca de 500 profissionais prestigiaram o evento que ocorreu na sede social da CDL Chapecó.
- 2 - Adiones Galiuzzi, Giovana Millani, Evandro Bernardi, Ademir Arnon, Marcos Dorigon, Anderson Fronza e Marcos Bedin.
- 3- Marcos Bedin, Caroline De Toni e Ademir Arnon.
- 4- Spyros Diamantaras, Ademir Arnon e Marcos Bedin.
- 5- Nadir José Cervelin e Ademir Arnon.
- 6- Giovana Millani e Lu Muniz.
- 7- A Banda Arquivo 70 embalou o evento ao som dos clássicos da Jovem Guarda.
- 8- Giselle Garcia animou o evento.
- 9- Diretor regional da ACI no oeste Marcos Antônio Bedin falou da expressividade da imprensa catarinense.
- 10- Marcos Bedin, Luciano Buligon e Ademir Arnon.



Apoio

O Encontro da Imprensa contou com shows musicais (Giselle Garcia e Jonas Vieira e Banda Arquivo 70) e teve o apoio de empresas e entidades parceiras, entre elas: Sicredi, Fort Atacadista, Sincarne/Acav/Icasa, Oesc, Fiesc, Faesc, Sebrae/SC, Aurora Alimen-

tos, Unoesc, Unochapecó, Foz do Chapecó, CDL Chapecó, Unimed Chapecó, Apti, Nilo Tozzo, Cooperalfa, Santa Maria, Gráfica Arcus, Hotel Lang, Inviolável, Vale do Sol, Havan e Brama. ■

MB Comunicação | Para a revista Mais Dinâmica



Troféu O Desbravador: homenagem ao empresário Chapecoense



A força do setor produtivo chapecoense foi homenageada durante a cerimônia do Troféu O Desbravador 2019. A trigésima edição do evento reconheceu a atuação e o compromisso dos empresários e produtores rurais do Município, responsáveis pela produção, geração de emprego e renda e a consequente arrecadação de tributos. Ações que fazem Chapecó estar entre as cidades que mais geram empregos no Brasil, com ambiente favorável ao empreendedorismo, novos negócios e oportunidades. “O Troféu Desbravador é o momento em que celebramos os resultados de um trabalho pautado em unir as pessoas, a cidade, as ideias e acima de tudo de reafirmar o compromisso com a nossa gente. Diversas ações foram e seguem sendo feitas para que Chapecó con-

tinue transformando os desafios em oportunidades de crescimento e inovação. Construímos um Plano Diretor que trouxe muita segurança aos empreendedores e esse é o compromisso da nossa gestão, garantir modernização, agilidade e segurança para quem já atua aqui e para os futuros empreendimentos que virão”, afirmou o Prefeito Luciano Buligon.

O evento realizado pela Administração Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo, contou com a presença de empresários, entidades, universidades e autoridades políticas da Região Oeste. A homenagem premiou os primeiros colocados de cada categoria. Ao todo 14 empreendedores receberam o Troféu O Desbravador e os demais classificados receberam um certificado. “Esta edição é um

Conheça os premiados da 30ª Edição:

1. Gelsemir Piaia | **MINI PRODUTOR RURAL**
2. Clair Celso Strauss | **PEQUENO PRODUTOR RURAL**
3. Flávio Fonseca da Rosa | **MÉDIO PRODUTOR RURAL**
4. Mário Lanznaster | **GRANDE PRODUTOR RURAL**

5. Cook & Beyond Ltda

EMPRESA DE PEQUENO PORTE COMERCIAL - SIMPLES NACIONAL

6. Orgânica Homeopatia Veterinária

EMPRESA DE PEQUENO PORTE INDUSTRIAL - SIMPLES NACIONAL

7. Colégio Trilíngue Inovação

EMPRESA DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS NA ÁREA DE INCIDÊNCIA DO ISS - SIMPLES NACIONAL

8. Super IP (Lizitec telecomunicações)

EMPRESA PRESTADORA DE SERVIÇOS NA ÁREA DE INCIDÊNCIA DO ICMS - SIMPLES NACIONAL

9. Cooperativa Central Aurora Alimentos

GRANDE EMPRESA COMERCIAL

10. Cooperativa Central Aurora Alimentos

GRANDE EMPRESA INDUSTRIAL

11. Cetric

GRANDE EMPRESA DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS NA ÁREA DE INCIDÊNCIA DO ISS

12. Marechal Transportes

GRANDE EMPRESA DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS NA ÁREA DE INCIDÊNCIA DO ICMS

13. Pádova Serviços Rodoviários

MICROEMPRESA COMERCIAL - SIMPLES NACIONAL

14. Bravus Móveis e Madeiras

MICROEMPRESA INDUSTRIAL SIMPLES NACIONAL

marco para nossa administração. Nestes trinta anos de história do Troféu, acompanhamos o crescimento e o desenvolvimento da nossa cidade e consequentemente do nosso empreendedor chapecoense. E a cada ano, o que podemos ver no palco deste evento é o resultado da diversificação de negócios, do engajamento dos empresários, produtores rurais, entidades e poder público tornando possível esses resultados econômicos tão positivos no Município. Agora, é continuar fazendo nosso trabalho, sempre focado nas pessoas, na geração de emprego e renda, levando dignidade e alegria ao empreendedor e cidadão chapecoense”, reforça Marcio Sander, Secretário de Desenvolvimento Econômico e Turismo.

Entre os premiados da noite, a Cooperativa Central Aurora Alimentos foi a empresa que conquistou dois troféus, um na categoria grande empresa comercial e outro na categoria grande empresa in-

dustrial. Durante sua fala o Presidente da Cooperativa, Mário Lanznaster, destacou a importância da força do trabalho Chapecoense para que a nossa cidade e Região seja uma referencial mundial. “Desde o início da nossa história é possível ver o quanto a força do trabalho foi essencial para transformar a nossa cidade no que ela é hoje. A gente se orgulha de produzir e trabalhar por Chapecó. Nós empresários sabemos que trabalho não é punição, é uma dívida, uma oportunidade de ganhar a vida com dignidade, oportunidade de educar nossos filhos e netos e principalmente de ajudar o Município, Região e o Estado a crescer. Se hoje Chapecó é vista como uma grande produtora nas mais variadas áreas é porque ela é vista como referência de trabalho e dedicação”, salientou Lanznaster.

A grande novidade este ano foi a palestra realizada após a entrega dos troféus. O convidado foi o Deputado Federal do Rio Grande

do Sul, Jerônimo Goergen, relator da Medida Provisória 881. O tema abordado foi a MP da Liberdade Econômica. “Quando programamos a palestra não imaginávamos que iríamos aprovar a MP na semana do evento. Por isso, é um orgulho e uma honra poder estar aqui hoje, para falar deste trabalho árduo que estamos desenvolvendo há tanto tempo no Congresso Nacional. E fico ainda mais orgulhoso por estar nesta cidade que tanto faz para incentivar e reconhecer o seu empreendedor”, explicou Jerônimo Goergen.

Troféu “O Desbravador”

O Troféu “O Desbravador” foi instituído por meio do decreto Nº 1.417, de 3 de julho de 1989, pelo Prefeito de Chapecó Milton Sander e Vice-Prefeito Ivan Bertaso. A outorga é reconhecida como uma das mais legítimas homenagens prestadas pelo poder público aos agentes econômicos que efetivamente contribuem com o desenvolvimento social da comunidade.

A homenagem é destinada aos setores produtivos primário, secundário e terciário da economia chapecoense, pela sustentação que dão ao desenvolvimento do município. O evento reconhece os empreendedores que atuam no setor da indústria, comércio, prestação de serviços e da agropecuária. A escolha de 2019 foi embasada nos números relativos ao movimento econômico e impostos do ano de 2017. ■

Secretaria de Comunicação Social - Secom
Para a revista Mais Dinâmica



Credenciada INPI - API 2153
Associada à ABAPI - Associação Brasileira dos Agentes da Propriedade Industrial.

Fone: (49) 3323-2280 e (49) 98438-1828
E-mail: proteger@proteger.com.br
Site: www.proteger.com.br
Endereço: Av. Mal. Floriano Peixoto, 605L - Centro - Chapecó - SC



Quando o assunto é proteção a marcas e patentes,
confie em quem já possui 19 anos de história.
Nossa história cuidando da sua!

Planeta Sustentável

Discorrer de forma coerente e justa sobre um planeta sustentável, é um assunto que aborda muitos pontos. Despertar novas mentalidades é tarefa diária, incansável e inefável à todos os cidadãos, empresas, indústrias e organizações. Transformar realidades não é uma tarefa simples, efêmera e momentânea, mas sim um objetivo centralizado na união de forças e energias. Nesta produção, abordamos alguns temas pontuais, que despontam soluções e alternativas em meio à tantas estatísticas trágicas. Não nos conformemos com o pouco já feito, mas que possamos nos inspirar nas soluções boas, que refletem circunstâncias melhores, de realidade em realidade, que possamos viver melhor, viver mais e com menos.



brasileiros são atendidos com abastecimento de água tratada. Ao analisar as porcentagens, percebe-se que são quase 35 milhões de brasileiros sem o acesso a este serviço básico. Em 2016, 1 em cada 7 mulheres brasileiras não tinha acesso à água. O que mostra que o problema mora ao lado, nem precisa ir muito longe, em países extremamente pobres, para perceber a realidade cruel em que vivem outros semelhantes, seres humanos como nós, mas cruelmente desfavorecidos.

De acordo com dados atualizados em abril deste ano, um em cada quatro centros de atenção à saúde no mundo carecem de serviços básicos de água, o que afeta 2 milhões de pessoas, segundo o novo relatório do Programa de Monitoramento Conjunto para água e Saneamento da Organização Mundial da Saúde - OMS e do Fundo das Nações Unidas para a Infância, a UNICEF. Em decorrência de problemas com o tratamento da água, pesquisadores da Organização Mundial da Saúde e UNICEF destacam que, a cada ano, mais de um milhão de mortes estão relacionadas a partos não assépticos. As infecções causam 26% de mortes neonatais e 11% de mortalidade materna, os dados são de um relatório complementar - Water, sanitation, and hygiene in health care facilities: Practical steps to achieve universal access for quality care, divulgados pela OMS.

A água é o recurso ambiental primordial em todos os processos produtivos e atividades humanas, além de regulador dos ecossistemas e componente essencial de

Água

Estatísticas comprometedoras e desafios diários

A maior parte das pessoas já estão cansadas de ouvir narrativas de conscientização sobre os cuidados com a água! E mesmo assim vive nos velhos hábitos e tendências desreguladas sobre o uso da maior riqueza do Planeta. De cada dez litros de água tratada, quase quatro litros se perdem por vazamentos e fraudes. Como se não bastassem tantos problemas relacionados à água, os canos corrompidos e furados são os principais responsáveis por essa perda. Esquemas de 'gatos' e ligações clandestinas também comprometem a distribuição e o cuidado da água. Ao distribuir água para

garantir consumo, os sistemas sofrem perdas na distribuição, que na média nacional alcançam 38,29% (SNIS, 2017).

A pobreza e as condições desumanas em que vivem algumas pessoas no mundo, obrigam mulheres a andarem cerca de 6 quilômetros por dia para conseguir água. Mais de 1 bilhão de pessoas não têm acesso à água potável. E mais de 2,5 bilhões de pessoas não têm ao menos um sistema de saneamento básico, são estes pontos críticos, revelados principalmente na África e na Ásia. Por falta de água tratada, crianças morrem aos montes, diariamente no mundo. Uma realidade que machuca, que fere a consciência e faz hábitos comuns, que temos às mãos, parecerem uma ironia cruel. No Brasil, aproximadamente 22 milhões de pessoas, mais de 60% das famílias rurais não têm abastecimento de água. Dados do Instituto Trata Brasil informam que 83,5% dos

Ninguém cansa de falar sobre ela, afinal, 70% da gente é feito de água!

cada ser vivo que habita a Terra. Com essa imensa dependência, apenas 2.5% da água no mundo é doce e boa parte dela está retida nos pólos, em forma de gelo. A água que não vemos é utilizada na produção de tudo que existe! Usamos 70% da água disponível no mundo para produzir comida, por isso o consumo consciente já abordado nesta edição é tão importante. Evitar o desperdício é o mesmo que evitar os recursos naturais. Através da alimentação suprimos 20% do que precisamos de água, no entanto um terço dos alimentos se perde pelo caminho, na produção, na estocagem, na distribuição e em casa. Para reduzir o impacto ambiental das nossas ações no mundo, é preciso mudar os hábitos viciosos e egoístas que portamos em nossas vivências, praticados sem pudor diariamente.

A EOS Organização e Sistemas Ltda, empresa que atua há décadas no segmento de Saneamento Básico e Meio Ambiente, explica que uma das medidas da sociedade para a água sustentável são as legislações a respeito do assunto. “A falta de avanço nessas questões barra a possibilidade de uma gestão integrada. Sendo que a falta dessas diretrizes se torna motivo de maior preocupação, quando enfrentamos fatores climáticos de sobrecarga ou escassez de chuvas. Independentemente dessas contravenções ter ligação com a ação humana ou não”. É fato que o Brasil tem uma



legislação avançada de gestão de recursos hídricos. O problema grave é que há um descompasso entre esse avanço legal e as capacidades reais para aplicar de forma plena os seus instrumentos. A distância entre a teoria e a prática resulta em um avanço apenas abstrato dos objetivos do Sistema Nacional de Gerenciamento de Recursos Hídricos. É por esse motivo que a gestão integrada de recursos hídricos mostra-se longe da realidade concreta dos fatos.

O lixo nos oceanos é motivo de muita preocupação. O plástico e a ação irresponsável humana tem comprometido a vida marinha e a preservação dos mares e suas diversidades. Desde o surgimento da primeira bolsa de polietileno nos anos 60 do século passado, a dependência do plástico aumentou significativamente. O problema grave é a falta de educação

ambiental e conscientização, que compromete incontáveis vidas de forma cruel e sofrida. De acordo com a Waterlogic, do Grupo Waterlogic, a estimativa é de 8 milhões de toneladas de plástico derramado anualmente em nossos oceanos. “Eles também se dividem em pequenos fragmentos e entram na cadeia alimentar. Estamos poluindo os oceanos, destruindo o habitat marinho e causando danos irreparáveis à nossa saúde. O Oceano Pacífico, o vasto corpo de água que separa os EUA e o Japão, agora é o oceano mais poluído do mundo, pois estima-se que contenha dois bilhões de fragmentos de plástico, um terço do total de plásticos encontrados hoje no oceano”, explica a instituição.

É possível saber que o plástico não apenas afunda nas profundezas do oceano, mas afeta diretamente a fauna que toda essa abundante água abriga. A Waterlogic diz que de acordo com algumas estimativas recentes, 100.000 mamíferos marinhos morrem a cada ano devido ao consumo de plástico. “A comunidade científica que explora as sepulturas marinhas mais profundas localizadas no Japão, nas Hébridas e no Chile, encontrou plástico em todas elas. E é ainda mais preocupante que as análises realizadas nas criaturas marinhas dessas áreas apresentem fragmentos de plástico no intestino de 100% dos casos analisados”, explica Waterlogic.

O Instituto Trata Brasil, explica que o total de água extraída em poços é de 17,580 Mm³/ano, esse volume é suficiente para abastecer a população brasileira por 1 ano. Os custos envolvidos na perfuração e instalação de poços tubulares somam mais de R\$ 75 bilhões, valor equivalente a 6,5 anos de investimentos do Brasil em água e esgotos. O desperdício resulta em prejuízos praticamente incalculáveis, diante de um cenário mundial que soma estatísticas escassas e alarmantes. O subsolo do país recebe cerca de 4.329 Mm³ de esgotos por ano, uma tragédia ambiental que compromete o futuro de gerações.



MINDSET INOVADOR

REINVENTE
SEU NEGÓCIO, FAÇA:

empretec



ENCARE
os seus medos



ACORDE
para as oportunidades



ENFRENTA
as limitações



FORTALEÇA
as suas habilidades



ACEITE O DESAFIO:
IMPULSIONE AS SUAS COMPETÊNCIAS
COMO EMPREENDEDOR.

PRÓXIMAS TURMAS:
Pinhalzinho de 21 à 26/10

O Empretec está em 40 países e sua missão é estimular o empreendedor que existe em você. A execução no Brasil é exclusiva do Sebrae.



Serviço de Apoio às
Micro e Pequenas Empresas
Santa Catarina

Informações: 49 3330 2800

www.sebrae-sc.com.br - 0800 570 0800

Bioconstrução

Uma bandeira verde no insistente cinza urbano



A conscientização ecológica agregada à demanda habitacional em que se está construindo, em todos os sentidos, gera efeitos positivos em diversos patamares sociais e comunitários. O conceito de uma casa sustentável é uma completa revolução de mentalidade! Uma conexão entre ideias, conceitos e atitudes que vão desde construções bioclimáticas e arquitetura sustentável até a melhor aplicação na estrutura de técnicas e processos de baixo consumo energético, materiais reaproveitados e ingredientes que não geram impacto significativo na natureza. A ideia chave para qualquer empreendimento a ser materializado é o despertar da consciência humana, biológica e social.

As técnicas de bioconstrução buscam estabelecer construções e criações com baixo impacto ambiental, criando sistemas alternativos de tratamento de resíduos e consumo de água e energia. Esse tipo de moradia traz conforto para os moradores ao adaptar-se ao clima local, além de oferecer um estilo de vida sustentável e econômico. O bioconstrutor Carlos Eduardo da Silveira, que também é autônomo Bambuzeiro, explica que trata-se de um resgate de técnicas ancestrais. “Historicamente, o cimento é apenas um lapso da história humana, o grande personagem nesse contexto baseia-se em

construção com elementos naturais de cada região e localidade das comunidades. Através do uso de materiais naturais locais, sempre com o objetivo de minimizar o impacto ambiental, não gerando lixo”, explica Carlos sobre seu contexto de atuação na bioconstrução.

A bioconstrução não se refere apenas ao material, o tema engloba questões bioclimáticas, adaptação da habitação ao clima local. “Cada forma e jeito de construir, possui a característica baseada na condição climática, junto da relação com o material construtivo que o local proporciona naturalmente”, comenta Carlos sobre outros patamares sociais e ambientais que envolvem a bioconstrução. A técnica costuma ser confundida com a arquitetura vernacular. É evidente que as técnicas construtivas utilizadas no passado estão presentes na bioconstrução, mas elas evoluíram e hoje oferecem mais segurança e conforto aos moradores.

A bioconstrução também é uma forma de arquitetura social. Carlos explica que por envolver técnicas mais simples, manuais, diferentes do cimento, facilita que se tenham mutirões, unindo pessoas e comunidade, bem como amigos e novas parcerias, fator que torna a mão de obra consideravelmente acessível. A união dos moradores é uma das características mais importantes

A Bioconstrução é uma técnica construtiva que tem uma relação bem específica com a natureza e os recursos naturais. Como o nome sugere, tudo que envolve 'bio', transmite uma ideia de respeito e cuidado à vida.

da bioconstrução. “Existem partes específicas do projeto que demandam a atuação de profissionais, geralmente a fundação é feita com cimento, e em partes específicas como essa, usam-se profissionais da área para garantir a segurança e efetividade. Estruturas como pau à pique também demandam profissionais, mas pelo menos 50% da obra pode ser feita por pessoas que queiram participar e contribuir, o fechamento da casa torna-se mais simples e o custo reduz significativamente”, expressa Carlos.

Aliada à permacultura

A Permacultura nasceu nos anos 70 na Austrália, relacionada à agricultura permanente, num resgate de técnicas de manejo sustentável da terra. Onde os fundadores deste conceito buscaram em culturas ancestrais o porquê povos antigos conseguiam ficar por muitas gerações na mesma terra, utilizando-a sem danificar e sem degradar, questionando ainda o motivo do homem moderno não conseguir fazer isso. Alguns anos depois, começaram a perceber que só as questões da agricultura, não trariam de fato uma cultura permanente para essa sociedade.

“Só a pegada ecológica da construção civil, consome em torno de 40% dos recursos naturais da Terra, além disso, tem a questão da contaminação da água, a matriz energética baseada no petróleo, que é um recurso finito, não é renovável. Os fundadores da permacultura perceberam que precisariam englobar muito mais aspectos para de fato se ter uma cultura permanente. Aí começou a se pensar em bioconstrução, como um resgate de técnicas ancestrais, questões de energias renováveis, saneamento e tratamento de água ecológicos, e questão de vida em comunidade, como a essência humana real”, contextualiza Carlos. A bioconstrução é parte da permacultura, está dentro desse contexto. E a permacultura nada mais é do que a união de técnicas ancestrais com a ciência moderna para gerar um design, um desenho integrado dentro de uma propriedade, desde a realidade rural até os contextos urbanos.



Lixo

Um destino incerto e crítico

No Brasil, segundo dados do Banco Mundial, mais de 2,4 milhões de toneladas de plástico são descartadas de forma irregular, sem tratamento e, em muitos casos, em lixões a céu aberto. De acordo com a Agência Brasil, aproximadamente 7,7 milhões de toneladas de lixo são destinados a aterros sanitários. A poluição por plástico gera mais de US\$ 8 bilhões de prejuízo à economia global. O levantamento do Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente - Pnuma, indica que os diretamente afetados são os setores pesqueiro, de comércio marítimo e turismo.

A Política Nacional de Resíduos Sólidos determina que o descarte de lixo no Brasil deve ser readequado, com a implantação da coleta seletiva, instalação de usinas de reciclagem e depósito do material orgânico em aterros sanitários. O Brasil perde bilhões de reais por ano ao não reciclar seu lixo. A mentalidade da maior parte das famílias brasileiras ainda precisa desenvolver a compreensão de quão fundamental essa prática é! Em aproximadamente 70% das cidades brasileiras os resíduos ainda são jogados neste destino final. 13% dos municípios destinam seus

resíduos a aterros sanitários e 17% em aterros controlados. Menos de 10% dos municípios brasileiros realizam coleta seletiva e reciclagem. O destino do lixo é um assunto urgente que reflete consequências irreversíveis ao meio ambiente, aos cuidados com a água e os assuntos da saúde pública e social.

O estudo Solucionar a Poluição Plástica: Transparência e Responsabilização, feito pelo Fundo Mundial para a Natureza - WWF, mostra que o Brasil é o quarto país no mundo que mais produz lixo. São 11.355.220 toneladas e apenas 1,28% de reciclagem. O Brasil só está atrás dos Estados Unidos, da China e da Índia. Sem a destinação adequada, boa parte dos resíduos plásticos acabam nos oceanos. Segundo o relatório da WWF, o volume de plástico que chega aos oceanos todos os anos é de aproximadamente 10 milhões de toneladas.

Preocupante é saber que o índice de reciclagem no Brasil é de apenas 3,7%.

Consequências do destino incorreto do lixo:

- Poluição e contaminação dos solos e das águas;
- Proliferação de insetos transmissores de doenças;
- Desperdício de materiais recicláveis e de energia;
- Produção de gases nocivos à atmosfera.

Mais de 50% das cidades brasileiras descartam o lixo de modo incorreto!

Cientistas do Observatório da Terra Lamont-Doherty, da Universidade de Columbia, realizaram um estudo sobre o trato digestivo do camarão do mercado para analisar sua dieta. “Após a aplicação do pigmento vermelho, destacou imediatamente uma realidade alarmante: sete fragmentos de plástico no estômago de um camarão do mercado”, explica a Waterlogic.

Obviamente este não é um caso isolado. A comunidade científica encontrou fibras, fragmentos e grânulos de plástico tanto em peixes de água salgada quanto em peixes de água doce, e em peixes livres e de criação. O resultado mostrou que mais de 100 espécies aquáticas contêm plástico no estômago. A possibilidade da população ingerir esses alimentos contaminados é real e significativa, o que preocupa de várias formas possíveis e revela uma soma de prejuízos imensurável. O relatório de 2019 da WWF mostra que aproximadamente metade de todos os produtos plásticos que poluem o mundo hoje foram criados após 2000. “Este problema tem apenas algumas décadas e, ainda assim, 75% de todo o plástico já produzido já foi descartado”.

A organização explica que devido à má gestão dos resíduos, estima-se que um terço de todo o plástico descartado tenha se inserido na natureza como poluição terrestre, de água doce ou marinha. “Práticas de consumo acelerado geram uma enorme quantidade de resíduos plásticos, para os quais o mundo não está equipado para lidar. 37% de todo o lixo plástico não está sendo tratado de forma eficiente. A má gestão dos resíduos plásticos é uma preocupação urgente, já que é muito mais provável que esses resíduos virem poluição do que aqueles tratados em uma unidade controlada de gestão de resíduos”, diz o relatório atualizado, do Fundo Mundial para a Natureza, publicado em março, através do novo estudo, “Solucionar a Poluição Plástica: Transparência e Responsabilização”.

LIXO
ZERO
CHAPECÓ

• Noel Modesto
• Neusa Isaias Modesto
• Mauri Fortes



Metas do Programa Chapecó Lixo Zero

- Desviar 70% dos resíduos recicláveis secos do aterro sanitário até 2030;
- Induzir a compostagem da parcela orgânica dos resíduos sólidos urbanos;
- Promover a educação ambiental continuada;
- Promover a inclusão social dos catadores e outros grupos sociais envolvidos com o tema.

Cenário chapecoense

De acordo com pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mais de 20 milhões de pessoas não têm acesso a nenhum tipo de coleta de lixo no Brasil. Ainda segundo o levantamento, 83% dos domicílios tem acesso a coleta direta de lixo, 8,1% fazem coleta via caçamba de serviço de limpeza, enquanto lamentavelmente 8,9% queimam lixo na propriedade ou depositam em valões. Os dados fazem parte da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua 2018 - PDAD, que traz dados sobre domicílios, distribuição geográfica da população, sexo e idade e cor ou raça coletados entre os anos 2012 e 2018.

Dados da Prefeitura de Chapecó, mostram que a cidade recicla 500 toneladas de lixo por mês. Quanto maior essa porcentagem, maior o impacto positivo na sociedade. Além disso, o programa Lixo Zero, desenvolvido pela Prefeitura de Chapecó, foi apresentado no II Seminário Internacional de Sustentabilidade. O evento contou com a apresentação de cases nas áreas de educação ambiental e sustentabilidade e um dos cases apresentados foi o Programa Lixo Zero Chapecó.

Programa Lixo Zero - Prefeitura de Chapecó

O conceito Lixo Zero consiste na separação dos resíduos direto na fonte geradora, ou seja, em casa, no trabalho, na escola, permitindo o máximo aproveitamento e correto encaminhamento dos resíduos orgânicos e recicláveis. Representa, ainda, a redução do en-

vio desses materiais para o aterro sanitário ou incineração. A ideia é esclarecer o que é o lixo e orientar as pessoas a mudarem seus modos de vida e práticas, de forma a incentivar os ciclos naturais sustentáveis, em que todos os materiais são projetados para permitir sua recuperação e uso pós-consumo. A metodologia é implementada pelo Instituto Lixo Zero Brasil". No portal da prefeitura, podem ser acompanhados os programas, planejamentos e ações que acontecem acerca do tema.

Dados divulgados pela prefeitura mostram que hoje existem 14 Associações de Catadores de Materiais Recicláveis em Chapecó. Os dados preocupam e chamam a atenção para uma mudança urgente, apenas 6% dos resíduos coletados todos os dias em Chapecó são reaproveitados pelos catadores, trabalho que depende das atitudes e escolhas que os cidadãos fazem em casa, antes de destinar o lixo à separação. Os dados mostram que 94% vão para o aterro.

O Lixo Zero é uma meta:

- Ética - de responsabilidade das pessoas;
- Econômica - deixar de gastar e começar a ganhar;
- Eficiente - separação correta;
- Visionária visão sobre o futuro.



A Prefeitura explica que o objetivo, também estabelecido em Decreto nº 36.638, é desviar 70% dos resíduos recicláveis secos do aterro sanitário até 2020. "O início do movimento na Prefeitura começou pelo Gabinete do Prefeito. Todas as lixeiras foram entregues e retiradas. Cada setor que funciona junto à Sede passou a organizar os seus resíduos, a fim de diminuir os resíduos, evitar os rejeitos e encaminhar de forma correta os orgânicos para compostagem. A equipe da coordenação do Programa capacitou os fiscais Lixo Zero de todas as Secretarias e vem realizando visitas in loco para acompanhar de perto as ações na prática", apresenta a Prefeitura sobre as diretrizes essenciais para a saúde ambiental como um todo. De acordo com estudo, o Sul é a região brasileira onde melhor se depositam os resíduos do ponto de vista ambiental: 88,5% do lixo é destinado de maneira correta. O Sudeste fica em segundo lugar, com 51,1% de destinação correta dos resíduos. No Norte e no Centro-Oeste, a taxa de descarte adequado é de, respectivamente, 14,1% e 14,4%. A região Nordeste do país conta com um índice de apenas 11,4%.

Gestão de projetos sustentáveis

Por que fazer?

Desde a década de 1970 a preservação do meio ambiente tem sido um tema imensamente explorado. As discussões vieram evoluindo ao longo de décadas até a criação e a definição dos conceitos de sustentabilidade e desenvolvimento sustentável. A preocupação crescente se deve ao fato dos recursos naturais se encontrarem cada vez mais escassos; devido principalmente a utilização acima das capacidades de recarga.

Diante desse impasse, sociedades, entidades públicas e privadas começaram a debater o tema a fim de propor acordos e buscar soluções ainda mais coerentes. Inicialmente, consolidou-se a noção de sustentabilidade, que, basicamente, consiste na estratégia de manter, conservar e utilizar os recursos de forma natural. Mais adiante, ocorreu a elaboração do conceito de desenvolvimento sustentável visando o crescimento econômico das organizações de forma sustentável. Atualmente, a sustentabilidade é interpretada como um valor ainda mais robusto que compreende além dos fatores econômicos, também os pilares ambientais e sociais. Diante desse tripé econômico, social e ambiental, o conceito de desenvolvimento sustentável ganhou ainda mais representatividade dentro das organizações de todo o mundo.

Por outro lado, a gestão de projetos é vista como uma disciplina que visa inovação a partir da entrega de produtos ou serviços únicos e exclusivos. Os ciclos de vida dos projetos podem ser variados de acordo com as diferentes naturezas e nichos de negócio; enquanto as fases do projeto podem



variar desde o planejamento até a execução, monitoramento e encerramento. A partir da união dos dois conceitos, a gestão de projetos sustentáveis tem como principal objetivo a adoção do desenvolvimento sustentável dentro do dia-a-dia de projetos e organizações; proporcionando entregas de valor além dos ganhos nas esferas sociais, ambientais e econômicas.

Saiba qual a importância de gestão de projetos sustentáveis

Os benefícios do desenvolvimento sustentável aplicados à gestão de projetos são inúmeros, os quais tangem maior satisfação do cliente e engajamento da equipe, resultados mais assertivos e enxutos (lean), otimização do tempo e redução dos custos entre outros. Ainda vale a pena ressaltar que a mitigação de custos engloba diversas medidas como reduzir e reutilizar diversos recursos, como água, energia, matéria prima e demais insumos. Até aqui tudo pode ser medido, porém há um outro ganho intangível, que é a

proposta de valor que a empresa passa a entrega ao seu cliente. Oferecer propósito é um ativo valioso nessa era de transformação digital em que se evidencia tecnologia, mas sabe-se que o principal pilar são pessoas; e, portanto, como elas pensam e agem. Atraídos pelo marketing verde e consumo consciente, os consumidores estão se mostrando cada vez mais conscientes e depositando confiança nos produtos e serviços que prezam por uma cadeia de valor sustentável. O olhar deixa de ser apenas para o produto e serviço final e o foco passa a se voltar para os processos, projetos e estruturas que existem nos bastidores.

Além de todas as exigências do consumidor, o valor sustentabilidade tem sido requisito de diversos processos de contratação, licitações e solicitações de financiamentos, especialmente para indústrias e construção civil. Essa demanda também reforça que a gestão de projetos sustentáveis pode além de ser um facilitador, ser um elemento mandatório para garantir



compromisso com os elementos anteriormente citados. Para isso, é necessário que o gestor possua pelo menos algum conhecimento dos conceitos apresentados, além de saber como implementá-los.

Como implementar a gestão de projetos sustentáveis

Em primeiro lugar é necessário conhecer e saber aplicar um conjunto de práticas, um framework ou uma metodologia de gestão de projetos. É essencial entender que o projeto se divide em fases e que em cada uma delas, um ou mais PDCA (Plan-Do-Check-Act) podem ser implantados.

O objetivo do ciclo de melhorias é garantir entregas que agreguem valor ao cliente enquanto os processos vão sendo progressivamente otimizados. Na Iniciação e Planejamento é importante considerar o objetivo, as justificativas, premissas, restrições e riscos para que seja possível estabelecer um escopo e um cronograma coerentes. O olhar não se resume a isso. É preciso levar em conta os fatores externos ao projeto (cultura, políticas, regras, padrões da empresa), a qualidade do produto, a comunicação com o time e todas as outras partes envolvidas. E não para por aí; o orçamento para o projeto e o grau de satisfação do cliente ao receber o produto ou serviço precisam ser constantemente monitorados ao longo do ciclo de vida do projeto.

A fase de execução vai além de executar todo o planejamento e fazer as entregas acordadas. Os projetos verdadeiramente sustentáveis exigem engajar os membros do time e as partes envolvidas para executar as atividades de forma sustentável. Isso significa muitas vezes um maior zelo pelo 'como' fazer e pelos requisitos de qualidade determinados na etapa de planejamento. Desse modo, a probabilidade de o projeto atingir patamares de sustentabilidade é significativamente maior, pois cada um saberá qual é o seu papel, o como e o porquê de ele estar sendo realizado.

Todavia, é comum que partes do planejamento não saiam como planejado. E então, o que fazer? Para corrigir eventuais problemas desta etapa, existem os processos de monitoramento, com destaque para a gestão de mudanças. Essa etapa tem como principal objetivo monitorar a execução, isto



é, averiguar quais são as tarefas e entregas que não estão sendo cumpridas, o que há de desvios e oportunidades de melhoria frente ao plano inicial. Durante o monitoramento, são levantadas também as possibilidades de melhoria em comunicação e nos requisitos de qualidade - aqueles que podem ditar muito sobre o 'como' realizar projetos sustentáveis.

Os gestores também devem avaliar o que foi acertado nas etapas anteriores - planejamento e execução, o que deve ser incluído e também eliminado do projeto. As lições aprendidas visam tanto aumentar a eficiência do planejamento quanto garantir entregas do projeto alinhadas às necessidades do cliente.

Assim como a fase de planejamento tem a sua relevância, o encerramento também tem o seu lugar, demonstrando ao time e partes envolvidas o cumprimento dos objetivos iniciais propostos. Haja visto algumas práticas da gestão de projetos, é indispensável ressaltar que o quesito sustentabilidade agrega ainda mais valor para os patrocinadores, os quais se sentem mais seguros e respaldados para maiores investimentos. ■

Reportagem | revista Mais Dinâmica

Gerenciamento de projetos sustentáveis por
Maria Silvia Freitas Contin - MSC, MBA, PMP
Diretora Executiva I
Para a revista Mais Dinâmica

DÍVIDAS COM A PREFEITURA DE CHAPECÓ? APROVEITE ESSA GRANDE OPORTUNIDADE!

PREFIC 2019

DESCONTOS DE ATÉ
100% NOS JUROS
E MULTAS

- IPTU • ISS • TLLP • TAVS
- CONTRIBUIÇÃO DE MELHORIA
- PROCON • HABITE-SE
- MULTAS

O PREFIC 2019 É A MELHOR OPORTUNIDADE DE QUITAR SUAS DÍVIDAS COM DESCONTOS DE ATÉ 100% NOS JUROS E MULTAS. VOCÊ TAMBÉM PODE PAGAR PARCELADO. QUANTO MENOS PARCELAS, MAIOR O DESCONTO.

PROCURE HOJE MESMO A DIRETORIA DE TRIBUTOS DA PREFEITURA E FAÇA JÁ O SEU ACERTO.

**DIRETORIA DE TRIBUTOS
DA PREFEITURA**
Rua Mal. Floriano Peixoto,
145, Centro

PREFEITURA DE
CHAPECÓ

chapeco.sc.gov.br

Saúde da polpa à casca!

O consumo de frutas é um verdadeiro festival de sabores e benefícios ao organismo humano. Percentualmente mais apreciáveis que legumes e verduras, as frutas ganham a preferência quando o assunto é um cardápio saudável aliado à gostosuras.



O consumo de frutas revela uma lógica natural e inteligente das influências da natureza sobre a vida, a rotina e as necessidades dos seres humanos. A maioria das frutas são naturalmente pobres em gordura, sódio e calorias. Ou seja, colesterol zero! São fontes de muitos nutrientes essenciais, pouco consumidos, incluindo potássio, fibras dietéticas, vitamina C, e folato, o essencial ácido fólico. Diferentes épocas do ano representam as múltiplas possibilidades de cuidado natural e nutrição de valor, do ponto de vista de uma alimentação saudável, calórica e balanceada.



Já é um fato comprovado, consumir uma média de três frutas diferentes por dia é a meta desejável para se ter uma alimentação digna de ser chamada de saudável. Quando isso não acontece, o organismo pode ficar mais vulnerável diante de uma série de problemas e complicações. Isso porque as frutas são ótimas fontes de fibras, sais minerais e vitaminas.

Os dados explorados pelas organizações especializadas nos chamam atenção para os hábitos alimentares. Apenas 24,1% dos brasileiros ingerem a quantidade de frutas e hortaliças recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A quantidade recomendada é de 400 gramas diários, em cinco ou mais dias da semana. Entre os homens, o percentual verificado pela pesquisa é ainda menor: apenas 19,3% atendem às recomendações. Entre as mulheres, o consumo atinge 28,3% do total.

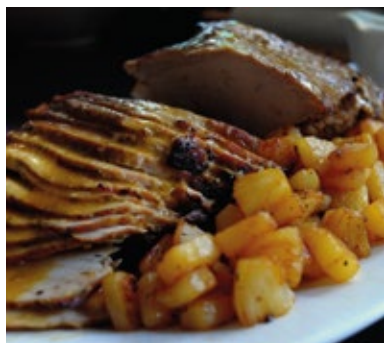
A Tecnóloga em Gastronomia, Sara Eloisa Gossenheimer, explica

que as frutas proporcionam vantagens saudáveis e eficientes ao organismo. “As frutas podem dar vida ao prato, embelezam com suas formas e cores variadas, além de serem ingredientes saudáveis e nutritivos. Em inúmeras preparações as frutas podem ser usadas, como em geleias, reduções, toque cítrico em doces e até mesmo para decorar e atrair o comensal pelos olhos”, explica Sara que é expert em usar os mais variados elementos em seus pratos e composições culinárias.



Para fixar a funcionalidade das frutas no dia-a-dia, para além de uma degustação básica, confira algumas preparações que casam muito bem em receitas práticas.

Frutas



Juntinho & Misturados Abacaxi com carne

O Abacaxi é uma fruta cítrica suculenta que fazem parte da família Bromeliaceae, a combinação melhora a digestão dos alimentos. O abacaxi apresenta uma substância chamada bromelina, amaciante natural das carnes, por isso funciona como antídoto natural para má digestão após refeições pesadas.



Feijoada com laranja e frutas cítricas

Consumir laranja, acerola, abacaxi ou limão nas refeições, é uma forma de garantir a absorção do ferro presente nos mais diversos vegetais, como a própria couve que acompanha a feijoada, outras folhas verde-escuras, leguminosas, grãos integrais ou enriquecidos de ferro.

Fique sabendo!

As frutas são uma opção saudável de alimentação, podem fornecer nutrientes e satisfazer a fome de forma saudável.

Dietas ricas em potássio podem ajudar a manter a pressão arterial saudável. Fontes frutíferas de potássio incluem bananas, ameixas, pêssegos, damascos, melão e laranja.

Alimentos contendo fibras, como frutas ajudam a proporcionar uma sensação de saciedade com menos calorias e muito mais benefícios.

Frutas inteiras são fontes de fibra dietética, sucos de frutas contêm pouca ou nenhuma fibra.

A vitamina C é importante para o crescimento e reparação de todos os tecidos do corpo, ajuda a curar cortes e feridas, e mantém dentes e gengivas saudáveis.

O folato (ácido fólico) ajuda a formar os glóbulos vermelhos do corpo.

Mulheres em idade fértil que podem engravidar devem consumir ácido fólico suficiente de alimentos, e para além de 400 mcg de ácido fólico sintético a partir de alimentos fortificados ou suplementos. Isto reduz o risco de defeitos do tubo neural, espinha bífida e anencefalia durante o desenvolvimento fetal.

O abacate é Rico em vitamina E, é boa fonte de vitaminas A, B 1, B 2 e C. Altamente nutritivo, usado em medicina como diurético. Afrodisíaco. Em muitas culturas é apreciada como salada.

A goiaba é Rica em vitamina C. Contém também sais minerais como cálcio, fósforo e ferro que contribuem para a formação dos ossos, dentes e sangue.

Farofa com ameixa:

A ameixa é um ótimo laxante, enquanto a farinha tende a prender o intestino. Combinando as duas, mesmo quem sofre com prisão de ventre pode adicionar o acompanhamento na refeição e evitar a constipação.

Banana à milanesa:

A banana é rica em potássio! Além disso, a fruta é rica em fibras solúveis, a digestão demora mais e retarda-se a sensação de fome. A banana é indicada para atletas que sentem câibras e também deve compor o prato de quem precisa de muita comida para se sentir saciado. Referente à milanesa, que acrescenta muitas gorduras e calorias ao seu prato, a dica é manter a banana in natura ou grelhar levemente a fruta.

Os hábitos alimentares estão mudando de forma consciente a cultura dos brasileiros. Já é possível ver a tendência de uma alimentação saudável em lugares alternativos, como feiras e casas de produtos naturais e orgânicos. É comum vermos pautas e agendas alimentares saudáveis em programas de televisão, na Internet e em revistas. O importante é que essa mensagem chegue de fato aos lares e estabelecimentos que proporcionam experiências culinárias e gastronômicas. Quando questionada sobre a relevância dos ambientes gastronômicos e culinários proporcionarem essa experiência com mais efetividade e qualidade, Sara



destaca a importância do assunto, “penso que muito há de se fazer em relação ao tema ‘alimentação saudável e de qualidade’, mas como se percebe, muito já mudou. Muitos locais preocupando-se em ofertar uma alimentação de qualidade e mais saudável, mudando cardápios e procurando trabalhar com alimentos frescos e orgânicos”, explica Sara.

Tendência Global

A Abrafrutas - A Associação Brasileira dos Produtores Exportadores de Frutas e Derivados, faz importantes contextualizações no cenário de economia e exportação de frutas e derivados no cenário nacional. A associação traz dados demonstrativos e expressa como o comércio de frutas tropicais deve crescer em 2019. “A FAO - Organização das Nações Unidas para a



Alimentação e Agricultura aposta em forte crescimento do comércio de frutas tropicais para os próximos anos. Segundo notícia publicada pelo portal Fresh Plaza, a demanda por frutas como manga e abacate está crescendo de forma

acelerada no cenário global. Além disso, outras frutas tropicais, como mamão e abacaxi, também são apontadas como produtos com grande potencial de crescimento”.

A manga e o mamão já são produzidas e exportadas pelo Brasil, demonstrando uma competitividade no mercado internacional. De acordo com a Abrafrutas, o crescimento destes mercados, tanto em consumo quanto em receita, já acontece há algum tempo. “Segundo a Secretaria de Comércio Exterior (Secex), no último decênio (2008-2018), as exportações de manga cresceram 27% em volume e 49% em receita, enquanto as de mamão aumentaram 42% e 30%, respectivamente, no mesmo comparativo”. ■

Redação | revista Mais Dinâmica

102 ANOS

DE HISTÓRIAS E COOPERAÇÃO



Parabéns Chapecó!

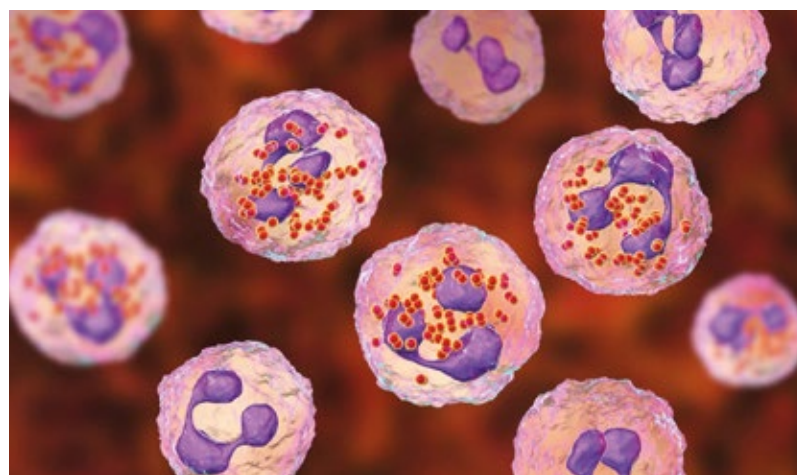
São 102 anos de desenvolvimento de uma cidade que coopera com o Brasil inteiro. Somos parte disso tudo, cada morador faz a diferença na evolução do município e podemos ir muito além. Juntos por Chapecó!

Há mais de um século construindo histórias!

SICOOB
MaxiCrédito

Meningite, alerta vermelho!

A meningite é uma doença grave que envolve o sistema nervoso central e pode levar à morte. Os principais sintomas são febre alta, dor de cabeça intensa, náuseas, vômitos, rigidez de nuca e manchas na pele, similares à picada de mosquito.



A doença pode atingir pessoas de todas as idades, sendo os idosos e as crianças os que mais correm riscos, principalmente menores de dois anos, pois o sistema imunológico do bebê ainda não é completamente maduro.

Extremamente perigosa, a meningite é uma inflamação na meninge, a membrana que reveste o cérebro e a medula espinhal. Ela pode ser causada por vários fatores, como medicamentos e neoplasias, vírus, fungos e até vermes. Mas o perigo maior são os episódios provocados por bactérias, que são mais agressivos e evoluem com rapidez. De acordo com o Ministério da Saúde, entre os agentes infecciosos, as meningites bacterianas e virais são as mais importantes do ponto de vista da saúde pública e clínico, devido a sua magnitude, capacidade

de causar surtos e, no caso da meningite bacteriana, a gravidade.

De acordo com o Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos (Bio-Manguinhos), o micróbio pode ser transmitido da garganta de uma pessoa a outra, através de gotículas da tosse, espirro e beijo. A meningite nem sempre é transmitida por indivíduos doentes. Algumas pessoas, geralmente adultas que abrigam o meningococo na garganta podem transmiti-lo, mesmo sem estarem doentes - são os chamados portadores sãos. A meningite atinge pessoas de todas as idades, sendo que as crianças são menores de cinco anos normalmente as mais afetadas.



A vacina da rede pública inclui os sorotipos mais prevalentes de pneumococo no país e protege contra até 78% das bactérias.

Quais são as vacinas que protegem contra a meningite?

A GSK - Casa de Vacinas, explica que há vacinas disponíveis contra os principais subtipos da bactéria *Neisseria meningitidis*, responsável por uma das formas mais agressivas de meningite: a meningite meningocócica. No Brasil, os subtipos que circulam são A, B, C, W e Y. As vacinas para preveni-los são: meningocócicas conjugadas (C e ACWY) e meningocócica B. Existem outros três microorganismos com potencial de desencadear meningite bacteriana severa, que são o *Haemophilus influenzae*, o *Mycobacterium tuberculosis* e o *Streptococcus pneumoniae*. Eles também podem ser evitados com as vacinas *Haemophilus influenzae* tipo b, BCG e pneumocócicas conjugadas.

Crianças, jovens e adolescentes precisam se vacinar contra meningite!

O Ministério da Saúde adverte que todas as faixas etárias podem ser acometidas pela doença, porém o maior risco de adoecimento está entre as crianças menores de cinco anos, especialmente as menores de um ano de idade. Na doença causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*, além das crianças, os adolescentes e adultos jovens têm o risco de adoecimento aumentado em surtos. "Na meningite pneumocócica (causada pelo *Streptococcus pneumoniae*) idosos e indivíduos portadores de quadros crônicos ou de doenças imunossupressoras também apresentam maior risco de adoecimento. O sexo masculino também é o mais acometido pela doença".

A doença pode atingir pessoas de todas as idades, sendo os idosos e as crianças os que mais correm riscos, principalmente menores de dois anos, pois o sistema imunológico do bebê ainda não é completamente maduro. A confirmação do diagnóstico é feita por meio do exame do líquido (líquido retirado da espinha), coletado por médico numa punção. Diversas medidas de controle são essenciais para prevenir epidemias de

meningite. As principais são: o diagnóstico precoce com a internação de pacientes com sintomas da doença; a vacinação das pessoas em contato muito próximo com enfermos, especialmente dentro do mesmo domicílio; e a vacinação das pessoas com maior risco de adquirir a doença, como as submetidas à retirada cirúrgica do baço (esplenectomizados), as portadoras de disfunção do baço (asplenia funcional da anemia



falciforme, da talassemia) ou aquelas com deficiências de imunoglobulinas e do complemento.

A vacina da rede pública inclui os sorotipos mais prevalentes de pneumococo no país (1, 4, 5, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19F, 23F) e protege contra até 78% das bactérias. A versão 13-valente (disponível em clínicas particulares) inclui, ainda, os sorotipos (3, 6A, e 19A), atingindo 90% das bactérias circulantes. ■

Redação | revista Mais Dinâmica

Ótica Especialista
Qualidade para sua Visão



"A verdadeira origem da descoberta consiste não em procurar novas paisagens, mas em ter novos olhos."

Marcel Proust

ARMAÇÕES / LENTES / ÓCULOS SOLAR / SEMIJÓIAS

49 3323 0598

RUA PORTO ALEGRE, 97-D - CENTRO - CHAPECÓ - SC

Nervo Ciático, o que o seu comunica?

A Organização Mundial de Saúde - OMS, destaca a lombalgia como um problema de saúde pública mundial, onde cerca de 80% da população sofrerá com essa patologia em alguma fase de sua existência.



A predominância das dores na região lombar atinge entre 80 e 90% da população. O problema atinge homens e mulheres, porém possui maior incidência em indivíduos na faixa etária entre 45 e 64 anos. Estima-se que, no mundo, sejam diagnosticados 500.000 novos casos de dor lombar todos os anos, dos quais 2,8% desses indivíduos adquirem incapacidades pelo resto da vida, em virtude do elevado tempo de regeneração nervosa. As inflamações e complicações resultam em dores persistentes, mas com intensidades variadas, que pode ser acompanhada de dormência, formigamentos, sensação de agulhadas e fraqueza muscular.

Em relação à espessura, o ciático é o maior nervo do corpo humano, inervando a sensibilidade do pé, a maior parte da perna, além de motricidade e propriocepção dos músculos posteriores da coxa, os músculos proximais da perna e todos os músculos do pé. O incômodo

pode ser sentido em qualquer uma das regiões por onde o nervo passa e se manifesta através das dificuldades para andar e dores na coluna lombar. Quando chega na metade do fêmur, o maior osso da coxa, o ciático se divide em fibular e tibial, que são ramificações que seguem pela perna. O incômodo pode ser sentido em qualquer uma das regiões por onde o nervo passa, caracterizando problemas e complicações de diversas naturezas.



As causas de dor no nervo ciático podem ser diretas ou indiretas. Fatores como traumas, má postura e movimentos repetitivos são algumas das causas principais, assim como hérnia de disco.

Causas, fique atento!

A dor ciática caracteriza-se como uma **dor persistente**, semelhante a pequenos choques elétricos, sentida ao longo do trajeto do nervo ciático - coluna lombar, região posterior da coxa, pernas e pés. Pode vir acompanhada de **formigamento, dormência** ou **fraqueza muscular** no membro afetado e piora com o movimento. Nos casos mais graves, pode haver dificuldade para caminhar.

As **causas de dor no nervo ciático** podem ser diretas ou indiretas. Fatores como traumas, má postura e movimentos repetitivos são algumas das causas principais, assim como hérnia de disco. Geralmente, está associada a alterações na coluna - como compressões, lesões ou inflamações do nervo. Apesar de incomum, a compressão do nervo pode desencadear um processo inflamatório, que faz com que a dor e o incômodo sejam irradiados para a parte de trás da perna.

As hérnias de disco lombo sacras - relacionadas a infecções como herpes simples ou zoster, mononucleose, diabetes, diversos tipos de câncer, doenças autoimunes, problemas metabólicos, doenças hereditárias e raras, também podem gerar problemas. Com relação aos traumas, as principais causas do desconforto são os traumas diretos que ocorrem por fatores mecânicos e extrínsecos, como quedas e contusões. Além disso, posturas inadequadas por tempo prolongado, atividades desportivas ou de trabalho que sejam repetitivas ou desgastantes em demasia também podem originar lesões.



BOTOX NATURAL;

TRATAMENTO
NÃO INVASIVO;

REDUZ VOLUME,
COMPRIMENTO
E PROFUNDIDADE
DAS RUGAS;

ATIVO ALTAMENTE
TECNOLÓGICO;

RESULTADOS VISÍVEIS
EM POUCOS DIAS.

Promove ação tensora, minimizando a aparência de rugas e linhas de expressão com o uso contínuo. A fórmula é enriquecida por um complexo de antioxidantes naturais, tais como vitaminas E, C e carotenoides, que compõem o ativo inovador Red CapsiCare®.



RED CAPSICARE® - Extraído de matéria-prima natural, o Red CapsiCare®, exclusividade AKMOS, é um ativo altamente tecnológico e eficaz no processo de rejuvenescimento da pele, por sua elevada capacidade antioxidante inativando radicais livres que aceleram o envelhecimento.



ÁCIDO HIALURÔNICO - Aplicado topicamente forma um filme hidratante sobre a epiderme, que ajuda a compensar a perda de água, proporcionando a suavização das rugas e linhas de expressão.



ARGIRELINE® + LEUPHASYL® - O Argireline® e o Leuphasyl® são peptídeos que atuam sinergicamente como moduladores da tensão muscular facial com comprovada atividade redutora de rugas e linhas de expressão causadas por movimentos repetitivos.

Conheça a Akmos:
Franquia Akmos Chapecó
Rua Sete de Setembro, 525-D
Presidente Médici
Edifício Maragogi
Fone: (49) 99916-0654
Wanderley José Ullmann



Tratamento convencional

Entre os tratamentos conservadores para as dores ciáticas, constam:

- **Terapia de Descompressão da Coluna, conhecido como T.D.C**
- **Fisioterapia**
- **Osteopatia**
- **Reeducação Postural Global, conhecido como R.P.G**

O tratamento de base para 90% dos casos é realizado com medicamentos anti-inflamatórios, analgésicos e relaxantes musculares, atividades de correção postural, fisioterapia e infiltrações. Para os quadros críticos e resistentes aos tratamentos conservadores, é indicada cirurgia minimamente invasiva ou convencional para descompressão da raiz nervosa.

**Tratamento alternativo**

A quiropraxia é uma terapia alternativa que tem a intenção de curar dores musculares, colocar as vértebras no lugar e, assim, melhorar o sistema nervoso e a qualidade de vida das pessoas, sem que seja necessário usar remédios ou cirurgias. Como a dor no nervo ciático pode ser desencadeada por alguma vértebra que está fora do lugar, essa técnica é capaz de colocar a vértebra de volta no lugar. De acordo com o Instituto Internacional de Quiropraxia, a quiropraxia dedica-se ao diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações mecânicas (ou disfunções) do sistema músculo esquelético e seus efeitos sobre a função do sistema nervoso e da saúde de maneira geral. A quiropraxia atua também aliviando



Quiropraxia

as compressões que o nervo ciático sofre, ajudando a diminuir as dores nesse nervo e, como a quiropraxia consegue colocar as vértebras no lugar, ela tem a capacidade de curar a dor no ciático e vários outros problemas. ■

Redação | revista Mais Dinâmica

razões para ter

- 1 Atendimento especializado com o selo UNIMED de qualidade
- 2 Maior cooperativa de saúde do mundo
- 3 Cobertura Nacional com 119 hospitais próprios
- 4 São mais de 115 mil médicos especializados à sua disposição
- 5 Planos de acordo com as suas necessidades
- 6 Interação com a Unimed e seu corpo clínico através do aplicativo
- 7 Atendimento 24h por dia, 7 dias por semana.

Unimed



Credioeste®
O desenvolvimento a seu favor...



PARABÉNS
CHAPECÓ
PELOS SEUS
102 ANOS
DE HISTÓRIA!

A Credioeste ajuda você a crescer. Aqui tem Juro Zero.

(49) 3322 3051

@unimed.chapeco
www.unimed.coop.br/chapeco

Avenida Porto Alegre, 132 - D. Centro Chapecó/SC
CEP: 89802-130 Brasil | (49) 3361-1800



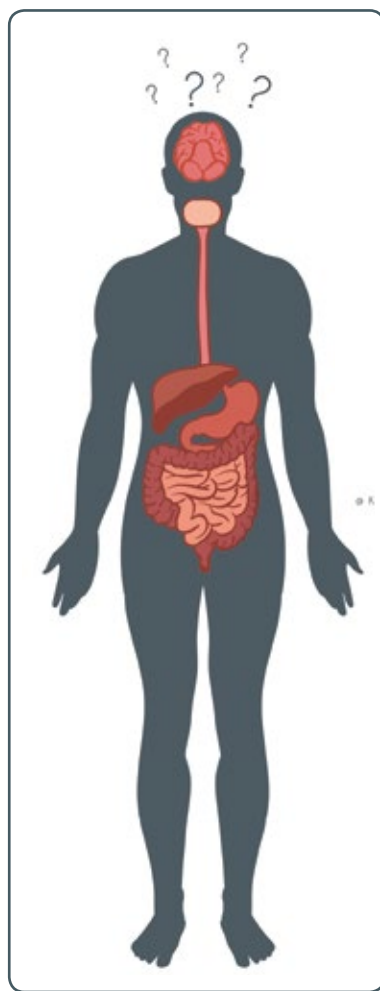
Cadastre-se e receba
informações sobre os
Planos Unimed.

razõesunimed



Probióticos e Prebióticos

Componentes vivos essenciais ao organismo humano.



Alimentos funcionais são aqueles que além de matar a fome, possuem a capacidade de promover benefícios ao organismo. Um exemplo disso, são os alimentos ricos em prebióticos e probióticos. De acordo com a nutricionista Talita Menezes, os prebióticos são partes dos alimentos que podemos chamar de fibras não digeríveis. “São alimentos que se tornam importante para nossa microbiota intestinal, pois, fermentam em nosso intestino e favorecem o crescimento de bactérias probióticas. Já os alimentos prebióticos são: **Inulina:** Encontrada no almeirão, chicória, trigo, cebola, alho e alho poró; **Pectina:** Encontrada em frutas cítricas, maçãs, cenoura, farelo de aveia, soja, lentilha e ervilha; **Amido resistente:** Encontrada na biomassa de banana verde”.

A nutricionista explica ainda que os probióticos são definidos como suplementos alimentares à base de microrganismos vivos,

através de sua ingestão trazem muitos benefícios a nossa saúde. “Alguns iogurtes e leites fermentados fazem parte da classe de suplementos. “Também é possível encontrar probióticos em sachês

“O intestino é a principal porta de entrada de nutrientes no organismo. Assim como os nutrientes são absorvidos pela parede intestinal, agentes maléficos também podem entrar por esta porta. A função dos probióticos é colonizar e proteger a parede intestinal, evitando, assim, que moléculas alergênicas e microorganismos patogênicos façam mal à saúde.”

e cápsulas, existem vários tipos de probióticos, você precisa conversar com um profissional e ver qual é a melhor opção para você”. O Kefir, conhecido de forma popular como bichinho do leite, também entra na classe dos probióticos. É importante dizer que os probióticos trazem muitos benefícios para a saúde, previnem doenças intestinais, melhora a digestão, previne constipação e gases, aumenta a absorção de nutrientes”, orienta Talita sobre a atuação dos probióticos.

De acordo com a Organização Mundial de Gastroenterologia (WGO), cerca de 20% da população sofre diariamente com esse problema. O termo probiótico deriva do grego e significa “pró vida”, sendo oposto de antibiótico, que significa “contra a vida”. Os probióticos são definidos como suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta de forma benéfica seu receptor, através da melhoria do balanço microbiano

intestinal. Os probióticos também auxiliam no reforço do sistema imunológico, ajudando o organismo a criar defesas contra bactérias e microorganismos indesejáveis. De acordo com Talita, cada organismo é diferente, por isso a orientação é que cada pessoa olhe para suas queixas junto com um profissional e ver o que precisa ser melhorado. “Alimentação saudável vai contribuir muito para o crescimento de bactérias benéficas no nosso organismo, como também uma alimentação rica em alimentos industrializados pode contribuir para o crescimento de bactérias maléficas ao nosso organismo, trazendo consequências ruins. Tudo é uma questão de escolha e equilíbrio”, finaliza Talita Menezes sobre o cuidado com a alimentação e seus efeitos no organismo.

Estes alimentos proporcionam uma melhora como um todo, desde a parte da digestão e absorção, até a parte do humor melhora muito. Percebo no consultório, pacientes que conseguem melhorar a flora intestinal, evoluem em vários sentidos e conseguem ter um resultado ainda melhor no processo de emagrecimento. Sem falar que muita coisa melhora, unha, pele, cabelo, pois, o organismo começa a absorver melhor os nutrientes. Nutricionista Talita Menezes



Probióticos

Os probióticos são produtos cheios de bactérias saudáveis! Alguns iogurtes, queijos e o leite fermentado fazem parte da classe. Hoje também é possível encontrar probióticos em sachês e cápsulas. Os bichinhos, como lactobacilos e bifidobactérias, favorecem o trânsito intestinal, cooperam para o aproveitamento de vitaminas e defendem a região de intrusos. ■

Redação | revista Mais Dinâmica

Sua saúde tem preço?

Você sabia que suas panelas estão contaminando seus alimentos? É preciso estar atento a esse fato, pois a falta de conhecimento sobre processos tão comuns no cotidiano pode ser prejudicial à sua saúde e o bem-estar da sua família.

Quais tipos de panelas são utilizadas em sua cozinha? Teflon, alumínio, inox, vidro, cerâmica, ferro, outras... Sabia que algumas técnicas para cozinhar afetam a qualidade dos alimentos, existindo um sistema de cozimento mais saudável, capaz de economizar tempo e dinheiro?

Você conhece a Royal Prestige?

Solicite uma apresentação de um consultor especializado, ele irá preparar um jantar especial de demonstração para você, sua família e seus amigos.

NÃO CONTAMINA - A camada interna de nossas panelas é feita de aço cirúrgico, o que garante um alimento sem contaminação.

COZIMENTO SEM ÁGUA E GORDURA
O método de cozinhar sem óleo e água retém até 73% mais nutrientes dos alimentos.



Consultor Especializado : João Carlos Fussieger
Whatsapp: (49) 998230921 - (49) 999144213
E-mail: jfussieger@yahoo.com.br

Consultora especializada: Nicléia Marisa Albring
Whatsapp: 49-988031010
E-mail: nicleia@hotmail.com

Seja um distribuidor Royal prestige!

Linha para restaurantes



Terapia magnética

Alternativa eficaz para tratamento e cura!



O campo da ciência e tecnologia evoluiu de forma imensurável nas últimas décadas. A terapia magnética faz parte das vivências de pacientes através de seus benefícios. É um tratamento preventivo que atua através de magnetos, ímãs. Isso é possível, pois a corrente sanguínea dos seres humanos

possui minúsculas partículas de ferro, quando em contato com os campos magnéticos se alinham e passam a fluir com mais facilidade no nosso sistema circulatório. Na terapia magnética, os ímãs são estrategicamente colocados nos produtos, exercendo dessa forma os inúmeros efeitos de cura, tratamento e bem-estar.

Principais Benefícios do Campo Magnético

- Ajuda nas atividades fisiológicas das células;
- Auxilia a resistência do organismo;
- Contribui para uma melhor circulação e oxigenação sanguínea;
- Auxilia no alívio das dores;

Os produtos com essa tecnologia previnem e aliviam os sintomas:

Pressão Arterial
AVC ou Isquemias
Infarto
Lupus
Psoríase
Vitiligo
Fibromialgia
Endometriose

Artrites e Artrose
Alzheimer
Parkinson
Diabetes
Osteoporose
Trombose
Epilepsia
Depressão e Ansiedade

Com os produtos dessa terapia, seu organismo só tem a evoluir!

- Absorção de vitamina D;
- Estabilização da pressão arterial;
- Níveis de glicose no sangue;
- Redução de medidas corporais;
- Diminuição de celulites e inchaço;
- Cicatrização e suavização de rugas;
- Processos inflamatórios.



Palmilhas

Os pés são ricos em terminações nervosas, características presentes em seus pés podem comunicar coisas importantes que estão acontecendo em seu organismo. As palmilhas foram desenvolvidas para proporcionar conforto e bem-estar. Possuem um relevo que fica em contato com as terminações nervosas, promovendo uma automassagem de relaxamento.

Benefícios das Palmilhas Magnéticas

- Acelera a recuperação nos processos traumáticos e pós-operatórios;
- Combate a fadiga muscular evitando câimbras;
- Possui ação antiinflamatória aliviando dores e febres;
- Diminui radicais livres retardando o envelhecimento das células;
- Renovação celular;
- Fortalece a circulação de cálcio intracelular;
- Auxilia no tratamento da osteoartrite e osteoporose;
- Melhora a circulação sanguínea;
- Prevenção de problemas cardíacos, infartos e derrames cerebrais;
- Auxilia com problemas de coluna.



Bracelete

O bracelete contém dois Magnetos de aproximadamente 800 Gauss. Os compostos são inseridos estrategicamente de forma que em contato com os meridianos da acupuntura, ajudam na harmonização energética de todo o corpo. Ativa o hormônio que produz a dopamina. Com a produção de dopamina no cérebro, a perda de memória tende a se manter estável, e o mal de Parkinson tende a ser estabilizado ou até diminuído parcialmente, sendo esta melhora entre 30% e 70%.

Benefícios do Bracelete

- Auxilia no tratamento de osteoartrite e osteoporose;
- Aumento de fluxo de sangue nas extremidades;
- Diminui a acidez do sangue;
- Auxilia em casos de diabetes;
- Melhora comunicação das células nervosas;
- Auxilia em casos de fibromialgia;
- Diminui os níveis de sal no organismo;
- Sono profundo e reparador;
- Estimula as células tronco;
- Melhora o funcionamento do intestino;
- Não possui contraindicações.



Água e o Alcalinizador Ion Balls

O Alcalinizador e magnetizador de água é composto por oito esferas com minerais raros encontrados em meteoritos ou rochas vulcânicas. Contém um ímã de Neodímio de aproximadamente 3400 gauss, responsável por aumentar o PH da água, tornando-a mais alcalina e saudável. Os minerais apresentados em sua composição são raros e de alta pureza, que em contato com a água o ion Balls quebra os clusters da água, aumentando a quantidade de moléculas de Hidrogênio.

Para saber como iniciar os tratamentos com a terapia magnética, conhecer produtos e possibilidades, entre em contato! Sua saúde conhecerá uma nova realidade.

Ligue:

(49) 9 9160-9009
(49) 9 9182-4026

Sustentabilidade e consumo consciente estão na moda

O garimpo de peças em brechós se tornou um hábito entre as brasileiras, e o conceito de brechó foi ressignificado de forma atrativa, sustentável e conceitual.

Explorar novas possibilidades pode revelar caminhos e descobertas incríveis em qualquer que seja o contexto ou cenário de busca. Na moda, a sustentabilidade e o consumo consciente são termos que vêm ganhando destaque, principalmente no gosto das consumidoras. Quem destina seu dinheiro à coisas que possuem determinado propósito, parece cada vez mais satisfeito no caminho das escolhas relevantes. Em harmonia com novos hábitos conscientes, o garimpo de peças em brechós se tornou um hábito entre as brasileiras, e o conceito de brechó foi ressignificado de forma atrativa, sustentável e conceitual.

É comum que exista alguns erros de interpretação entre moda sustentável e moda consciente, uma vez



“

Fast fashion, que em português significa moda rápida, é o termo utilizado para designar a renovação constante das peças comercializadas no varejo de moda. O conceito surgiu no final dos anos 1990, como expressão utilizada pela imprensa para identificar a atualização cada vez mais veloz dos produtos de moda nas grandes redes varejistas.

que apesar de serem complementares não são a mesma coisa. Seus conceitos abrangem perspectivas e conceitos diferentes. Enquanto a moda sustentável se preocupa com as formas de produção da indústria têxtil, a moda consciente reflete a transformação manifesta no consumidor e em suas compras, diretamente. Quando há uma preocupação e conscientização sobre as questões ambientais e sociais que envolvem a produção em massa das fast fashions, o movimento é relacionado à moda consciente.

Uma peça de roupa passa por uma longa trajetória durante seu processo de vida. A trajetória começa desde o plantio do algodão, passa pela colheita, produção, processamento, transporte, uso e descarte. A indústria têxtil é uma das quatro que mais consomem recursos naturais, de acordo com dados do Environmental Protection Agency - EPA. Diminuir a quantidade de compras, consumo



excessivo, é essencial para reduzir os danos e impactos sociais, ambientais e culturais. De acordo com relatório de 2017 da Fundação Ellen MacArthur, a produção de roupas quase dobrou nos últimos 15 anos e a demanda continua crescendo. É certo que menos de 1% de todo o material é reciclado, proporcionando origem a novas peças. As estatísticas e porcentagens contribuem para o aumento da poluição. ■

Redação | revista Mais Dinâmica

Na moda sustentável, são aplicados métodos menos poluentes, como:

- Aplicação de corantes naturais e colas menos tóxicas para que não haja a poluição dos oceanos e lençóis freáticos;

- Uso de tecidos eco-friendly, onde são usadas fibras orgânicas e que são usados menos água e produtos químicos na produção;

- Reutilização e reutilização de tecidos e outros materiais usados e descartados;

Aprimore sua carreira profissional com o SENAI

MATRÍCULAS ABERTAS

Aprendizagem Industrial
Cursos Técnicos
Ensino Médio SESI SENAI
Extensão Profissional
Graduação Tecnológica
Pós - Graduação e MBA
Qualificação e Aperfeiçoamento

SENAI Abelardo Luz

(49) 3445.5298

SENAI Chapecó

(49) 3321.7300

SENAI Maravilha

(49) 3664.4059

SENAI Pinhalzinho

(49) 3366.3484

SENAI São Lourenço do Oeste

(49) 3344.1635

SENAI Xanxerê

(49) 3441.8100

SENAI Xaxim

(49) 3353.6671

sc.senai.br/cursos



VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS!

FAZENDAS CASAS APARTAMENTOS
SALAS COMERCIAIS

42 3275 3317 / 9901 5245 / 8832 5535

Rua Almeida Taques, 700 - Centro - Tibagi (PR)

lurdesmbalbinot@hotmail.com



Soluções para
melhorar a sua vida
com o **SESI**

SESI Chapecó

(49) 3321.7400

SESI Maravilha

(49) 3664.4059

SESI Pinhalzinho

(49) 3366.2709

SESI São Lourenço do Oeste

(49) 3344.4159

SESI Xanxerê

(49) 3433.8668

Desenvolvimento de Lideranças
Educação de Contraturno
(Robótica, Matemática e Games)

Educação de Jovens e Adultos
Exames Médicos Ocupacionais
Ginástica Laboral

Laudos de Saúde e Segurança no Trabalho
Pesquisa de Clima Organizacional

Serviços Odontológicos
(Ortodontia, Endodontia e Clínica Geral)

sesisc.org.br

Saúde, beleza e bem-estar

Tão naturais quanto o seu desejo de estar bem!

O cuidado com a saúde, a beleza e o bem-estar tem se mostrado cada vez mais presente na sociedade do século XXI. Efeitos que cooperam para novas mentalidades a respeito do próprio corpo e imagem são pautas importantes para todas as idades. Para os mais jovens, destacam-se à beleza e cuidado preventivo, afinal o futuro é a cada novo amanhecer. Para os mais velhos, despontam cuidados e preocupações como forma de novas consciências e preocupações. Os tempos mudaram e cuidar de si mesmo é tão importante quanto cuidar daqueles que amamos.

As áreas são as mais diversificadas possíveis, estética, tratamentos naturais, produtos baseados na flora, chás funcionais, cirurgias plásticas, dietas regradas, alimentação controlada e as mais variadas formas de praticar esporte. O que importa sobre todas as modalidades e práticas, é a saúde e a consciência. O mercado de franquias na área de beleza e cosméticos tem provado de um crescimento expressivo no Brasil, projetando expansão maior a cada ano. Segundo a

Associação Brasileira de Franchising - ABF, o mercado de franquias faturou R\$44,4 bilhões no 3º trimestre de 2018. O setor está gerando grande número de empregos e já representa 2,4% de todo o Produto Interno Bruto (PIB) do país. A pesquisa realizada pela ABF também listou os segmentos com melhor desempenho no período. Existe grande destaque para o setor de Saúde, Beleza e Bem

-Estar, que registrou crescimento de 9,7% em relação ao ano anterior.

O maior propósito, seja estético, físico ou alimentar, é encontrar e conhecer as suas motivações. Nenhum excesso pode ser positivo, nenhuma dieta rigorosa e cruel, nenhum tratamento invasivo e arriscado, esportes praticados de forma frenética ou extremos que coloquem em risco a própria vida, ou que desafiem os limites entre bom senso e bem-estar. As áreas que precisam de atenção especial, em meio ao caos da vida pós moderna, mostram a importância de decidir cuidar do presente e do futuro, através de escolhas simples, mas que revelam uma grande diferença com o passar dos anos. A alimentação saudável, o consumo consciente, a respiração consciente e os esportes, bem como aspectos mentais e psicológicos, garantem uma vida mais feliz. Dormir bem, alimentação natural, orgânica e funcional são assuntos frequentemente abordados em nossas páginas. Elevar a consciência e decidir viver melhor só depende você, através de novos hábitos e rotinas. ■

Redação | revista Mais Dinâmica

Fotos: Sites organicsnewsbrasil.com.br / s3.amazonaws.com





CATARINENSE COMO VOCÊ



TODA FAMÍLIA FALA BEM.



Chapecó **canal 4.1 | net 509**